

6528

THE KUPPUSWAMI SASTRI
RESEARCH INSTITUTE
MADRAS-4.

THE KUPPUSWAMI SASTRI
RESEARCH INSTITUTE

PATHAMJALA YOGA SASTRAMU.

ఓం.

ప ర మా త్మ నే న మః.

పాతంజల యోగ శాస్త్రము

ఆంధ్ర తాత్పర్య సహితము.



ఇది

ఓ - వై - శ్రీ. దొరసామయ్య చే

భోజవృత్తి నమసరించి

ఆంధ్ర కరింపబడినది.



చెన్నై :

అమెరికన్ డైమండు ముద్రాక్షరశాలయంను

ముద్రంపబడినది.

REGISTERED COPY - RIGHT.

1941

దీనివల]

[రూ. 1-0-0.

THE KUPPUSWAMI SASTRI
RESEARCH INSTITUTE
MADRAS.



కీర్తి శేషులు :

వేలూరు - కుప్పస్వామి మొదలియారు.

(ప్రొవై) టరు.

వెస్టు వార్డు అందు కంపెనీ,

(ఏ. డి. ప్రెస్.)

చాకలపేట పోస్టు, మద్రాసు.

ప్రీతి క.



ప్రపంచమునం గల మానవులలో వివేకజ్ఞులు కొందఱు ఈ గుఱు సాగర మైన సంసారమునుండి తరింపవలయు నని తలం చెదరు.

అట్టివారికి సాధనముగా మహాత్ము లనేకు లనేక గ్రంథములను రచియించి వానిని పరంపరగా నుపదేశించుట అనేక మతములను విమర్శలను నియమించిరి.

ఆ జ్ఞానసాధనగ్రంథములలో నెల్ల ప్రధానమైనవి యోగగ్రంథములు. ఆ యోగగ్రంథముల కన్నిటికిని మార్మక యనదగినదియును, అదిశేషాంత సంభూతు లైన శ్రీమ త్పతంజలియునిప్రణీత మైనదియును అగు ఈ యోగ సూత్రములుమాత్రమే దర్శనగ్రంథమై ప్రకాశించుచున్నది.

ఈ మహాగ్రంథమునకు శ్రీమన్నారాయణాంతసంభూతు లైన శ్రీవేద వ్యాసమనీంద్రులును, వాచస్పతిమిశ్రులును, ఇంకను కొందఱును భాష్య వ్యాఖ్యాటకీకారులు రచియించి యున్నారు. వానిలో నెల్ల శ్రీమద్భీజజీవ వృత్తియొక్క టిమాత్రమే సుబోధమును అనుభవవేద్యము నై యుండుటంజేసి దాని ననుసరించి తెలుగున పరివర్తనము కావించినాడను.

అయినను, ఈ పాఠసంబంధమున శాస్త్రమునందు నాలుగుపాదములు కలవు. వానిలో మొదటిపాద మైన యోగపాద మనబడు సమాధిపాదము నందు యింక చెప్పబోవు మూడుపాదములలోని ముఖ్యవిషయము లన్నియు సూచింపబడియుండుటంబట్టి, ఆ పాదమునకుమాత్రము తక్కినవ్యాఖ్యాతల యొక్క యభిప్రాయములను భోజజీవవృత్తికి తర్వాత చేర్చినాడను.

ఇందలి మొదటిదైన యోగ (సమాధి) పాదమునందు యోగలక్షణ స్వరూపసాధనములును, రెండవదైన సాధనపాదమునందు యోగసాధో

పాయములును, మూడవ దైన విభూతిపాదమునందు విహికాముష్మికా భీష్టార్థసిద్ధిభేదములును, నాల్గవ దైన కైవల్యపాదమునందు సంశయరహితముక్తిస్వరూపనిర్ణయములును వివరింపబడి యున్నవి.

ఈ గ్రంథముయొక్క సారాంశమును “హతయోగప్రదీపిక” యందు “యోగకాస్త్రసారము” అను పేరితో సుబోధ మగునట్లు ఆంధ్రవచనముగా ప్రకటించి యున్నాడను.

ఇది హతయోగప్రదీపిక, రాజయోగరత్నాకరము, విచారసాగరము, మొదలగు యోగ వేదాంతగ్రంథములలోఁ జెప్పిన విషయములను విస్తృతము చేసి సంశయములను నివృత్తి కావించించి యిష్టార్థసిద్ధిని యొనఁగూర్చును.

మఱియు పరితలకును శ్రోతలకును పరమానందమును ప్రాప్తింపఁ జేయును.

ఈ ప్రసిద్ధ మైన దివ్యగ్రంథమహిమనుగూర్చి ప్రశంసించుటకు సాధ్యముకాదు గాన నింతటితో విరమించుచున్నాడను.

ఇట్లు,

ఓ - వై - శ్రీ. దొరసామయ్య.

యోగవిద్య.

32 పటములు గలది వెల 0-4-0

వెస్తువార్డు అందు కంపెని,

చాకలపేట, మదరాసు.

శ్రీ ర స్తు.
పాతంజల యోగశాస్త్రము
యోగ సూత్ర
విషయసూచిక
౧. యోగ పాదము.

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
1 మంగళాచరణము	...	1
2 యోగ స్వరూపము	...	,,
3 సమాధియందలి ఆత్మస్వరూపము	...	2
4 బహిష్కృతమందలి ఆత్మస్వరూపము	...	3
5 చిత్తవృత్తి స్వరూపవిభాగములు	...	4
6 చిత్తవృత్తి వివరణము	...	,,
7 ప్రమాణవృత్తి లక్షణము	...	,,
8 విపర్యయవృత్తి లక్షణము	...	5
9 వికల్పవృత్తి లక్షణము	...	6
10 నిద్రావృత్తి లక్షణము	...	7
11 స్మృతివృత్తి లక్షణము	...	,,
12 చిత్తవృత్తి నిరోధోపాయము	...	8
13 అభ్యాస స్వరూపము	...	9
14 అభ్యాస స్థైర్యవిశేషము	...	,,
15 వైరాగ్య లక్షణము	...	10
16 వైరాగ్య విశేషము	...	,,

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
17	సంప్రజ్ఞాత సమాధిలక్షణము ...	11
18	అసంప్రజ్ఞాత సమాధివివరణము ...	14
19	విజేహప్రకృతియ స్వరూపము ...	16
20	విజేహప్రకృతియేతరులు జేయవలసిన ప్రయత్నము	17
21	యోగాధికారి లక్షణము ...	18
22	అధికారిభేదములు ...	19
23	ఈశ్వరోపాసనచే యోగాధికారము ...	20
24	ఈశ్వర స్వరూపము ...	21
25	ఈశ్వర ప్రమాణము ...	22
26	ఈశ్వర ప్రభావము ...	23
27	ఉపాసనోపయుక్త ఈశ్వర నామము ...	24
28	ఈశ్వరోపాసనాక్రమము ...	25
29	ఈశ్వరోపాసనా ఫలము ...	26
30	యోగాంతరాయ వివరణము ...	27
31	ఇతరాంతరాయ వివరణము ...	28
32	అంతరాయ త్యాగోపాయము ...	29
33	చిత్తశుద్ధికై బాహ్యపరికరములు ...	30
34	చిత్తశుద్ధికై అంతరపరికరములు ...	31
35	సంప్రజ్ఞాత సమాధినిమిత్తమై చిత్తస్థైర్యమున కుపాయము	32
36	సంప్రజ్ఞాత సమాధినిమిత్తమై చిత్తస్థైర్యమునకు వేరీయోపాయము	33
37	అసంప్రజ్ఞాత సమాధినిమిత్తమై చిత్తస్థైర్యమున కుపాయము	34
38	సంప్రజ్ఞాతా సంప్రజ్ఞాత సమాధిచిత్తస్థైర్యమునకు ఇతిరోపాయములు ...	35
39	చిత్తస్థైర్యమునకై సర్వసాధనోపయుక్త పుపాయము	36

సూత్రము.

నివయము.

పుట.

40 స్థిరచిత్తఫలము	...	31
41 పరిశుద్ధచిత్తస్వరూపము	...	31
42 సవిత్క-సమాధిలక్షణము	...	32
43 నిర్విత్క-సమాధిలక్షణము	...	33
44 సవిచార నిర్విచార సమాధిస్వరూపము	...	34
45 సబీజసమాధి నూత్నవిషయానధి	...	35
46 సబీజసమాధిఫలము	...	36
47 నిర్విచారసమాధిఫలము	...	37
48 ఋతుంధరాప్రజ్ఞాస్వరూపము	...	37
49 ఋతుంధరాప్రజ్ఞాప్రభావము	...	38
50 ఋతుంధరాప్రజ్ఞాఫలము	...	38
51 అసంప్రజ్ఞాతసమాధిలక్షణము	...	39

౨. సాధనపాదము.

1 యోగశేతు కల చపలచిత్తులకు సాధనమైన క్రియాయోగము	...	40
2 క్రియాయోగ ఉపయోగము	...	41
3 పంచక్షేపవివరము	...	42
4 అవిద్యాక్షేపప్రాధాన్యతపాదము	...	42
5 అవిద్యాక్షేపస్వరూపము	...	44
6 అస్మితాక్షేపస్వరూపము	...	45
7 రాగక్షేపస్వరూపము	...	46
8 ద్వేషక్షేపస్వరూపము	...	46
9 అభినివేశక్షేపస్వరూపము	...	47
10 శ్లేశ్యాగోపాయము	...	47
11 శ్లేశనిగ్రహోపాయము	...	48
12 కర్మవాసనాస్వరూపము	...	48
13 కర్మవాసనాపరిపాకఫలస్వరూపము	...	49

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
14 కర్మవాసనాఫలకార్యము	...	49
15 సర్వకర్మఫలము యోగులకు దుఃఖరూపము.	...	50
16 దుఃఖత్యాగోపాయము	...	"
17 దుఃఖకారణము	...	51
18 దృశ్యస్వరూపము, తత్కార్య, తత్ప్రియోజనము	...	"
19 ప్రకృతి అకస్మాదీభాగములు	...	52
20 ద్రష్టుచిదూపపురుషలక్షణము	...	"
21 భోక్తృభోక్తృవిచారము	...	53
22 ప్రకృతిస్వభావవిచారము	...	"
23 దృష్టిశ్రమయోగవిచారము	...	54
24 దృష్టిశ్రమయోగ కారణము	...	"
25 దృష్టిశ్రమయోగ పరిహారలక్షణము	...	55
26 దృష్టిశ్రమయోగ పరిహారోపాయము	...	"
27 వివేక భ్యాతిస్వరూప మైన సప్తభూమికావిచారము	...	56
28 వివేక భ్యాతి కారణము	...	57
29 యోగంగవివరణము	...	58
30 యమాంగవివరణము	...	59
31 యమాంగా వివరణవిధానము	...	"
32 నియమవివరణము	...	60
33 యమనియమయోగాంగత్వము	...	"
34 విఘ్నరూపకారాదివిఘ్నరూపము	...	61
35 అహింసాభ్యాసఫలము	...	62
36 సత్యాభ్యాసఫలము	...	"
37 అస్తేయాభ్యాసఫలము	...	"
38 బ్రహ్మచర్యాభ్యాసఫలము	...	63

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
39 అపరిగ్రహభ్యాసఫలము	...	63
40 శుచిత్వాభ్యాసఫలము	...	"
41 శౌచముచే పరిశుద్ధుఁ డైనవానికి వేతేఫలము		64
42 సంతోషాభ్యాసఫలము	...	"
43 తపఃఫలము	...	65
44 వేదమంత్రజపఫలము	...	"
45 ఈశ్వరభక్తిఫలము	...	"
46 ఆసనలక్షణము	...	66
47 ఆసనసిద్ధికి ఉపాయము	...	68
48 ఆసనసిద్ధి ఫలము	...	69
49 ప్రాణాయామలక్షణము	...	"
50 ప్రాణాయామ విశేషస్వరూపము	...	"
51 కేవలకుంభకలక్షణము	...	70
52 ప్రాణాయామఫలము	...	"
53 ప్రాణాయామమునకు అన్యప్రయోజనము	...	71
54 ప్రత్యాహారలక్షణము	...	"
55 ప్రత్యాహారఫలము	...	"

3. వి భూ తి పా ద ము.

1 ధారణాలక్షణము	...	73
2 ధ్యానలక్షణము	...	74
3 సమాధిలక్షణము	...	"
4 సంయమస్వరూపము	...	"
5 సంయమసిద్ధిఫలము	...	75

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
6	సంయమమును ఉపయోగించుక్రమము ...	75.
7	ధారణాది యోగాంగఅంతరంగత్వము ...	"
8	ధారణాది యోగాంగబహిరంగత్వము ...	76
9	నిరోధపరిణామలక్షణము ...	"
10	నిరోధపరిణామఫలము ...	77
11	సమాధిపరిణామలక్షణము ...	78.
12	ఏకాగ్రతాపరిణామలక్షణము ...	"
13	ధర్మ, లక్షణ, అవస్థాపరిణామచిరణము ...	79.
14	ధర్మస్వరూపము ...	80.
15	ధర్మకి కలుగు పరిణామముల విచారము ...	"
16	భూతభవిష్యత్ జ్ఞానసిద్ధి ...	81
17	సకలజంతుభాషాజ్ఞానసిద్ధి ...	"
18	జన్మాంతరజ్ఞానసిద్ధి ...	82.
19	పరచిత్తాభిప్రాయజ్ఞానసిద్ధి ...	83.
20	పరచిత్తసంయమవిశేషము ...	"
21	అదృశ్యకరణసిద్ధి ...	84
22	శబ్దాది అదృశ్యకరణసిద్ధి ...	"
23	మరణకాల జ్ఞానసిద్ధి ...	"
24	మైత్ర్యాదిసిద్ధి ...	86.
25	బలపరాక్రమాదిసిద్ధి ...	"
26	హోతువస్తుజ్ఞానసిద్ధి ...	"
27	చతుర్దశభువనజ్ఞానసిద్ధి ...	87
28	గ్రహనక్షత్రస్వరూపజ్ఞానసిద్ధి ...	"
29	గ్రహనక్షత్రగతిజ్ఞానసిద్ధి ...	88.

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
30 శరీర నాడీ కోశ ధాత్వాది జ్ఞానసిద్ధి	...	88
31 త్కుత్సపాసానివృత్తి కరసిద్ధి	...	91
32 దేహ ప్రైర్యసిద్ధి	...	91
33 దేహ ముని సిద్ధ పురుష సందర్శన సంభావనాసిద్ధి	...	89
34 సర్వజ్ఞత్వసిద్ధి	...	91
35 స్వపరచిత్తజ్ఞానసిద్ధి	...	91
36 స్వాత్మపురుష జ్ఞానసిద్ధి	...	91
37 స్వాత్మపురుష జ్ఞానఫలము	...	92
38 సిద్ధిగుణదోష విభాగనిరూపణము	...	93
39 పంచాయత్రవిశేష వాయుము	...	94
40 ఉదానవాయు జయఫలము	...	94
41 సమానవాయు జయఫలము	...	94
42 దూరక్రేవణ కారణసిద్ధి	...	95
43 ఆకాశగమన కారణసిద్ధి	...	95
44 చిత్తనిర్మలీ కరణోపాయము	...	96
45 భూతజయోపాయము	...	96
46 భూతజయ ఫలము	...	97
47 శరీర సంపద్వివరణము	...	98
48 ఇంద్రియజయోపాయము	...	98
49 ఇంద్రియజయఫలము	...	99
50 అంతఃకణజయోపాయము తత్ఫలము	...	99
51 కైవల్యస్వరూప ప్రాప్త్యుపాయము	...	100
52 కైవల్యస్వరూప స్థిరత్వోపాయము	...	100
53 కైవల్యస్వరూప ప్రైర్య విశేష జ్ఞానసంపాదనము	...	101

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
54 నూత్నవస్తుత్వ దర్శనజ్ఞానసిద్ధి	...	101
55 తారకజ్ఞానస్వభావము	...	108
56 తారకజ్ఞానముచే కైవల్యప్రాప్తి	...	"

౪. కైవల్యపాదము.

1 సకలసిద్ధులకు సమాధి ముఖ్యకారణము	...	104
2 ఒకేజన్మమునందు వేతేదేహము కలుగుటకు కారణము		105
8 ప్రకృతి పరిణామమునకు కర్మము కారణము కాదు		106
4 అనేక విధదేహములను కలుగజేసికొనుటకు యోగికి గల స్వాతంత్ర్యము	...	107
5 యోగి చిత్తస్వభావ లక్షణము	...	108
6 యోగి చిత్తలక్షణ నిరూపణము	...	"
7 వివేకియొక్కయు అవివేకియొక్కయు కర్మతారతమ్యము		"
8 పుణ్యపాపమిత్ర కర్మఫలము	...	109
9 స్మృతిసంస్కార వికమత్వము	...	110
10 స్మృతిసంస్కార కారణము	...	111
11 చిత్తస్ఫూర్తి సంస్కారనివృత్తి లక్షణము	...	112
12 చిత్తవాసనల కార్యకారణములు	...	113
18 ధర్మధర్మస్వరూపము	...	"
14 ప్రకృతి, సత్త్వాదిగుణ సంబంధము	...	114
15 జ్ఞానేతరవస్తు భిన్న కారణము	...	115
16 జ్ఞానస్మృతు లేక కాలమునందు గలుగవు	...	117
17 జ్ఞాతృపురుషునకు పరిణామము లేదు	...	118

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
18	పురుషునకు చిత్తమునకుఁ గల భేదము, ప్రయోజనము	118
19	దృశ్యచిత్తమునకు స్వతఃప్రకాశము లేదు ...	119
20	ప్రాణియంగు అనేకచిత్తములు లేవు ...	11
21	చిత్తప్రకాశకారణము ...	120
22	చిత్తమునకు సర్వకృతవహారయోగ్యత కలదు ...	11
23	చిత్తాత్రపురుషునిరూపణము ...	123
24	చిత్తము ఆత్మ యను భ్రాంతినివారణము ...	125
25	ఆత్మభ్రాంతినివారణచిత్తస్వరూపము ...	11
26	చిత్తమునందలి వాసనోత్పత్తి కారణము ...	11
27	వాసనానిష్ఠహోపాయము ...	126
28	సమాధిస్థిరత్వోపాయము ...	11
29	స్థిరసమాధిఫలము ...	11
30	సమాధిఫలస్వరూపము ...	127
31	సమాధిఫలపర్యవసానము ...	11
32	సత్త్వదిగుణపరిణామక్రమము ...	11
33	పరమపురుషార్థ ప్రదక్షిణలక్ష్మిస్థితి స్వరూపము ...	128

పాఠంజలయోగశాస్త్రము

యోగసూత్ర విషయసూచిక - సమాప్తము.



విచార సాగరము

(సాధు నిశ్చలదాస యోగీంద్ర కృతము.)

ఈ గ్రంథము ఏడు తరంగములుగా విభజింపబడి ప్రథమతరంగమున మోక్షాధికారి లక్షణమును గూర్చియు, జ్ఞాన సాధనములయిన అంతరంగ బహిరంగ సాధనములను గూర్చియు, వేదాంతమువలని ప్రయోజనము గూర్చియు, ద్వితీయతరంగమునందు దుఃఖనివృత్తి ముఖప్రాప్తి, మోక్షేచ్ఛ, వైరాగ్యము, కర్మ, జ్ఞానము, బంధము మొదలగు విషయములను గూర్చియు, తృతీయ తరంగమున గురుశిష్యలక్షణము, గురుభక్తి, గురలక్షణము, గురుసేవ మొదలగువాని గూర్చియు, చతుర్థతరంగమున ఉత్తమాధికారి, జ్ఞానోపదేశము, ముఖ ముఖలక్షణము, భ్రాంతిలక్షణము, జీనబ్రహ్మభేదము, జీవుని పుణ్యపాపములు, అజ్ఞాన ప్రతిబింబము, ప్రత్యక్షాది ప్రమాణములు మొదలగు అనేక విషయముల గూర్చియు, పంచమతరంగమున వేదములు, ఈ షణ్మత్రయము, భ్రాంతినివృత్తి, సంసారము, మాయ, ఈశ్వరుడు, జీవుడు, ప్రపంచసృష్టి, పంచకోశములు, మహావాక్యాన్తోపదేశము, ప్రణవోపాసనము మొదలగువాని గూర్చియు, షష్ఠ తరంగమున కినిష్టాధికారి, పరబ్రహ్మసిద్ధాంతము, జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యము, పరిమాణము, సచ్చిదానందము, మహా వాక్యజ్ఞానము మొదలగు అమోఘ విషయములను గూర్చియు, సప్తమతరంగమున జీవన్ముక్తి, విజ్ఞానముక్తి, ప్రాణాయామాది ఆష్టాంగముల గూర్చియు ఆక్షేపణ సమాధానములతో విమర్శించి కేటకైయగుని వ్రాయబడియున్నది ఈ గ్రంథమును చక్కగా పఠించినయెడల వేదాంతమంతయు పూర్ణముగా పట్టుపడె గలగు. 400 పేజీలు గలిగి స్లోజు కాగితములలో ముద్రింపబడియున్నది. దీని వెల రూ. 3

వేమన పద్యములు

టీకాతాత్పర్య సహితము. దీని వెల 1-0-0

3200 పేమనపద్యములు గలది పెద్దచ్చు వెల రూ. 2-0-0

రాజయోగ రత్నాకరం

ఇది ఉపదేశప్రకరణము, సాధనప్రకరణము, ప్రబోధప్రకరణము, యోగప్రకరణము అని నాలుగు ప్రకరణములు గలది; ప్రతి ప్రకరణమునందును అనేక విషయములుగలిగి వేదాంతవిద్య గులభప్రాయముగా నుండునట్లు అనేక తత్వబోధక చక్రములును, పంచీకరణాది విభాగపటములను చూపబడి శ్లోకములును, దిగువ తేటతెలుగు తాత్పర్యమును వ్రాయబడియున్నది. వియంశమునుగూర్చి తెలిసికొనవలయు ననుకొన్నను ఈ గ్రంథమునందు జూచిన చక్కగా బోధపడ గలదనుట కేమాత్రమును సందియము లేదు. ప్రతివారును తప్పక చదివి తీరవలయును. గ్లేజు కాగితములలో ముద్రింపబడిన 204 పేజీలు గల గ్రంథము.

క్యాలికో బైండు. వెల రూ. 2

సకలార సాగరము

ఈ గ్రంథమునందలి మొదటి తరంగము జ్ఞానసాధన తరంగము, ఇందు వేదములు, ఉపనిషత్తులు, పురాణములు, ఇతిహాసములు, భారత రామాయణాంతర్భాగ వివరణములు, పిండూడ లక్షణములు మున్నగునవి దెలుపబడినవి. రెండవది సమాహిత తరంగము, ఇందు శైవము, వీరశైవము, ఆర్యు, దివ్యజ్ఞాన, శాక్తేయ, జాధ్య, జైన, పారసీక, గ్రీకు, రోమక, క్రైస్తవ, యూదన, భాగవత, అద్వైత, విశిష్టాద్వైత, ద్వైతాది అనేకమతములను గూర్చియు, ఆయామత సిద్ధాంతముల గూర్చియు దెలుపబడినవి. మూడవది ప్రమాణతరంగము, ఇందు అలంకార శాస్త్రమును గూర్చియు, అద్వైత తరంగము నందు స్వప్నశివున సామ్యుక్తికాంశములను గూర్చియు, ప్రమాద తరంగము నందు మానవధర్మములు, యోగ్యాధ్యాయోగ్య కన్యాలక్షణములు, చమత్కార గణితములు, దేశాచారములు మొదలగు విషయములను గూర్చియు, కడపటి దగు విజ్ఞాన విద్యాతరంగమునందు ఆశోగ్యలక్షణము, గాలి, నీలము, భోజనము, నిద్ర, చక్రగుణ వివరణము, వ్యాధినివాసము, వాడీలక్షణము, జౌషధ లక్షణము మున్నగు వానిని గూర్చియు వ్రాయబడిన 870 పుటలు గల పెద్ద గ్రంథము. అనేక విషయములు గల ఈగ్రంథమును చక్కగా పఠించినయెడల ఏ విషయమునందు ఉపన్యాస మిచ్చినను చక్కగా గ్రహించి తర్కించునట్టి సామర్థ్యము గలుగు ననుటకు సందేహము లేదు.

వెల రూ. 2

శ్రీ సీతారామాంజనేయ సంవాదము.

అనేక ప్రసిద్ధ వేదాంతగ్రంథములకు టీకాతాత్పర్యములు వ్రాసిన నోరి గురులింగశాస్త్రిలవారిచే ఈ గ్రంథమునకు టీకాతాత్పర్యము వ్రాయ బడియున్నది. తారామాంజనేయ సంవాదమునకు టీకాతాత్పర్యము వ్రాయ బడిన మొట్టమొదటి అసలు గ్రంథమిదియే. ఇందలి పద్యములకు సరియైన టీకాతాత్పర్యమును విశేషార్థములును, వివరణములను, ఛందోలక్షణములును వ్రాయబడి యున్నది. ఇందు శ్రీరాములు అంజనేయునకు వేదాంతలక్షణ మంతయు సమగ్రముగా నుపదేశింపబడి యున్నది. వేదాంత పద్యకావ్యములలో కెల్ల ఉత్తమమై అనేక విషయములు చక్కగా వివరింపబడి వేదాంతులకు విషయములు నులభముగా గోచరింపఁగలవు శ్లోకాగ్రీథములలో ముద్రించి పులికొలైండు చేయబడినది. దీని వెల రూ. 2-8-0.

జ్ఞానసింధువు.

తెలుగు వచన వేదాంతగ్రంథము. చిదానందావధూత స్వాములవారు ఒక శ్వాసమునకు ఒకపద్యమువంతు మూడువేలా అర్జును శ్వాసములకు 8600 పద్యములుగల గ్రంథమును ఒక దినముచే కన్నడభాషలో రచించి యుండిరి. ఇట్టి మహత్తరమైన వేదాంత గ్రంథము ఆంధ్రులకెల్లరకు నుపయుక్త మగునటుల సామాన్యభాషాజ్ఞానము గలవారికి వైతము "బ్రహ్మజ్ఞానము" ఇట్టి దని తేటతెల్లముగా తెలియఁలాగున ప్రముద్దులొలుకు మాటలతో నులభ శైలిని తెలుగు వచన కావ్యముగ వ్రాయబడినది. ఇందు వేదాంతోపనిషత్ప్రతిపాదక ములకు వాక్యములచే నోప్పారెడు సమస్త వేదాంతవిషయములివిడియున్నవి. వయేల ఒక సారి యీ గ్రంథమును చదివి వేదాంతసారామృతమును గ్రోలిన ధన్యులు కాగలరు. వెల రూ. 1

వెన్నువార్లు అందు కంపెని,

చాకలపేట పోస్టు, మదరాసు.

PATHAMJALA YOGA SĀSTRĀMU.



ఓమ్.

శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః.

పాతంజల యోగశాస్త్రము

౧. యోగ పాదము.



శ్లో. దేహార్థయోగ శ్చీవయో స్స శ్రేయాంసి తనోతు వః
దుష్పాప్యకృ మపి యత్ స్మృత్యా జనః కైవల్య మశ్నుతే.

అవతారిక. సకల పురుషార్థప్రదమైన యోగశాస్త్రము నుపదేశింప నిశ్చయించిన పరమదయా స్వరూపుడైన పతంజలీశునింద్రుడు మంగళాచరణ పూర్వకముగా గ్రంథము నుపక్రమించుచున్నాడు.—

1. అథ యోగానుశాసనమ్.

తాత్పర్యము. ఇప్పుడు యోగముయొక్క స్వరూపలక్షణము చెప్పఁబడుచున్నది.

విశేషార్థము. అథ శబ్దము మంగళార్థమును, శాస్త్రపారంభమును, అధికారప్రాప్త్యనంతరకాలమును సహా నూచించుచున్నది. గాత్రన మంగళాచరణ మూలకముగా అధికారులకు యోగస్వరూపమును, జాని సాధనములును, దానిఫల మగు కైవల్యమును తెలియజేయఁ బడుచున్నది. అనఁగా, అధికారులకు నిరతిశయానంద కైవల్యస్వరూప్రసాప్తికై యోగ

లక్షణ స్వరూప భేదోపాయాదులతోఁ గూడిన యీ యోగశాస్త్రము విశు
రింపబడుచున్నది.

అవ. యోగస్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

2. యోగశ్చిత్తవృత్తినిరోధః.

తా. అంతఃకరణవృత్తులను నిగ్రహించుటయే యోగ మనబడును.

వి. సకల కృతహరియోగ్యమైన చిత్తవృత్తుల పరిణామరూపధర్మ
ముల నిగ్రహమే యోగము. నిగ్రహ మనఁగా, చిత్తవృత్తుల లక్షణమునకు
కారణమై యుండు అగోచరమైన ప్రయత్నము. (వృత్తులను వెలుపల ప్రస
రింపనీయక అంతఃకృతులను లగుఁట్లు చేసి చిత్తమును లయింపఁజేయుట. ఇదియే
యోగము=సమాధి.) చిత్త మనఁగా, నిర్మలమైన సత్త్వగుణముయొక్క పరి
ణామ మగు అంతఃకరణము. వృత్తి యనఁగా, చిత్తపరిణామరూపము.

చిత్తము పంచావస్థల (భూముల) తోఁ గూడినది. రిజోగుణ
ప్రధానమై శుభదుఃఖాది విషయములందుఁ బ్రవర్తించినఁదెలియై మిగుల అస్థిరమై
యుండు చిత్తము “క్షిప్తము” ఇది దైత్యదానవులకు గలిగి యుండును.
తమోగుణప్రధానమై కృత్యాకృత్యవిమర్శనాజ్ఞానవివేచన లేక శ్రోధాది
కార్యములయందుఁ బ్రవర్తించిన చిత్తము “మూఢము”. ఇది పిశాచ రాక్ష
సులకు గలిగియుండును. సత్త్వగుణాధిక్యమై భోగసాధనాదులయందుఁ బ్రవ
ర్తించిన చిత్తము. “విక్షిప్తము”. ఇది దేవతలకుఁ గలిగియుండును. తావ్యా
మందు ప్రసరింపని చిత్తము ఏకాగ్రము. వృత్తులును సంస్కారములును లేని
చిత్తము నిత్యము. ఏకాగ్రనిరంధ్ర చిత్తములు రెండుమాత్రమే సమాధిని
యొనగూర్చును.

అవ. సమాధి కాలమునందలి ఆత్మయొక్క స్వరూపమును బోధించు
చున్నారు.—

3. తదాద్రష్టృస్వరూపా నైవస్థానమ్.

తా. చిత్తవృత్తులు నిగ్రహమై యుండు (యోగావస్థయందుండు) కాలమునందు చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు నిజస్వరూపమునందుండుట సంభవించుచున్నది.

వి. పురుషునకు జ్ఞానమే స్వరూపము, బుద్ధి యనెడు వస్తువునందు జ్ఞానము సంక్రమించినచేని బుద్ధిశత్రువు పనులను చేయును. పురుషుఁడెప్పుడును సుస్థితియందుఁ జిక్కనివాఁడు పురుషుఁడు, ప్రకృతి అను నీ రెండును వేర్వేరు లను జ్ఞానము కలిగెనేని జ్ఞానము బుద్ధియందు సంక్రమింపదు. సంక్రమించినమీఁద 'తా' ననెడు అభిమానము పోవును. ఆపైన బుద్ధివికారములు పోవును. తర్వాత ఆత్మ నిజస్వరూపమున నుండును.

ఆన. బహిర్యుఖకాలమునందలి ఆత్మస్వరూపము నుపశేషించుచున్నాడు.—

4. వృత్తినారూప్య మితరత్ర.

తా. సమాధికలన బహిర్యుఖ మైన (యోగములేని దశయందుండు) కాలమునందు ఆత్మ వృత్తులయొక్క సమానస్వరూపమును బొంది యుండును.

వి. యోగములేని దశ వృత్తినారూప్య. అట్టి కాలమున వృత్తులు కలుగును. చిత్తము గుణపరిణామభేదముచే అంతఃకరణములయందును, ఇంద్రియములవ్వారా వెలుపల నానా విషయములయందును ప్రవర్తించును. అప్పుడు చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు ఆ చిత్తమువంటి ఆకారముగల వాఁడుగా భావింపబడును. అనఁగా దుఃఖ మోనా (అజ్ఞాన) కుఱియాపములుగా వృత్తులు గలిగినవెంటనే పురుషుఁడు ఆ దుఃఖాదులే స్వరూపముగాఁ గలవాఁడుగా వ్యవహరింపబడును. ఎట్లనఁగా. చంద్రుడు కదలుచుండు నీటియలలయందు కనబడునప్పుడు ఆ చంద్రుఁడు యేప్రకారముగా అలలవలె కదలుచుండునట్లు లోచించుచున్నాఁడో, అట్లే చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు భావింపబడుచున్నాఁడు.

అవ. చిత్తవృత్తులను గుఱించియు, తద్వేదములను గుఱించియు చెప్పచున్నారు.—

౧. వృత్తయః కఙ్కరైర్యుః కిం సాఽకిం సాః.

తా. క్లేశములు కలవియు, క్లేశములు లేనివియు నగు చిత్తవృత్తులయందు విధములు.

వి. వృత్తులనగా, చిత్తపరిణామ విశేషములు. క్లేశములకు (దుఃఖములకు) కారణములై యుండునవి క్లిష్టములు. అక్లేశములకు (సుఖములకు) కారణములై యుండునవి అక్లిష్టములు. వీనిని గుఱించి విశేషముగా సాధనపాదము ముండవనూత్రమునందు వికరింపబడును.

అవ. చిత్తవృత్తివివరణమును జెప్పచున్నారు.—

౨. ప్రమాణ వివర్జయ వికల్ప నిద్రా స్మృతయః.

తా. వృత్తులు ప్రమాణవృత్తి, వివర్జయవృత్తి, వికల్పవృత్తి, నిద్రావృత్తి, స్మృతివృత్తి, అని ఐదువిధములు.

వి. ఇచ్చట గొందఱకు స్వప్నవృత్తిని చెప్పలేదని శంకపాదమును. స్మృతివృత్తిలో స్వప్నవృత్తి చేరి యున్నదని గ్రహింపవలయును. వృత్తియనగా, చెఱువులోని నీళ్లు తూమునుండి చొకముగను త్రికోణముగ నుండు మళ్లపాదులయందు పాతీనప్రభు, ఏలాగు ఆయాకారములు గలవిగా నిలిచియుండునో, అట్లే లేజోరూపమైన అంతఃకరణము చతురద్రావింద్రియములద్వారా ఘటాదినిషయములయందు ప్రసరించి ఆ ఘటాద్యాకారములుగా పరిణమించును. అదియే వృత్తి యనబడును. 12-వ నూత్రముయొక్క విశేషార్థమును జూడుడు.

అవ. ప్రమాణవృత్తి స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

౩. ప్రత్యక్షానుమానాగమాః ప్రమాణాని.

తా. ప్రత్యక్షము, అనుమానము, ఆగమము (శబ్దము) అని ప్రమాణములు మూడువిధములు.

వి. ఇతరప్రమాణముల సహాయము లేకుండుట తెలియకయుండునట్టియు, విషయాకారమై పరిణమించునట్టియు, చిత్తవృత్తి ప్రత్యక్షప్రమాణ మనబడును. అనగా, ఇంద్రియములద్వారా వెలుపలివస్తువులలో సంబంధించుటచేత కలుగు విశేషములను నిశ్చయించుటయే ప్రత్యక్షము. ఇదియే ప్రధానమైన వృత్తి.

ప్రత్యక్షమూలకముగా నూహించుటకు కారణ మైన వస్తువుయొక్క ఆకారమై పరిణమించు చిత్తవృత్తి అనుమానప్రమాణ మనబడును. అనగా, ఒక్కగుఱుతునుబట్టి దానిలో సంబంధించియున్న వస్తువును ఊహించుట అనుమానము. ఈ గుఱుతు. “లింగ” మనబడును, ఊహింపవలసింది. “లింగ” యనబడును. ఎట్లు :-

పర్వతముమీద పొగ కనబడినది. ఆ పొగయే లింగ మనబడును. ఊహించునట్టి అగ్నియే లింగి యనబడును.

యోగ్యవాక్యముచేతను, నిశ్చయమును చెప్పేవాని మాటచేతను, శ్రుతిస్మృత్యాది ప్రమాణములచేతను దెలిసిన చిత్తవృత్తి ఆగమ (శాబ్ద) ప్రమాణ మనబడును.

ప్రమాణ ఘనగా, బాధింపబడని జ్ఞానము, ఎట్లు, వెండిని చూచిన మీద వెండియే యనుట ప్రమాణము. ఇది యేకాలమునగాని భ్రాంతింపబడదు. ముత్యపుచిప్పను చూచి వెండి యనుట అప్రమాణము. ఇది ఉత్తరకాలమున భ్రాంతింపబడును. మఱికొందఱు ఉపమానాదిప్రమాణముల నీశాస్త్రమునందు తెలియజేయలే దని భ్రమింతురు. ప్రత్యేక్షప్రమాణములలో జేరి యుండుటచే వేఱుగాఁ జెప్పలే దని తెలియదగినది.

అన. విపర్యయవృత్తిలక్షణమును బోధించుచున్నాడు.

౧. విపర్యయో విధ్యాజ్ఞాన మతిద్రూప ప్రతిష్ఠమ్.

తా. లేకయుండు వస్తువుయొక్క రూపమునందు ఆ వస్తువు ఉన్నదనెను విధ్యాజ్ఞానము విపర్యయవృత్తి యనబడును.

వి. ముద్రైపుచిప్పను చూచి పెంకి యనుకొనుట విపర్యయము-
అనగా, తాను తెలిసికొనిన రూపమునందు, తాను అనుకొన్న ప్రకారము
లేకపోయినను, తా ననుకొన్నట్లున్నదని యెంచుకొనునట్టి మిథ్యాజ్ఞానమే
విపర్యయవృత్తి. మఱియు నిట్లే కంబమును చూచి ఇది కంబమా మను
ష్యుడో యని కలిగెడు సంశయజ్ఞానముకూడ విపర్యయ మనబడును.

అవ. వికల్పవృత్తి లక్షణము నుపదేశించుచున్నాడు.—

9. శబ్దజ్ఞానానుపాతీ వస్తుశూన్యో వికల్పః.

తా. శబ్దమునలనఁ గలిగిన అర్థజ్ఞానముచేత అనుసరింపబడినప్పటికిని
వస్తువుమాత్రము లేక యుండునది వికల్పవృత్తి యనబడును.

వి. విషయము నపేక్షింపక శబ్దజ్ఞానము (అర్థజ్ఞానము) ననుసరించి
కలుగుట వికల్పము.

శబ్దజ్ఞానమునకు విషయమై యుండు వస్తువు సంపూర్ణముగా లేక
యుండినను, అవస్తువు సంపూర్ణమై యున్నదనెడు జ్ఞానము వికల్పజ్ఞానము.
ఎట్లనః—

దేవదత్తునియొక్క కంబలి, రాహువుయొక్క శిరస్సు పురుషుని
యొక్క చైతన్యము, అనునివి మొదలగునవి. దేవదత్తునియొక్క కంబలి అను
నప్పుడు దేవదత్తుడు నేను, కంబలివేను అని భేదమును తెలియఁజేయును.
రాహువుయొక్క శిరస్సు అనునప్పుడు తన ఆకారమంతయు శిరస్సుమాత్ర
మే అయియుండు రాహువునకు నేనే శరీరము కల దనెడి జ్ఞానము పుట్టు
చున్నది. పురుషునియొక్క చైతన్యము (తెలివి) అనునప్పుడు పురుషుడు
నేను, * తెలివివేను అని భేదమును తెలియఁజేయును. ఇదియే వికల్ప
జ్ఞానము.

* వస్తుస్థితినిబట్టి పురుషుడే తెలివిగాని, పురుషునకును తెలివికిని
భేదము లేదు. ఇక్కడ శబ్దప్రయోగము ననుసరించి భేదము కలిగిన దని
యూహించుకొనునది.

అన. నిద్రావృత్తిలక్షణమును జెప్పచున్నారు.—

10. అభావప్రత్యయాలవృత్తిర్నిద్రా.

తా. జాగ్రత్స్వప్నావస్థలు లేని జ్ఞానమును ఆశ్రయించి యుండుట నిద్రావృత్తి యనబడును.

వి. విషయజ్ఞానమును ఆవలంబింపని వృత్తియే నిద్ర. భావ మనగా విషయము. ప్రత్యయ మనగా జ్ఞానము. విషయము, జ్ఞానము అను నీ రెంటి యం దేదియును లేక చిత్తమునకు కలిగెడు వృత్తియే నిద్ర. అభావమనగా జాగ్రత్స్వప్నములు లేకపోవుట. ప్రత్యయ మనగా కారణమనియు, ఆలంబన మనగా విషయ మనియు నెఱుంగునది.

జాగ్రత్స్వప్నములు లేకపోవుటకు కారణమైన తమోగుణోద్రేకము చేత సమస్త విషయజ్ఞానములను విడిచి యుండు నుచుప్రకాలమే నిద్ర యనబడును. నేను నుభయముగా నిద్రపోయితి నని నిద్రావస్థను స్మరించుట కలను. నిద్రపోనియెడల అట్లు స్మరించుటకు అవకాశము కలుగదు. కాబట్టి నిద్రకు వృత్తిత్వము సిద్ధించుచున్నది. ఈ నిద్రావృత్తిని దోషమునందు లేకుండఁ జేసికొనవలయును.

అన. స్మృతివృత్తిని వివరించుచున్నారు.—

11. అనుభూతేవిషయసంప్రమోష స్మృతిః.

తా. ప్రమాణవృత్తిచే అనుభవింపబడిన విషయములు జ్ఞాపకమునకు వచ్చుటయే స్మృతివృత్తి యనబడును.

వి. అనాదిగా అనేక జన్మములయందును. ఈ జన్మమునందును ప్రత్యక్ష ప్రమాణములచే అనుభవింపబడిన విషయమును చిత్తమునందు నాసనా (సంస్కార) రూపక మై యుండి బుద్ధికి యెరుగుగా వచ్చుట (బుద్ధియందు పట్టియుండుట) స్మృతి యగును. అనగా మనము ఒక పదార్థమును మారుము. నానిని మార్చిది మొదలు, మఱివిపోవుకాలము అది మన చిత్తమున నుండి

యందును. ఆ పదార్థమును తలంచినప్పుడు అది జ్ఞప్తికి వచ్చును. ఇదియే
స్మృతివృత్తి.

మైన వివరింపబడిన పంచవృత్తులలో ప్రమాణము, విపర్యయము,
 వికల్పము అను మూడు వృత్తులను జాగ్రదవస్థ యనబడును.

ఈ మూడు వృత్తులలోని విషయములు అనుభవబలముచేత చిత్తమందు
 వాసనారూపకమై యుండి, స్మృతిరూపమై బుద్ధికి గోచరించుట స్వప్నావస్థ
 యనబడును.

ఈ వృత్తులు మూడును బుద్ధికి గోచరము కాక యుండుటయే నిద్రా
 వస్థ (సుషుప్త్యవస్థ) యనబడును.

(ప్రమాణ వికల్ప నిద్రలను పట్టియుండునది స్మృతి (తలంపు) అని
 యెఱుంగునది. ఈ స్మృతి ప్రమాణ విపర్యయ వికల్పనిద్రలయొక్క వాసనా
 జ్యమై, జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులనెదు మూడవస్థలయందు నుండును.

అవ. వృత్తినిరోధమును బోధించుచున్నాను.—

12. అభ్యాసవైరాగ్యభ్యాం త నిర్వోధః.

తా. అభ్యాస వైరాగ్యములచేత, ఇదివఱకు జెప్పబడిన చిత్తవృత్తు
 లను నిగ్రహించుటయే నిరోధ మనబడుచున్నది.

వి. అభ్యాస వైరాగ్యములచేత సుఖదుఃఖమోహ రూపమైన ప్రపంచాను
 భవమును కలుగజేయు వృత్తులను, అవృత్తులకు కారణమైన చిత్తమందు
 లయ మొందించుటయే చిత్తవృత్తినిరోధ మనబడుచున్నది. అభ్యాసముచేత
 వృత్తులయొక్క విముఖత స్థిరపడును.

వృత్తి యనగా, బుద్ధి ఆయా యింద్రియములలో నుండి కలుపల
 ప్రసరించుట. ఇట్లు ప్రసరింపనీయక పోయినయెడల వృత్తులు అంతర్ముఖ
 ములై తమకు కారణ మగు చిత్తమునందు శక్తి (సూక్ష్మ) రూపముగా
 నుండును. విషయములయందుండు దోషాదులను కనుగొనుటకలన పుట్టెడి

వైరాగ్యముచేత విషయములలోఁ దగులనీయగ విముఖత నొందించును. అభ్యాసమువలన చిత్తమును స్థిరముగా నుండుటట్లు దృఢీకరింపజేయును. కాబట్టి చిత్తవృత్తినిరోధము అభ్యాస వైరాగ్యము లను నీ రెంటిచేతనే కలుగు నని తెలియఁ దగినది.

అన. అభ్యాస స్వరూపమును చెరియపఱచుచున్నాను.—

13. తత్ర స్థితౌ యత్తోఽభ్యాసః.

తా. చిత్తవృత్తులను లయింపజేయుటకును, చిత్తైక్యాగ్రతను కలుగఁ జేయుటకును, ప్రయత్నపడునట్లు చేయుట అభ్యాస మనఁబడును.

వి. ఏవృత్తులను లేని చిత్తము స్థిరముగా నుండుటయే స్థితి. చిత్తము స్థిరముగా నుండుటకై యత్నము చేయుచుండుటయే అభ్యాసము. అనఁగా, చిత్తవృత్తులు లయమై, చిత్తస్వరూపనిష్ఠ యైన పరిణామము (ఏకాగ్రత) కలుగుటయందు ఉత్సాహముచే పడేపడే ప్రయత్నించుట అభ్యాస మని భావము.

అన. అభ్యాసముయొక్క దార్శ్మ్యమును నిరూపించుచున్నాను.—

14. సతు దీర్ఘ కాలవైరత్య సత్కారసేవితో దృఢ భూమిః.

తా. ఆ యభ్యాసము బహుకాలమువఱకును యేదతెగక అదరాతి శయముతో నేనింపఁబడినయెడల దృఢమైన దళ (స్థిరమైన అవస్థ) కలుగును.

వి. ఉత్సాహముతో చాలకాలము విడువక సత్కారములను (బ్రహ్మచర్యము మొదలుగాఁ గల తపస్సులను) చేయుటవలన, అభ్యాసము స్థిర (దృఢ) పడును. స్థిర మనఁగా, విషయమువలని కలఁతను త్వరగా చెందకుండుట. దీనిని చార్మ్య మనియుఁ జెప్పవచ్చును.

అన. వైరాగ్యస్వరూపమును వివరించుచున్నాను —

15. దృష్టానుశ్రవికవిషయవిత్పన్నస్య వశీకారసంజ్ఞావై రాగః

తా. ఇహమునంగును, పరమునంగును, అనుభవింపదగిన విషయములయందు ఆకలేనివానికి విషయములు తనకు విశేషమైన దని తెలియుటయే వై రాగ్యము.

వి. ప్రకృందనవితాది భోగవిషయములను ఇహమునంగును, శ్రుతి (వేదము) వలన తెలియబడిన రంభాదిభోగవిషయములను పరమ (స్వర్గము) నందును, అభిలషింపకుండుట వై రాగ్యము.

దృష్టవిషయము అనఁగా :— స్త్రీ సంభోగము, అన్నపానములు, విశ్వర్యము మొదలగు విహికసంబంధమైనవి. అనుశ్రవ మనఁగా :— వేదముల వలన తెలియవచ్చు స్వగ్గాదిలోకాంతరములయందు అనుభవింపదగిన ఆముష్మికసంబంధమైనవి. ఇవి దీగ కాలము ననుభవించునదికాదు. కావున వీనియందలి ఆశను విడువవలయును. (అనఁగా వీనికి వశుఁడుగాక యుండవలయును) ఇట్లు విడిచినవారికి వై రాగ్యము కలుగును. అనఁగా, విహికాముష్మిక భాగంబులు తుచ్ఛంబు అనియును. కొంతకాలమే యుండునని కావున అకాశ్వతం బయినవి యనియును తెలిసి వర్జించినవాడే విరాగి యని భావము.

అన. వై రాగ్యస్వరూపముయొక్క నిశేపమును చెప్పచున్నారు.—

16. త త్పరం పురుషఖ్యాతే గ్గుణవైత్పన్నమ్.

తా. త్రిగుణములయందలి యాశ లేకుండుటయే గుణవై రాగ్యము. ఇది మై చెప్పబడిన విషయవై రాగ్యములకంటె ఉత్కృష్టమైనది.

వి. చిన్మాత్రుడైన పురుషునకు (తన ఆత్మస్వరూపము నెఱిగినవానికి) ఇహపరసంబంధముచే గలుగు విషయవై రాగ్యము కంటెను, ఈవిషయములకు కారణ మై యుండు సత్త్వాదిగుణములవలన గలుగు గుణవై రా

యము అసంప్రజ్ఞాతసమాధికి అతిసమీపమునం దుండి అనుకూలము నొసంగు
నబట్టి శ్రేష్ఠమని చెప్పబడెను.

అనఁగా, ఐహికముష్మికములయందలి దోషముల నెఱింగినవాఁడు
న స్వరూపమును కనుగొనుటకు ప్రయత్నించును. ఇట్లు త్రిగుణములకును,
న స్వరూపమునకును గల భేదమును తెలిసికొనుటవలన వైరాగ్యముకలుగును.
ఇదియే గుణవైరాగ్యము. దీనివలన ముక్తి కలుగును.

అవ. ఇట్లు యోగస్వరూపమును నిరూపించి యోగ భేదములను వివ
రించుటకొఱకై ప్రథమన సంప్రజ్ఞాతసమాధిని చెప్పుచున్నాడు.

17. వితర్క విచారానందాస్థితా రూపాచరమాత్మసామ్రాజ్యము.

తా. వితర్క మనియు, విచార మనియు, ఆనంద మనియు, అస్మిత
మనియు చెప్పబడు సమాధులతోఁ గూడిన సమాధి, సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనఁ
బడుచున్నది.

వి. సవితర్క, సవిచార, సానంద, సాస్మితమనియుఁ గలదు. సంప్ర
జ్ఞాత మనఁగా:—జేరిచే సంశయ విపర్యయములు లేక ధ్యానించుచున్నపు
ముక్క విశిష్టస్వరూపము విశేషముగాఁ జెలియబడుచున్నదో, అది సం
ప్రజ్ఞాతసమాధి యనబడుచున్నది. సమాధి యనఁగా:—భావనావిశేషము,
గ్రాహనావిశేషమనఁగా—ఇతర విషయములను పరిహరించి భావించఁదగిన
వస్తువును మాత్రమే అప్పటప్పటికి చిత్తమునందు నిల్పుట (అనఁగా భావింపఁ
దగిన వస్తువునకు వ్యతిరేకమై చిత్తముందు కలిగిడి వృత్తులను నిగ్రహించుట.)
కాభావనకు గుఱియైన వస్తువు భావ్య మనబడును. (అనఁగా భావించబడు
దీయే భావ్యము.) ఈ భావ్యము రెండువిధములు. 1 ఈశ్వరుఁడు,
2 ఇంద్రుఁడైన తత్త్వములు. ఈ తత్త్వములు రెండువిధములు. 3 అజడ
తత్త్వములు, 4 జడతత్త్వములు. అజడతత్త్వములు చిన్మాత్రుండైనపుడునుండు

జడతత్త్వములు స్థూలసూక్ష్మకారణ భేదములన ఇరువదినాల్గు విధములు. పృథివీ, అపః, లేజనుస్, వాయువు, ఆకాశము, అను పంచభూతములును, త్వక్కు, చక్షు, శ్రోత్రము, జిహ్వ, నాసిక అను, పంచజ్ఞానేంద్రియములును, వాక్కు, పాణి, పాదము, వాయువు, ఉపస్థ అను పంచకర్మేంద్రియములును, ఇవి పనునైదును స్థూలభూతములు. శబ్దము, స్పర్శము, రూపము, రసము, గంధము అను పంచతన్మాత్రములు, మఃస్సు, బుద్ధి, అహంకారము, ప్రకృతి అను అంతఃకరణ చతుష్టయమును అను నీ తొమ్మిదియును సూక్ష్మవిషయములు. ఈ 11-ను జడతత్త్వములు.

సనితర్క మనఃగా:—స్థూలభూతములను లక్ష్యము (గుఱి) చేసికొని వీనియొక్క శబ్దార్థజ్ఞాన శోధనభేదముచేత, వీనిలో జేనినండి యేది పుట్టినదను కార్యకారణ భావములను విమర్శించుచుండుటయే సనితర్క సమాధి యనబడును.

అనఁగా, స్థూలములగు భూతంబులను యింద్రియంబులను విషయములుగాఁ జేసికొని, ఇది ముందు ఇది వెనుక అను జ్ఞానముతోడను, దీని కిది చేరు అనెడు శబ్దార్థజ్ఞానముతోడను చేయునట్టి భావనయే సనితర్కము. (మైని చెప్పబడినట్టి జ్ఞానము ఎంతవఱకు లేకయుండునో అంతవఱకు నిర్వితర్కమని తెలియవలయును.)

మొట్ట మొదట నిఁటితో గుఱిని వైవ సభ్యసించువాఁడు గొప్పగా కనఁబడునట్టి గుఱిని వైవ నేర్చికొని తర్వాత సూక్ష్మమైన గుఱిని వైవ నేర్చికొనుచున్నాఁడు. ఆ ప్రకారముగనే యోగాభ్యాసి మొదట స్థూలకార మైన కస్తువును (విష్ణువు, శివుఁడు, బ్రహ్మ మొదలగువారి ఆకారములను) భావన చేయుచు ఆమీఁద సూక్ష్మకార మైన వస్తువును (విషయమును) గూర్చి గ్రావన చేయును.

సనిచార మనఃగా:—పంచతన్మాత్రము మొదలగు సూక్ష్మవిషయములను గుఱి చేసికొని ఇది ఏకాలమునందు ఏకలమునందు ఏ స్వరూపమైన

ధర్మము గలదిగా కలిగెనని యేర్పాటుతో భావించి యుండుటయే సవిచార సమాధి యనబడును. (మై చెప్పిన చొప్పున భావింపమి నిర్విచార మనబడును.)

సానంద మనఁగా:—చిత్తమునందు రజస్తమోగుణములు నిశ్శేషముగా నశించిపోక లేకమాత్రము (కొంచెము) మిగిలియుండు కాలమునందు ఆ చిత్తమందుండు సత్త్వగుణము (అంతఃకరణ సత్త్వమును) భావించుచుండుటయే సానందసమాధి యనబడును. (సత్త్వము- సుఖప్రకాశరూపమైనది కావున సానంద మనబడెను.) ఈ సానందసమాధియందు రజస్తమోగుణములశేషము నశించిపోగా తాను భావన చేయుటలో (భావించునట్టి) సత్త్వగుణము వృద్ధి యగుచుండుటంబట్టి అనందము కలుగుచున్నది. (ఇంద్రియము లనెడు స్థూలవిషయములను గూర్చినది సానందము.) ఈ సానందసమాధిని చక్కఁగా నభ్యసించి ప్రధానము, పురుషుడు అను తత్త్వముల తెలివిలేకమాత్రమును లేనివారు విజేతలు లనబడుదురు.

సాస్త్రిక యనఁగా:—రజస్తమోగుణములతో సంబంధింపకయుండు చిత్తమునందు శుద్ధసత్త్వమును మాత్రము భావించి యుండుటచేత సత్త్వగుణము క్రమక్రమముగా నశించిపోవుటవలనను, చిత్తమందలి చైతన్యశక్తి క్రమక్రమముగా వృద్ధి యగుచుండుటవలనను, చైతన్యశక్తిమాత్రమే మిగిలియుండును గాన సాస్త్రికసమాధి యనబడును.

అస్త్రిక యనఁగా:—బహిర్యుభయమందు అజ్ఞానముచేగలుగు క్లేశరూపకమైన అస్త్రిక యని గ్రహింపక అంతర్యుభయమందు కలుగు అక్లేశ (అనంద) రూపకమైన అస్త్రిక యని గ్రహింప వలయును. అస్త్రికవలన ఇంద్రియములు కలుగును కావున, ఇంద్రియములకు అస్త్రికయే నూత్నరూపము.

మఠియు, అశ్మతోఁ గూడ బుద్ధికి వికలమును తెలియపఱచునట్టి జ్ఞానమే అస్త్రిక యనబడును. దీనిలో గ్రహీత యగు వాత్మయు చేరియుండుటచే నిది గ్రహీతృవిషయ మని గ్రహింపవలయును. అహంకారమునకును

అస్మితకుసు భేదము యేమనగా, అంతఃకరణము నే నను జ్ఞానముతోనే విషయములను గ్రహించుట అహంకారము. అంతఃకరణము అంతర్ముఖ మైనప్పుడు సత్తు (స్థితి) మాత్రము తోచుట అస్మిత యనబడును.

ఈ సాస్మితసమాధివలన కలుగు సంతోషముతో తృప్తిని బొంది పరమాత్మను కనుగొనినవారికలంపు దానికి కారణమైన ప్రకృతియందు లయమును బొందును; కావున వారు ప్రకృతిలయు లనబడుదురు.

ఇందు సవిత్కరము సవిచారము అను రెండు సమాధులు గ్రాహ్య సమాపత్తి యనియును, సానందము గ్రహణసమాపత్తి యనియును, సాస్మిత గ్రహీత్యసమాపత్తి యనియును చెప్పబడును.

ఈ నాలుగువిధముల సమాధులయందును, సవిత్కరమును త్యజించి నచో సవిచారమును, సవిచారమును విడిచినచో సానందమును, సానందమును తదర్థినచో సాస్మితయును కలుగును.

ఈ సమాధులు నాలుగింటిని సాలంబనాసమాధి యనియును, సంప్రజ్ఞాత సమాధి యనియును నామములు గలవు.

ఇందు సవిత్కర సవిచారములు రెండును సవీజసమాధి యని పేర్కొనబడును.

సవీజసమాధి యనగా. చిత్తము అన్యపదార్థముల నాశ్రయించి కొని యుండుట. వీని వివరమును 42, 43, 44 నూత్రములయందుఁ జెప్పబడును.

అన. ఆసంప్రజ్ఞాత సమాధిలక్షణమును వచించుచున్నారు.—

18. విరామ క్రత్యయాభ్యాస పూర్వ స్సంస్కారశేషో
2.న్యః.

త. విత్కరము మొదలు అస్మితాంతమువఱకు గల సంప్రజ్ఞాత సమాధులు లేకపోవుటయు, చిత్తమునందు ఏర్పట్టులు తలచూపినను వానిని రానీయక నిరాకరించుటయు, నిర్మలమైన చిత్ప్రకాశమార్గమువలన

చిహ్నాశ్రయమున పురుషుని స్వరూపమై యుండుటయు అసంప్రజ్ఞాతసమాధి యనబడును.

వి. ఈ సమాధియందు తెలియదగిన పదార్థములు లేవు గాన అసంప్రజ్ఞాత మనుషేరు గలిగినది. దీనినే నిర్విజసమాధి యనియు వ్యవహరింతురు.

అనగా, చిత్తమునందు వృత్తులు జనించినప్పుడు వానిని నిగ్రహించుటకు ప్రయత్న పడవలయును. ఈ అసంప్రజ్ఞాత సమాధియందు విషయమే యుండదు.

చిత్తమునకు వృత్తానము. సమాధిప్రారంభము. ఏకాగ్రత, నిరోధము అని నాలుగు పరిణామములు గలవు. రెండవనూత్రమున వివరింపబడిన క్షిప్ర మూఢములు రెండును వృత్తానము. విక్షిప్తభూమిలో సత్త్వగుణము అతిశయించి యుండుటంబట్టి దానిని సమాధిప్రారంభ మనబడెను. నాల్గవభూమి ఏకాగ్రత. నిరుద్ధభూమి నిరోధము. ఇవి ఒకదానివలన మఱియొకటి తొలగఁగఁద్రోయఁబడును.

ఎట్లనగా. వృత్తానముచే జనించిన సంస్కారములను సమాధి ప్రారంభముచే బుట్టిన సంస్కారములు పోఁగొట్టును. సమాధి ప్రారంభముచే గలిగిన సంస్కారములను యేకాగ్రతవలనబుట్టిన సంస్కారములు తొలగించును ఏకాగ్రతచే జనించిన సంస్కారములను నిరోధమునండి కలిగిన సంస్కారములు నిగ్రహించును. నిరోధముచే గలిగిన సంస్కారములుమాత్రము యేకాగ్రతవలన బుట్టిన సంస్కారములను పోఁగొట్టుచు అవియు పోవుచున్నవి.

ఇందులకు దృష్టాంత మెట్లనగా:— వేడిలో నీసమును కేర్చి వ్రాచినయెడల వేడిలోనుండు మలినమును పోఁగొట్టి అదియును (నీసమును) పోవునట్లు అని తెలియదగినది. ఈ అసంప్రజ్ఞాతసమాధికి ఉత్తమతైరాగ్యమే కారణము.

అవి. యోగాభ్యాసముకొఱకు ఉపాయమును జెప్పువారై సానంద సాస్కృత సమాధులయం దుండువారి స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

19. భవప్రత్యయో విదేహప్రకృతిలయానామ్.

తా. విదేహులయొక్కయు ప్రకృతిలయలయొక్కయు సమాధి జననమరణప్రవాహరూపమైన సంస్కారమునకుఁ గారణ మైంది.

వి. భవప్రత్యయమనఁగా:— పంచభూతములు, ఇంద్రియములు అను వికృతితత్త్వములయందైనను, లేక అన్యత్తమ, మహత్తు, అహంకారము, పంచతన్మాత్రలు అను ప్రకృతితత్త్వములయందైనను, (వైన చెప్పినవియెల్ల ను ఆత్మతత్త్వము కాకున్నప్పటికిని) ఆత్మ యనెడి తలంపును, అందుచే జనించిన యోగమును భవప్రత్యయ మనఁబడును. ఈ భవప్రత్యయము విదేహులకును, ప్రకృతిలయలకును కలుగును.

విదేహు లనఁగా:— సానందసమాధియం దుండువారు. వీరు ప్రధాన శురుషరూప మైన తత్త్వమును తెలియనివారై, శుద్ధసత్త్వగుణ పరిణామ మునంతే ఆనందము నొందియుండుటం బట్టి దేహాహంకారములు లేనివారై యుందురు.

అనఁగా:— పంచభూతములు, ఇంద్రియములు, వీనిలో నొక్కొక దానిని ఆత్మ యని భావించి వానినే యుపాసన (భావన) చేయువారికి. అవాసన అంతఃకరణమున పట్టియుండును. కావున వారు శరీరమును విడిచిన తర్వాత పంచభూతములలో నైనను, లేక ఇంద్రియములలో నైనను లయమునబొంది సంస్కారములతోమాత్ర మున్నట్టి మనస్సుకలవారై యీ భౌతికశరీరము లేనివారై యుందురు. ఇట్టివారే దేవతలు వీరి చిత్తము నందు సంస్కారములతోఁ గూడినవార మనెడి తలంపుమాత్ర ముండునేగాని వృత్తులేవియు కలుగవు. వీరు కొన్నాళ్లు దేవతలైయుండి మరల సంస్కృతిని (సంసారమున) ప్రవేశింతురు. కాబట్టి వీరికి మోక్షము లేదు. భూతముల నుపాసించువారు నూలు మన్వంతరములును, ఇంద్రియముల నుపాసించువారు పదిమన్వంతరములును దేవతలుగా నుందురు. వీరే విదేహులనఁబడుదురు.

ప్రకృతియు లనఁగా :—సాస్మిత సమాధియం దుండువారు. వీరును పరమాత్మను దర్శింపనివారై శుద్ధసత్త్వగుణమును విడిచి చిత్ప్రకాశము నందు నిలిచి ఆనందమయ్యలై యుండురు. వీరి చిత్తము స్వకారణమైన ప్రకృతియందు లీనమై యుండును. కావున విదేహప్రకృతిలయులయొక్క యోగమును ఆభాసమైనదే పరమాత్మను దర్శించువారు సత్త్వాదిగుణముల యం దాశను విడిచి వైరాగ్యమువలన అసంప్రజ్ఞాతీసమాధిద్వారా కైవల్య పదవిని చెందవలయును. అనఁగా, ముక్తిని గోరువాఁడు పరతత్త్వము నెఱింగి దానినే యుపాసన (భావన) చేయుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నము చేయ వలయును.

అనఁగా :—అవ్యక్తతత్త్వము, మహత్తత్త్వము, అహంకార (అభిమాన) తత్త్వము, పంచతన్మాత్రలు, వీనిలో నొక్కొకదానిని ఆత్మగా భావించి యుపాసన చేయుటకలన ఆపాసనమైన చెప్పిన అవ్యక్తాదులలో నొక్కదాని వాసన అంతఃకరణమునందు పట్టియుండును. ఇట్లు అవ్యక్తాదులలో మనస్సు లీనమై యుండువారు శరీరమును విడిచిన కాలమునందు ముక్తిని యనుభవించు చున్నట్లు తలంచి యుండురు. ఇందువలన శాశ్వతమైన కైవల్యప్రాప్తి సిద్ధింపదు. ఎట్లనఁగా, వర్షాకాలము పోయినమీఁద మన్నెపోయిన కప్ప మఱల వర్షము కురిసిన వెంటనే యెట్లు కప్పయగుచున్నదో, అలాగే అవ్యక్తాదులలో మనస్సు లీనమై యుండువారు మఱల సంసారు లగుదురు. అవ్యక్తతత్త్వమును ఉపాసించువారు లక్షమన్వంతరములును, మహత్తత్త్వమును ఉపాసించువారు పది వేలమన్వంతరములును, అహంకారతత్త్వమును ఉపాసనచేయువారు వేయి మన్వంతరములును కైవల్యము ననుభవించువాఁడవలెనుండి మఱల సంసారులగుదురు. వీరే ప్రకృతిలయు లనఁబడుదురు.

అవ. విదేహప్రకృతి లయన్యతిరిక్తులైన యోగులు యోగ సిద్ధికొఱకు విశేషప్రయత్నమును జేయవలయు ననుచున్నారు.

20. శ్రద్ధావీర్యస్మృతి సమాధి ప్రజ్ఞాపూర్వక ఇతిరేషామ్.

తా. విదేహప్రకృతిలయవ్యతిరిక్తమైన యోగులయొక్క సమాధి సిద్ధికి శ్రద్ధ, వీర్యము, స్మృతి, సమాధి, ప్రజ్ఞ ఈ మొదలగునవి క్రమమైన యుపాయములు.

వి. భవప్రత్యయమునకు వ్యతిరిక్తమైన ఉపాయత్రయము నీ మూత్రము నలన చెప్పబడుచున్నది. విదేహలయప్రకృతులకు వేసైన సవితర్క, నిర్వి తర్క, సవిచార, నిర్విచార, సమాధులయందు యోగులకు సానందసాస్మిత రూపసంప్రజ్ఞాతసమాధిసిద్ధికై యోగమునందు శ్రద్ధయును (విశ్వాసమును), వీర్య మును (ఉత్సాహమును), స్మృతియును (మఱవకుండుటయును), సమాధి యును (చిత్తైకాగ్రతయును), ప్రజ్ఞయును (వివేకమును), ఇవి క్రమముగా సాధకములై యున్నవి.

ఎట్లనగా, యోగమునందు విశ్వాసముకలవానికి చేయుదు ననెడు ఉత్సాహము కలుగుచున్నది. ఉత్సాహమువలన యోగమును, మఱవక యుండుట కలుగుచున్నది. యోగమును మఱవక యుండుటవలన చిత్తైకా గ్రత కలుగుచున్నది. చిత్తైకాగ్రతవలన యోగమును తెలిసికొను వివేకము కలుగుచున్నది.

ఇవి యొకదానికొకటి కారణములై సంప్రజ్ఞాతసమాధిని (ప్రజ్ఞను) కలుగజేయును. ఈ సంప్రజ్ఞాతసమాధిని ఆభ్యసించుటవలనను, వాని విష యమునందలి వైరాగ్యమువలనను, ఆసంప్రజ్ఞాతసమాధి సిద్ధించును. ఇదియే ఉపాయప్రత్యయ మనబడును.

అన. శీఘ్రకాలమున సమాధి సిద్ధించునట్టి యధికారమును నిరూపించు చున్నారు.—

21. తీవ్రసంవేగానా మాసన్నః.

తా. తీవ్రమైన సంవేగము (బాగరూకతమైన దృఢతరస్కారములు) ఎవరలకు సంప్రజ్ఞాతసమాధి మిగుల సమీపము.

వి. సంవేగ మనగా:—కార్యసాధక మైనట్టి మిక్కిలి దృఢమైన (వైరాగ్యము) సంస్కారము. ఉపాయప్రత్యయసంపత్తి మిక్కుటముగ గలవారలకు యోగమును, దానిఫలమును, శీఘ్రముగా లభించును. ఉపాయ సంపత్తికలవారలే తీవ్రసంవేగు లనబడుదురు.

అవ. దృఢతరసంస్కారభేదములను వచించుచున్నారు.—

22. మృదుమధ్యాధిమాత్రత్వా త్తతోఽపి విశేషః.

తా. యోగులు మృదువులు, మధ్యములు, అధికులు అని కన్యకాహరింపఁ బడుదురు. ఈ మృదు మధ్యాధికు లొకరికన్న నొకరు విశేషజ్ఞులు కావున తీవ్రసంవేగులకన్న నెక్కువవారు.

ని. మృదుపాయములు, మధ్యోపాయములు, అధిమాత్రోపాయములు, అని యోగులు మూడువిధములవారు. ఈ ముగ్గురును ప్రత్యేకప్రత్యేకముగా మృదుసంవేగులు, మధ్యసంవేగులు, తీవ్రసంవేగులు అని మూడువిధముల వారు. కాబట్టి యోగులు తొమ్మిదివిధములవారగుదురు. ఎట్లన,

మృదుసంస్కారభేదము గలవారు:—మృదుమృదుసంవేగులు, మృదు మధ్యసంవేగులు, మృదుధిమాత్రసంవేగులు.

మధ్యసంస్కారభేదము గలవారు:—మధ్యమృదుసంవేగులు, మధ్య మధ్యసంవేగులు, మధ్యాధిమాత్రసంవేగులు.

అధిమాత్రసంస్కారభేదము గలవారు:—అధిమాత్ర మృదుసంవేగులు, అధిమాత్రమధ్యసంవేగులు, అధిమాత్రాధిమాత్రసంవేగులు.

అనగా:—మృదుసంవేగ మృదుపాయము కలవాడు, మధ్యసంవేగ మృదుపాయము కలవాడు, తీవ్రసంవేగ మృదుపాయముకలవాడు, మృదు సంవేగ మధ్యోపాయము కలవాడు, మధ్యసంవేగ మధ్యోపాయము కల వాడు, తీవ్రసంవేగ మధ్యోపాయము కలవాడు, మృదుసంవేగాధిమాత్రో పాయము కలవాడు మధ్యసంవేగాధిమాత్రోపాయము కలవాడు, తీవ్ర

సంపేగాధి మాత్రోపాయము కలవాడు అని యోగి నవవిధ భేదములు గల వాడుగా నున్నాడు తీవ్రసంపేగాధిమాత్రోపాయము కలవాడగుటకు దగిన ప్రయత్నములను చేయవలయు ననుటకై యోగులు తొమ్మిది విధముల వారని చెప్పబడెను.

అవ. వైవి చెప్పిన యుపాయములకంటె సులభ మైనదానిని చెప్పుచున్నాడు.—

23. ఈశ్వరప్రణిధానా ద్యా.

తా. ఈశ్వరోపాసకుడు, విద్యుత్ కర్మలాచరించి భక్తితో సమస్త మును ఈశ్వరార్పణ మని చేయునేని వానికి త్వరగా యోగము సిద్ధించును.

వి. ఈ యీశ్వరోపాసనాయోగము సులభోపాయ మైనది.

ప్రణిధాన మనగా:—భక్తివిశేషముతోఁ గూడిన యుపాసనము. విషయములవలనఁ గలుగు సుఖము నిమిత్తమై కర్మము లాచరింపక సర్వ కర్మములను ఈశ్వరునకు సమర్పింపవలయును. ఇది యోగము లభించుట కును దానిఫలము సిద్ధించుటకును గొప్ప యుపాయము. ఈ భక్తి మానసిక, కాయక, వాచికమై యుండును.

అవ. ఈశ్వరప్రణిధానమునలన సమాధిలాభము సులభముగాఁ గల్గునని చెప్పి, యింక నా యీశ్వరుని స్వరూపమును, ఈశ్వరుడు కలడనుటకుఁ బ్రమాణమును, ఈశ్వరుని మాహాత్మ్యమును, ఈశ్వరుని తెలియజేయు శబ్దమును, ఈశ్వరుని యుపాసించుక్రమమును, ఈశ్వరోపాసనవలన ప్రయోజనమును క్రమముగాఁ జెప్ప నుపకరించి యిపుడు ఈశ్వరస్వరూపమును జెప్పుచున్నాడు.—

24. క్షేత్రకర్మ విపాకాశయై రపరామృష్టః పురుషవిశేష ఈశ్వరః.

తా. అవిద్యాది క్షేత్రములు, పుణ్యపాప విశ్రేకర్మములు, బాత్యయశోగములు, చిత్తమనఁడు వాసనారూపమై యుండు సంస్కారములు

అను వీనిచేతను కాలత్రయములచేతను బాధింపబడని పురుషశ్రేష్ఠుడు ఈశ్వరుఁ డనబడును.

వి. క్షేత్రము లనఁగా:— అవిద్య మొదలగునవి. (వీనిని రెండవ పాదమునందలి ౩-వ సూత్రమునఁ గనఁదగును.)

కర్మము లనఁగా:— విహితము, నిషిద్ధము, మూఘము అని మూఁడు విధములు.

విహితకర్మము లనఁగా:— సంధ్యావందనాదులు.

నిషిద్ధకర్మము లనఁగా:— పరహింస మొదలగునవి.

మిత్రకర్మము లనఁగా:— పుణ్యపాపములు రెండింటితోడ సంబంధించినవి.

విపాక మనఁగా:— వైది వివరించిన కర్మములకు ఫల మగుజాతి, ఆయువు, భోజములు. (వీనిని ద్వితీయపాదము 1౩-వ సూత్రమున చూడఁదగును.)

ఈశ్వరుఁ డనఁగా:— మీఁదఁ జెప్పఁబడిన స్థానములచే సంబంధపడియు కట్టువడక యుండువాఁడు.

అన. ఈశ్వరునియొక్క ప్రమాణమును జెప్పుచున్నారు.—

25. తత్ర నిరతిశయం సర్వజ్ఞ బీజమ్.

(సార్వజ్ఞ్యబీజమ్) అని పాఠాంతరము.

తా. ఆ యీశ్వరునియందు సర్వజ్ఞుఁ డనుటకుఁ దగిన హేతువు కలదు. కాని ఈశ్వరుఁ డున్నాఁ డనుటకు ముఖ్యప్రమాణ మున్నది.

వి. ఈశ్వరుఁడు సర్వజ్ఞత్వమునకు బీజము (కారణము) అని చెప్పి నందున అయినకంటె మఱి వేఁటివియులేదని యేర్పడెను. ఈశ్వరునియందే సర్వజ్ఞత్వమును నిరూపించుటకుఁ గారణ మే మనఁగా, స్వతః జడమైన

చిత్తమునందు ఆత్మైక్యత్యాభివ్యక్తివలన జ్ఞానాద్యుత్తమమైన సర్వభగ్గులు లను మోచ్చుగను తిక్కుమగను మలినముగను నిర్మలముగను ఇట్లు వ్యత్యాసములు గలవిగా పరిణమించుటంబట్టి వీనికి కారణం డొక్కఁడున్నాడనియును, ఆతనిచేతనే యిట్లు కలుగుచున్నదనియును తెలియఁబడుచున్నది. కావున, నిరతిశయ (అంతఃకంఠై మతీ ఆతిశయించినది లేనిది, లేక ఆత్మభిక్తిమైనది) జ్ఞానశక్తి ఈశ్వరునియందే యున్నదనియును, అతఁడే మూలభూతఁ డనియును విశద మగుచున్నది.

అవ. ఈశ్వరుని మాహాత్మ్యము జెప్పుచున్నారు. —

26. సర్వేషా మపి గురుః కాలే నాననచ్చేదాత్.

“(స ఏవ పూర్వేషా మపి” అనియును, “స పూర్వేషా మపి” అనియును) పాఠాంతరములు.

తా. ఆ యీశ్వరుఁడు త్రికాలాభాస్వయం దగుటచే బ్రహ్మకు లగు వారికిని గురువు (ఉపదేశకత్త)గా నున్నాఁడు.

వి. త్రికాలము ల్గఁగా:— భూతకాలము (జరిగిపోయిన కాలము) భవిష్యత్కాలము (జరుగబోవు కాలము), వర్తమానకాలము (జరుగుచుండు కాలము), ఈశ్వరుఁడు ఈ కాలములవలన బాధింపఁబడఁడు. ఎల్లప్పుడు నుండువాఁడు గాన నాతనికి కాలము నిర్లయము లేదు, కాబట్టి అప్పుడప్పుడు జనన మొందు బ్రహ్మాదులకు భర్తృత్వాల నుపదేశించువాఁడుగా నున్నాఁడు.

అవ. ఈశ్వరోపాసనకొఱ కతని నామమును జెప్పుచున్నారు. —

27. తస్య వాచకః ప్రణవః.

తా. ఆ యీశ్వరునకు ఓంకారమే (ప్రణవము) నామధేయము.

వి. ఈశ్వరుఁడు “ఓమ్” అని చెప్పఁబడును. ఓమ్ అనునదే ప్రణవము. ప్రణవ మనఁగా, అందఱిచేతను స్తోత్రము చేయఁబడునది; లేక దీనిచే

నీశ్వరుడు స్తుతింపబడును. లేక, ఈశ్వరుని యిది అధికముగా స్తుతి చేయును. అనగా:—ఒకఁడు తండ్రియును ఒకఁడు కొడుకు నై నప్పుడు, ఇతఁడు ఈతనికై తండ్రి యనియును, ఇతఁడు ఈతనికి తమకుఁడనియును చెప్పనట్టి సంబంధ (అకల్పిత మైన నిత్యసంబంధ) మెట్టిదో, అట్లే ఈశ్వరుఁడును ప్రణవమునకును గల నిత్యసంబంధమును తెలిసికొనవలయును.

అ. ఈశ్వరోపాసనాక్రమమును జెప్పచున్నారు.—

28. తజ్జవ స్తదర్థ భావనమ్.

తా. మూడున్నరమాత్ర ౧౮ ఓంకారమును జపము చేయుటయు, ఆ ఓంకారముయొక్క అర్థమును భావించుటయు ఉపాసన యనబడును.

ఓ. ఓంకారముయొక్క మూడున్నరమాత్ర యేవఁగా:—అ-ఉ-మ-అర్థమాత్ర. ఇవి చేసిన ఓంకారమును పదేపదే చింతించుట జప మనబడును.

ఓంకారార్థమును భావించుట యనగా:—ఓంకారార్థ ప్రచురైన ఈశ్వరుని ధ్యానము చేయుట. అనగా, యోగమును చేయుచు ప్రణవము నుచ్చరింపవలయు ననియును ప్రణవము నుచ్చరించుచు యోగము నాచరింపవలయు ననియును భావము. ప్రణవజపము చిత్రై క్షాగ్రతకు ఉపాయము కనుక సమాధిసిద్ధికై యోగు లవశ్యము దీనిని జపింపవలసినది. ఇందువలన పరమాత్మ ప్రకాశించును.

అ. ఈశ్వరోపాసనా ఫలమును జెప్పచున్నారు.

29. తతః ప్రత్యక్షేత నాధిగమోఽన్యస్తరాయాఽభావశ్చ.

తా. ఆ ఈశ్వరుని జెప్పెడి ఓంకారజపమువలన చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునియొక్కవిఘ్నములు తొలగును; జ్ఞానము లభించును.

వి. తనకంటే వేరైన ఈశ్వరుని ధ్యానము చేయుటవలన ఆత్మ సాక్షాత్కార మెట్లు కలుగు ననగా, ఈశ్వరస్వరూపమునలె ఆత్మస్వరూప మునై యుండుటంబట్టి ఈశ్వరోపాసనవలన ఆత్మస్వరూపము తెలియు బడును.

అవ. యోగవిఘ్నములైన అంతరాయములను జెప్పుచున్నారు. —

30. వ్యాధి స్త్యాన సంశయ ప్రమాదాల న్యావిరతి
రభ్రాంతిదర్శనాలబద్ధభూమిక త్యానవస్థితత్వాని
చిత్తవిక్షేపాస్తే నైవరాయః.

తా. శోగములు, యోగకర్మాన్విత, సంజేహము, అజాగ్రత్త, మత్తత, అశ్చష్టి, భ్రమ, సమాధిస్థితి మదుకుపోవుట, చిత్తస్థైర్యము లేకుండుట¹ అను నీ చిత్తవికారములు యోగవిఘ్నము లనబడును.

వి. వాత పిత్త శ్లేష్మాదిధాతువైషమ్యముచే గలుగు జ్వరాదివ్యాధులును, అంగపాటవముతప్పి చిత్తము పనిచేయుటకు దగియుండని కర్మాన్విత యనెడు స్త్యానమును, యోగము సాధ్య మగునో కాదో యను సంశయమును, యోగము గాచరింపక ఉదాస్యేతితో నుండుట యనెడు అజాగ్రత్త ప్రమాదమును, చిత్తమును దేహమును మదించి యేమియు తోచుక మత్తత గా నుండు ఆలస్యమును, విషయనుభూతులయందు తృప్తి జెందని అవిరతియును, యోగమునందు భ్రమ జెందియుండు భ్రాంతిదర్శనమును, ఏవో కారణాంతరములవలన యోగము కలుగకపోవుట యను అబద్ధభూమికత్వమును, సమాధిస్థితి కలిగినను దానియందు నిలుకడలేకపోవుట యనెడు అనవస్థితత్వమును అను నీవిఘ్నిదియును చిత్తైకాగ్రతకు విరోధములు గాన ఇవి చిత్తవిక్షేపము లనియును, అంతరాయము (విఘ్నము) లనియును చెప్పబడెను.

అవ. మఱికొన్ని అంతరాయములను వక్కాణించుచున్నారు. —

31. దుఃఖ దార్శనస్యాజ్ఞమేజయత్వే శ్వాస ప్రశ్వాసా
విక్షేప సహ భువః.

తా. దుఃఖము, మనశ్చాంచల్యము, వణకుట, క్వాసము, ప్రకాశము అనునవి చిత్తవిక్షేపమునకు (సహకారులు) తోచుట్టువులు.

వి. సూఖ మనఃగాః— అనుతాపముచే గలిగిన చిత్తక్షోభము. ఈ దుఃఖము అధ్యాత్మికము, ఆధిభౌతికము, ఆధిదైవికము అని మూడువిధములు. ఈ అధ్యాత్మికము శరీరము, మానసము అని రెండువిధములు; శారీరము జ్వరము మొదలగునవి. మానసము కామము మొదలగువానిచే గలుగునవి. ఆధిభౌతికము పులులు మొదలగువానిచే గలుగునవి. ఆధిదైవికము పితాచము మొదలగువానిచే గలుగునవి.

దౌర్మనస్య మనఃగాః— బాహ్యభృంశర కారణములచేతఁ గాని, జోరిక యీదేరక పోవుటచేతఁగాని, నునస్సు నిలుకడ లేక చంచలముగా నుండుట.

ఆంఘ్రమేజయత్వ మనఃగాః— ఆసనము (కూర్చుండుట,) మరచి, నీరముగా నిలువక సర్వావయవములు వడఁగుచుండుట.

క్వాస మనఃగాః— వెలుపలికాలిని దేహములోపలికి నెక్కురగా పిల్చుకొనుట. ఇదే ఉచ్ఛ్వాసము.

ప్రకాశ మనఃగాః— దేహములోపలి కాలిని యెక్కురగా బయట విడుచుట. ఇదే నిశ్వాసము.

అన. చిత్తవిక్షేపనివారణార్థమైతితోపాయమును జెప్పచున్నారు.—

౩౩. తత్త్వత్రిషేధార్థ మేకతత్త్వాభ్యాసః.

తా. ఆ చిత్తవిక్షేపముల యొక్క నివారణముకొఱకు తనకు ఇష్టమైన ఏకతత్త్వమును అభ్యాసము చేయవలయును.

వి. తనకు అభిరుచి మైనట్టి యేదని యొక తత్త్వాభ్యాసమువలన చిత్తవిక్షేపములను నివర్తింపవలయును. అనఁగా, ఒకతత్త్వమునందు మనస్సును నిలుపుటకు అర్హసింపవలయును.

పార్థమతమున చిత్తము త్పణిక మని చెప్పబడి యున్నది. త్పణిక మనగా, త్పణిత్పణిమనకు ఒక్కొక్కచిత్తము కలుగు చుండుట. ఆ ట్టునుట వలన అదియును ఆయావిషయములను గుఱించిన జ్ఞానమే గాని వేఱు కాదు. కావున పార్థుని (వైవాశికుని) మతప్రకారము చిత్తమునకు నేకాగ్రతతస్స విక్షేప మనునది లేకపోవుచున్నది. ఇదికాక స్థిరమైన చిత్తము నంగీకరింపని యెడల, ఒకవస్తువును చూచుచున్న నేను దానిని తాళు చున్నాను అని, చూచుటకును తాళుటకును సాధన మైన ఒక చిత్తము గలిగి యున్నట్లు కలుగు అనుభవమునకు విరోధము కలుగుచున్నది. కావున పార్థమతమునఁ జెప్పిన చిత్తము త్పణిక మనునది ఖండింపబడియెను.

అవ. చిత్తసంస్కారము నొసగునట్టి బాహ్యపరికరము లైన వేళే యుపాయములను జెప్పుచున్నారు.

తిరి. మైత్రీ కరుణా ముది తోపేక్షాణాం సుఖదుఃఖ పుణ్యాపుణ్యవిషయాణాంభావనా తశ్చిత్త ప్రసాదనమ్.

తా. సుఖము, దుఃఖము, పుణ్యము, పాపము (ఆ పుణ్యము, అనువానిని గుఱించిన మైత్రీ) (స్నేహము), కరుణ (దయ), ముదిత (సంతోషమున), ఉపేక్ష (ఉదాసీనము), అను నీవృత్తులను భావన చేయుటవలన చిత్తమునకు స్వేచ్ఛ (ప్రసాదనము) కలుగుచున్నది.

వి. మైత్రీ యనగా:—సుఖింపుచున్న సాధువులయందు మిత్రీ భావము నవలంబింపవలయును.

కరుణ యనగా:—దుఃఖింపుచున్న వారియందు కనకరము వహింప వలయును.

ముదిత యనగా:—పుణ్యము కలవారిని చూచి సంతోషపడ వలయును.

ఉ పేక్షయనఁగా :—పాపులయందు ఉదాసీనుడై యుండవలయును. ఇట్లనఁగా, సుఖవంతులనుజూచి అనూయపడకూడదు. దుఃఖవంతులను జూచి ఉపేక్షతో నుండరాదు. పుణ్యవంతులయెడ ద్వేషము చేయరాదు. పాపులయొక్క పాపములను జూచి అనుమోదింపరాదు. మఱియు వారితో ద్వేషమును వహింపరాదు.

ఇట్లు ద్వేషరాగాదులకు ప్రతికోటులైన (విరోధులైన) మైత్రి) గ్రులను భావముచేయుటచేత (మైత్రి) గ్రుద్యాచరణవలన) చిత్తము ప్రసన్నమై సంప్రజ్ఞాతనమాధుల కుపయుక్త మగును, అనఁగా, రాగద్వేషములే చిత్త విక్షేపములను కలుగజేయుచున్నవి. మైత్రి) గ్రులయూలముగా ఆరాగాదులను నిర్మూలము చేయగు. అట్లు చేయుటచేత చిత్తము ప్రసన్నమైయే కాగ్రతను బొందును.

అన. చిత్తై కాగ్రతకోటకు అన్యోపాయమును వచించుచున్నాడు.—

34. ప్రచ్ఛర్దన విధారణాభ్యాం వా ప్రాణాస్య.

తా. ప్రాణవాయువును (ఊపిరిని) విడుచుటచేతను, నిలుపుటచేతను (రేచక పూరక కుంభకములచేతను), చిత్తై కాగ్రత (చిత్తస్థైర్యము) కలుగును.

1. వి. ప్రచ్ఛర్దన మనగా :—లోపలి యూపిరిని ప్రమాణముచోప్పున విడుచుట, ఇదే రేచకము.

2. విధారణ మనగా :—లోపలివాయువును వెలుపలికి ప్రసరింపనీయక పట్టి యుంచుట ; ఇదే కుంభకము. ఇది వెలుపలివాయువును లోపలపూరించి దానిని నిల్పుటచే నైనను, క్రొత్తగా పూరింపక అప్పటికున్న ఊపిరిని మాత్రము పట్టుటచేనైనను కలుగును. వీనిలో వెలుపలిగాలిని లోపలికి పూరించుటను పూరక మని చెప్పబడును. (కుంభకములో పూరకము చేరియుండుటవలన పూరకమును గుఱించి నూత్రమున చెప్పబడలేదు.) ఈ మూడును ప్రాణాయామ మనబడును. దీనివలన చిత్తమునకు స్థిరత్వము కలుగును.

మతియు ప్రాణాయామము నాడిని శుద్ధి చేయును. సకలదోషములను పోగొట్టును. దీనివలన చిత్తైకాగ్రత కలుగు నని చెప్పబడవలసినది. నూత్రమున జెప్పిన మైత్ర్యాదులనువదలి ప్రాణాయామమునుమాత్రము చేసిన చాలు నని యెంచక యీరెంటిని అవలంబింపవలయును. (ఈ విషయము 2-న పాదము 49-నూత్రమున వివరింపబడును).—

అన. సుప్రజాత సమాధికి పూర్వము చిత్తస్థైర్యము కలుగజేయు వేషేయపాయమును జెప్పుచున్నారు.—

35. విషయవతీ వా ప్రవృత్తిరుత్పన్నా స్థితి నిబన్ధిని.

తా. శబ్దాదివిషయములవలనఁ గలుగు ప్రవృత్తి యైనను చిత్తస్థైర్యమును కలుగజేయును.

వి. యోగాభ్యాసి నాసాగ్రమునగు (ముక్కుకొనయందు) చిత్తమును నిల్పినేని దివ్యగంధజ్ఞానమును; జిహ్వగ్రమందు (నాలుకకొనయందు) చిత్తమును నిల్పినేని దివ్యసజ్జానమును, తామూలమందు (దోడయందు) చిత్తమును నిల్పినేని దివ్యరూపజ్ఞానమును; జిహ్వమధ్యమందు (నాలుకనడుమ) చిత్తమును నిల్పినేని దివ్యస్పర్శజ్ఞానమును; జిహ్వమూలమందు (నాలుకఅడుగున) చిత్తమును నిల్పినేని దివ్యశబ్దజ్ఞానమును కలుగును. అనఁగా, ఈ అభ్యాసములన చిత్తైకాగ్రత కలుగును.

అన. మీఁద వివరించునట్టి చిత్తస్థైర్యముకొఱకు వేటొక యుపాయమును వచించున్నారు.

35. విశోకా వా జ్యోతిష్కరీ.

తా. రజస్తమోగుణములచేఁ గలుగు గుఱుము (శోకము) లేని సాత్వికప్రకారాలోకనములన, సకలవృత్తులను లయమై చిత్తము స్థిరముగా నుండును.

వి. విశోకా=కోకములేనిది; జ్యోతిష్మతి=మంచిజ్యోతి, అనగా, సత్త్వగుణ సంబంధి యైన ప్రకాశము.

హృదయకమలమధ్యమంగు అలలు లేని క్షీరసమాద్రమువలె నుండు చిత్తముయొక్క సత్త్వమును భావన చేయుటవలనఁ గలుగు తేజస్సువలన (సాత్త్వికప్రకాశాకాశమువలన) వృత్తు లన్నియును నశించును. అందు వలన చిత్తమునకు స్థైర్యము కలుగును.

అవ. ఉపాయాంతరమును జోధింప నెంచి తత్ప్రయోజన మైన అసం ప్రజ్ఞాతనమాధియొక్కలక్ష్యమును వచించుచున్నారె.—

37. వీతరాగవిషయం వా చి తమ్.

తా. లోక వ్యాపారములయం దాశయును. ఆ వ్యాపారముల భావనయును లేని చిత్తము స్థైర్యమును బొందును.

వి. విషయాదులయందు ఆభిలాషయును, వాని భూషకమును చిత్త మునకు రానీక చేయుట వారి చిత్తముయే కాకముగా నుండును. ఇది అసం ప్రజ్ఞాతనమాధికి కారణమైన యుపాయము గాన నిర్విషయక మైన చిత్తమే ఆ సమాధికి సాధక మగును. మఱియు వేదవ్యాసుఁడు మొదలగువారు విష యాదులయం దభిలాష లేనివారు. ఇట్టివారి చిత్తమును భావన చేయుటవలన భావన చేయువారి చిత్తమును వేదవ్యాసాదులవంటి దగు నని చెప్పబడి యున్నది.

అవ. పైని చివరించిన దానినిగూర్చి వేఱువిధముగాఁ జెప్పచున్నారు.—

38. స్వప్ననిద్రాజ్ఞానాలమ్భనం వా.

తా. స్వప్నజ్ఞానమునుగాని, నిద్రా (నుభుప్తి) జ్ఞానమును గాని, భావనచేసెడి చిత్తము స్థైర్యముగా నుండును.

వి. స్వప్న మనఁగా:— బాహ్యేంద్రియముల వ్యాపారములు లేక మనోమాత్రముచేరి నే విషయానుభవము (నుభును; భానానుభవము) కలుగు

యన్నదో, యా యథస్థ స్వప్నము. అనఁగా:—స్వప్నమందు నిష్కలప్రదేశమునం దతిరమ్యమైన మహేశ్వరస్వరూపమును (విక్రమామును) గాంచి మేల్కొని ఆ స్వరూపమును భావన చేయుటచేతను చిత్తస్థైర్యము కలుగును.

స్వప్నమువలె నుండు అభ్యాసముచేత సంప్రజ్ఞాతనమాధికిని, కుఘప్తివలె నుండు అభ్యాసముచేత అసంప్రజ్ఞాతనమాధికిని సాధక మగు నని తెలియవలయును.

నిద్రపోయి లేచినతర్వాత తనకు ముఖముగా నిద్రపట్టినదని యెప్పుడు తోచునో, యానిద్ర సాత్త్విక నిద్ర. అట్టి సమయమున చిత్తము స్థైర్యముగా నుండును.

(నిద్రాస్వరూపమును ఈ పాదమునందే 10-వ మాత్రమునఁ జెప్పఁబడియెను.)

ఆవ. యోగికి యిష్టవస్తు భ్యాసముచేతను చిత్తస్థైర్యము కల్గునని చెప్పచున్నారు.—

39. యథాభిమతభ్యానా ద్వా.

తా. తనకు ఇష్టమైన వస్తువును భ్యాసము చేయుటవలన చిత్తము స్థైర్యము కలుగును.

ని. లోకమునందు మనుజులకు అనేకవిధము లైన వాసన లుండుటంబట్టి యోగి యగువానికి యే వస్తువునందు వాసన యధికముగనుండి దానిపై శ్రద్ధ కలిగి యున్నదో, ఆ వస్తువును భ్యాసము చేసినను చిత్తమునకు స్థైర్యము కలుగును.

అనఁగా:— వెలుపలివస్తువు లగు చంద్రాదులనుగాని, లోపలివస్తువులగు నాడీచ్ఛికాదులనుగాని భావనచేయుటవలన చిత్తైక్యాత కలుగును. సహజముగా తన కిష్టమైన వస్తువు శివ, రామ, కృష్ణాది రూపములుగానే

యందును. గాన అట్టి స్వరూపధ్యానమువలన చిత్తము స్థిరమై యుండునని భావము.

అవ. చిత్తస్థైర్యమువలన ప్రయోజనమును వచించుచున్నారు.—

40. పరమాణు పరమమహా తత్త్వాన్తో ఽస్యవశీకారః.
(పరమహాత్త్వాన్తో ఽస్య) అని పాఠాంతరము.

తా. మున్ను వివరించిన ఉపాయములచేత చిత్తము స్థైర్యము నొంది యుండువానికి పరమాణువు మొదలు శ్రేష్ఠమైన మహత్తత్త్వము (బుద్ధితత్త్వము) వఱకును వశీకారము (కలుగుచున్నది.)

వి. వశీకార మనగా:— అడ్డుబాటులేక గోచరించుట. చిత్తస్థైర్యము కలవానికి అతినూత్ను మగు పరమాణువు మొదలగు పరమమహత్తులగు ఆకాశాదులవఱకును చిత్తవృత్తి అడ్డుబాటులేక ప్రవర్తించును. నూత్నుతత్త్వములు పరమాణువు లనియును, నూలతత్త్వములు ఆకాశాది బుద్ధితత్త్వ పర్యంత మనియును తెలియఁదగినది.

అవ. ఇంతవఱకు చెప్పఁబడిన యుపాయములచేత నిర్మలమైనట్టి చిత్త స్వరూపముయొక్క లక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

41. క్షీణ స్పృతే రభిజాతసై వ్యవమణే గృహీతృ గ్రహాణ
గ్రాహ్యేషు తత్ఫలదజ్ఞానతా సమాపత్తిః.
(అభిజాత స్వేవ) అని పాఠాంతరము.

తా. వృత్తులన్నియు నశించిపోయిన చిత్తము ఆత్మయందును, ఇంద్రియములయందును, విషయములయందును కూడి యున్నప్పటికిని, దాని వలెనే యుండుట సమాపత్తి (సమాధి). ఇది నిర్మలమైన స్ఫటికమణివలె నుండును.

వి. గ్రహీత యనగా:— ఆత్మ (పురుషుడు).

గ్రహణ మనఁగా:— ఇంద్రియములు.

గ్రాహ్యము లనఁగా:— విషయములు.

నూత్రమున వివరింపబడిన క్రిమము అవినశితముగాఁ దోచిన దానిని యీ విధముగా నన్వయించుకొనఁదగును. ప్రథమమున గ్రాహ్యము లయిన విషయములయందే యోగము (సమాధి = సమాపత్తి) కలుగును. కర్వాత గ్రహణము లయిన ఇంద్రియములయందు చిత్తము కలుగును. ఆ మీఁద గ్రహీత యైన ఆత్మయందు సమాధి కలుగును. అనఁగా, ప్రథమము వలన ఆత్మను భావన చేయుటకు సాధ్యము కాదని భావము.

దీనికి దృష్టాంతముగా స్ఫటికమణిని చెప్పబడెను. అనఁగా, స్ఫటిక మణి యేరంగుల కస్తువులతో జేయఁబడునది, అరంగులదిగాఁ గనఁబడును. అట్లే వృత్తులు లయించిన యోగియొక్క చిత్తము నిర్మలమైయుండు కారణ మునుబట్టి చిన్మాత్రుఁ డైన సాక్షిపురుషునియందుగాని, ఇంద్రియముల యందుగాని, శబ్దాదివిషయములయందుగాని చేరియుండునప్పుడు ఆయా కస్తువులవలె నుండును.

చిత్తవృత్తులు తీయించినమీఁద భావన చేయునట్టి కస్తువువలె చిత్త మునకు పోజామము కలుగును. ఇదియే సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనఁబడును. (ఈ విషయము ఈపాదము 17-వ నూత్రమున చెప్పబడియున్నది.)

అ. సంప్రజ్ఞాతసమాధిభేద మైన సవితర్కసమాధిలక్షణమును పేర్కొనుచున్నాడు.—

42. శబ్దార్థజ్ఞానవికలై స్త స్సంకీర్ణా సవితర్కా.

(త్రత శబ్దార్థజ్ఞాన) అని వాతాంతరము.

తా. శబ్దము, అర్థము, జ్ఞానము, వికల్పము, వీనియొక్క కూటవి వితర్కసమాధి యనఁబడును.

వి. త్రత అనఁగా:—ఆ సమాధులు నాలుగింటిలో అని యర్థము

శ్రోత్రేంద్రియ గ్రాహ్య మైనది శబ్దము. ఆ శబ్దముయొక్క వివేచన అర్థము. ఆ యర్థమువలన కలుగునది జ్ఞానము. ఆజ్ఞానము వేవోక విధముగా భేదములేక తెలియుట వికల్పము. “నిప్రా” అనునది శబ్దము. ఈ శబ్దమునకు వేదపాఠముడు (బ్రాహ్మణుడు) అనునవి అర్థము. బ్రాహ్మణుడని తెలియుట జ్ఞానము. ఇట్లు శబ్దముతో అర్థమునకును జ్ఞానమునకును గూడ వికల్పము (అభేదము) కనబడుచున్నది. అభేదజ్ఞాన ముండునప్పుడు కలుగునదే సవిత్కర్మసమాధి. మనచేవికి వినబడు ధ్వనిరలన నూచిపబడెడు స్పృట మనెడు నిత్యశబ్ద మొకటి కలదని వైయాకరణులు చెప్పెదరు. ఇచ్చట శబ్దము ఏదిగా నున్నను బాధలేదు.

(ఈ పాదము 17-వ నూత్రమున సమాధులు నాలుగింటి విధము చెప్పబడియున్నది.)

అవ. నిర్విత్కర్మసమాధిని చెప్పుచున్నారు.—

43. స్మృతి పరిశుద్ధా స్వరూపశూన్యే వార్థమాత్ర నిర్వాచా నిర్వితర్యా.

తా. తాను ధ్యానించు చుండు శబ్దార్థజ్ఞానముల వికల్పము పోయి, మఱియు అవస్తువుయొక్క శబ్దార్థజ్ఞానముల జ్ఞాపకమే లేక, అధ్యానవస్తువు మాత్రము అభిముఖమైయుండుట నిర్విత్కర్మసమాధి యనబడును.

వి. అనగా:—శబ్దార్థముల తలంపు పోయినమీద తన స్వరూపము లేకట్లు విషయముమాత్రము గుర్తించును. ఇదే నిర్విత్కర్మము. ఇట్లనగా తాను ధ్యానించుచుండు వస్తువుమాత్రమే ప్రకాశించునని భావము.

విషయ మనగా:—ఘటము, గోవు మొదలగు వస్తువులు.

శాద్ధులమతమున పరమాణువుల సముదాయము ఘటాది పదార్థము లనియును, క్షణవస్తువు లేదనియును చెప్పబడి యున్నది. ఇది సరికాదు, ఎట్లనగా, పరమాణువులే ఘట మని చెప్పగా అభేదమును, పరమాణువుల

వలన ఘటము గలిగిన దని చెప్పటవలన భేదమును గలుగుచున్నది. గానఁ
ఘటమునకును పరమాణువులకును తాదాత్మ్యము కల దని తెలియఁదగినది.

అవ. సవిచార నిర్విచార సమాధిలక్షణములను జెప్పచున్నారు.—

44. ఏతయైవ సవిచారా నిర్విచారా చ సూక్ష్మవిషయా
వ్యాఖ్యాతా.

తా. స్థూలవిషయకము లైన సవితర్క నిర్వితర్కసమాధుల నిరూ
పణమువలన సూక్ష్మవిషయకములు గల సవిచార నిర్విచార సమాధులు
నివరింపబడెను.

వి. ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన సవితర్క నిర్వితర్క సమాధులు స్థూల
విషయకములు. సవిచార నిర్విచార సమాధులు సూక్ష్మవిషయకములు.
తక్కినది యెల్లను సమానములుగా నుండును.

ఎట్లనఁగా:—పుధివ్యాది పంచమహాభూతములును, దశేంద్రియము
లును స్థూలభూతములు. ఈ స్థూలభూతముల శబ్దార్థజ్ఞానకల్పములు గలది
సవితర్కసమాధి యగుచున్నది. శబ్దార్థజ్ఞానకల్పములు లేని స్థూలభూత
ములు మాత్రము గలది నిర్వితర్క సమాధి యగుచున్నది.

సూక్ష్మవిషయము లైన తస్మాత్రలైదును, అంతఃకరణమును లక్ష్యము
చేసికొని ఇవి, ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎట్లుపుట్టిన దనెడు విమర్శనముతో
భావించుట సవిచారసమాధి యగుచున్నది.

ఇవి, ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎట్లుపుట్టినది, అనెడి విమర్శనము లేక
వానినిమాత్రము భావించుట నిర్విచారసమాధి యగుచున్నది.

అనఁగా:—సూక్ష్మవస్తువులు అప్పటిది, ఇప్పటిది, వీని కిది పేరు, అని
యిట్లు తేక, కాల, నామ, నిర్దేశముతో భావించుట సవిచారసమాధి యని

యును; అట్లు భావింపక నూత్నవస్తువులుమాత్రము స్ఫురించెడు సమాధి నిర్విచారసమాధి యనియును తెలియఁదగినది.

నూత్నవిషయము లనఁగా:—పంచరస్యత్రయవలనఁ గలిగెడు పరమాణువులు.

అవ. నూత్నవిషయములయొక్క అవధిని చెప్పుచున్నారు.—

4వ నూత్నవిషయత్వం చాలిజ్ఞ పర్యవసానమ్.

త. నూత్నవిషయము లనునది ప్రధానరత్నమును (అలింగమును) కడగాఁ గలది.

వి. గుణముల పరిణామములచేఁ గలుగు రత్నములు విశిష్ట లింగ మని యును అవిశిష్టలింగ మనియును, లింగమాత్ర మనియును, అలింగ మని యును నాల్గు విధములు.

విశిష్టలింగ మనఁగా:—పంచమహాభూతములు.

అవిశిష్టలింగ మనఁగా:—దశేంద్రియములును, పంచరస్యత్రయము.

లింగమాత్ర మనఁగా:—బుద్ధిరత్నము.

అలింగ మనఁగా:—ప్రధానరత్నము. ఈ ప్రధానరత్నమునకంటె నూత్నమైన విషయము లేదు.

మఱియు లింగ మనునది యెప్పటికిని అయమొందనిదియును, ఎచ్చటికిని పోనట్టిదియు నని భావము.

పరమాణువులకంటెను రస్యత్రయ నూత్నములు. దానికంటెను అహంకారరత్నము నూత్నము. దానికంటెను మహత్తత్త్వ మనెడు బుద్ధిరత్నము నూత్నము. మహత్తుకంటెను ప్రధానము (అలింగము) నూత్నము. కావున దానికంటె నూత్నమైనది మఱి యేదియును లేదు.

అవ. సవితర్క నిర్విత్క సవిచార నిర్విచార సమాధులయొక్క ఏకవాక్యమును నిరూపించుచున్నారు.—

46. తా ఏవ సబీజ స్సమాధిః.

తా. ఇదిగఱకుఁ జెప్పిన సవితర్క, నిర్విత్క, సవిచార, నిర్విచార సమాధులు నాలుగును సబీజసమాధు లనఁబడును.

వి. సబీజ మనఁగా:—అలంబనము; లేక సంప్రజ్ఞాతము. అనఁగా విషయమును తాను అనుభవించునట్లు తెలియునట్టి సమాధులు సబీజ సమాధులు.

మఱియు నీ సమాధులలో ఆత్మకును అంతఃకరణమునకును భేదజ్ఞానము వుండదు కావున, సబీజ సమాధు లనఁబడియెను. బీజ మనఁగా, సంసారబంధముయొక్క బీజ మనియుఁ గలదు.

అవ. నిర్విచార సమాధియొక్క ప్రయోజనమును జెప్పుచున్నారు.—

47. నిర్విచారవైశారద్యే అధ్యాత్మప్రసాదః.

తా. నిర్విచార సమాధియొక్క అభ్యాసబలము కలన అధ్యాత్మప్రసాదము (బుద్ధికి నిర్మలత్వము) కలుగుచున్నది.

వి. అనఁగా సవితర్కమునకు ఫలము నిర్విత్కమును, నిర్విత్కమునకు ఫలము సవిచారమును, సవిచారమునకు ఫలము నిర్విచారమును అగుటంబట్టి నిర్విచారమునకు ఫలము అధ్యాత్మప్రసాద మని చెప్పఁబడినది.

అధ్యాత్మప్రసాద మనఁగా:—లోకములో నిదిగఱకు జరిగియున్న సకల వ్యాపారములును ఒక్కమాటు తన ఆత్మలోనే గుర్తించుట.

వైశారద్య మనఁగా:—నిర్మలత్వము. నిర్మలత్వము కలిగినచో చిత్తమునకు దృఢమైన స్థిరత్వము కలుగును. అప్పుడు ఆత్మయు పరిశుద్ధము గలదై యుండును.

అవ. ఋతంభరప్రజ్ఞా లక్షణమును జెప్పచున్నారు.—

48. ఋతుమ్భరా తత్ర ప్రజ్ఞా.

తా. బుద్ధికి నిర్మలత్వము కలిగినవీడ యెప్పుడును వికల్పము నొందని సత్త్వముతోఁ గూడిన ప్రజ్ఞ కలుగును.

వి. అధ్యాత్మ ప్రసాదమువలనఁ గలిగెడు తెలివితే ఋతంభరము. ఋత మనఁగా సత్యము. దానిని భరించునది ఋతంభరము. అనఁగా ఆసత్యము లేని ప్రజ్ఞ (తెలివి) యని భావము.

అనఁగా:—నిర్మలమైన బుద్ధియందు వికల్పములేని నిజమైన ప్రజ్ఞా విశేషము (ఋతంభరాప్రజ్ఞ) కలవాఁడా ప్రజ్ఞవలన సకల పదార్థముల నిజస్వరూపమును చక్కఁగా తెలిసికొనెడి శక్తి గలవాఁడై యోగమునందు ఆత్మత్వచుస్థితిని పొందును.

అవ. ఋతంభరాప్రజ్ఞయొక్క విశేషమును ప్రశంసించుచున్నారు.—

49. శ్రౌతానుమాన ప్రజ్ఞాభ్యాం సామాన్య విషయా విశేషార్థత్వాత్. (శ్రుతానుమాన ప్రజ్ఞాభ్యా మన్యవిషయా) అని పాఠాంతరము.

తా. సామాన్యముగా స్థూలవిషయక ప్రజ్ఞలైన ఆగమ ప్రమాణము చేతను, అనుమానప్రమాణముచేతను పుట్టినట్టి ప్రజ్ఞలకంటెను; ఋతంభరాప్రజ్ఞ నూత్నవిషయములయందును, చిన్మాత్రుఁ డైన పురుషుని యందును గల విశేషములను గోచరింపజేయును; గాని విలక్షణ మైనది.

వి. శ్రుత మనఁగా:—ఆగమ (శబ్ద) ప్రమాణమువలనఁ గలిగెడు జ్ఞానము. అనుమాన మనఁగా:—తెలిసిన దానింబట్టి తెలియని దానిని ఊహించుట. ఆగమవలన సామాన్యము లైన స్థూలవిషయముల ప్రత్యక్షమును, అనుమానమువలన భూతనూత్నముల పరోక్షజ్ఞానమును కలుగును.

ఋతుంభరా ప్రజ్వలన భూతనూత్కములైన తస్మాత్ప్రములయొక్కయు, అంతఃకరణమయొక్కయు, చిస్మాత్కుఁడైన పురుషునియొక్కయు, విశిష్టస్వరూపస్థితుఁడైన ప్రత్యక్షముగా చక్కఁగా తెలియును. అనఁగా నూత్కమైనట్టియు, దూరమునం దుండునట్టియు, దగ్గఱ నుండునట్టియు, సకల వస్తురూపములు విమర్శనముగా తెలియును. కాబట్టి శ్రౌతానుమాన ప్రజ్వలకంటెను ఋతుంభరాప్రజ్వ విలక్షణ మైనది.

ఈ ఋతుంభరాప్రజ్వను తార్కికులు యోగజప్రత్యక్ష మని చెప్పెదరు. ఇది యంతప్రత్యక్ష మనియును, యుంజానప్రత్యక్ష మనియును రెండు విధములు. యోగస్థితి గలిగినవాఁడు యుక్తుఁడు. యోగాభ్యాసము చేయువాఁడు యుంజానుఁడు. యుక్తునకు కావలసినప్పుడు⁽¹⁾ సకలవస్తువులును గోచరించును. యుంజానునకు సదా సకలవస్తువులును గోచరించు చుండును.

అవ. ఋతుంభరా ప్రజ్వయొక్క ఫలమును జెప్పుచున్నారు.

50. తేజః సంస్కారోఽన్యసంస్కార ప్రతిబద్ధి.

తా. ఋతుంభరా ప్రజ్వలనఁ బుట్టిన సంస్కారము, ఇతరములైన బహిర్ముఖజ్ఞానముచేఁ బుట్టిన సంస్కారములను నిరోధించును.

వి. ఋతుంభరాప్రజ్వ, బహిర్ముఖముచే జనించిన సంస్కారములను నిర్విచారసమాధివలన గలిగిన సంస్కారములను సహా తమ కార్యములను చేయుటకు సామర్థ్యములేని వానినిగాఁ జేయును. అనఁగా, కార్యకారి కాకుండ చేయును. తత్త్వజ్ఞానరూపము లగు సంస్కారములును బలము గలది యగుటచే ఇతర (అజ్ఞానమునలన గల్గిన) సంస్కారములను బాధించును. కాబట్టి ఋతుంభరా ప్రజ్వను దృఢముగా నభ్యసించవలయును.

అవ. అసంప్రజ్ఞాతసమాధిలక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

51. తస్మాపి నిరోధే సర్వనిరోధాన్నిర్భిజస్సమాధిః.

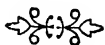
తా. ఆ ఋతుభ్రాంతిపజ్జను, సుప్రజాతసమాధికిని సహ నిశాధము కలుగఁగా, చిత్తవృత్తులు నశించును. అందునలన నిర్భజసమాధి కలుగును.

వి. సావందసాస్మితసమాధులను, ఋతుభ్రాంతిపజ్జను నిగ్రహించుటచేత, చిత్తమునందు యేవృత్తి కలిగినను దానిని కలుగ నీయదు. అనఁగా సమస్త చిత్తవృత్తులును, స్వకారణమైన చిత్తమందు లయించును. అప్పుడు శుద్ధబుద్ధముక్త స్వరూపమును నిత్యనిరతికీయ మహాకైవల్యస్థితియు నైన పురుషునియొక్క స్వస్వరూపస్థితి కలుగుచున్నది. అనఁగా చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు స్వస్వరూపమున నున్నవాఁడగుచున్నాఁడు. ఇది జననమరణ ప్రవాహరూప మైన భూతసంసారములలో దగులనీయక చేయును; గాన నిర్భజసమాధి యని చెప్పబడెను.

పాఠింజల యోగశాస్త్రమునందు

యోగపాదము

సమాప్తము.



శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః.

పాతంజలయోగశాస్త్రము.

౨. సాధనపాదము.



శ్లో. తే తే దుష్ప్రపయోగార్థి సిద్ధయే యేన దర్శితా,
ఉపాయా సై జగన్నాథ స్త్యోత్తోఽస్తు ప్రార్థితాప్తయే.

అవ. క్రియాయోగస్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

1. తప స్వేధ్యా యేశ్వరప్రణిధానాని క్రియాయోగాః.

తా. కృచ్ఛ్రచాంద్రాయాదాది తపస్సులును, వేదమంత్రముల జపమును, ఫలాపేక్ష లేక తాను జేయుకర్మముల నీశ్వరున కర్పించుటయును, క్రియాయోగము లనబడును.

వి. ప్రథమపాదమున యోగస్వరూపమును, యోగోపాయములను, యోగవిధానములను, సమాహితచిత్తునకు (స్వస్థచిత్తునకు) సబీజ నిర్బీజ సమాధిరూపం బగు యోగమును చెప్పబడియే. ఇప్పుడు యోగాపేక్ష గల చక్షలచిత్తునకు (వృత్తిభిరచిత్తునకు) సాధ్య మే ట్లగు నని యాలోచించి యోగమునకు సాధక మైన యీ సాధనపాదమునందు క్రియాయోగముల క్రమము మొదలగువానిని వివరింపబడెడివి. తపము చేయుటయైనను ధాతువైషమ్యమును బాడమించి చిత్తమును క్షణపునంత చేయుటయును.

ఎట్లనఁగా:—బంగారమును పుటము బెట్టుట, అందలి దోషమును దొలఁగించుటకు మాత్రమేగాక, బంగారమును భస్మముచేయుటకు గాదు. కాబట్టి జాగరూకతతో తపం జూనరింపవలయును.

తప మనఁగా:— శాస్త్రాంతరోపదిష్ట మైన కృచ్ఛ్రచంద్రాయణాదులు.

స్వాధ్యాయ మనగా:—ప్రణవపూర్వక మైన మంత్రానుష్ఠానము.

ఈశ్వరప్రణిధాన మనఁగా:—ఓంకారవాచ్యుండైన ఈశ్వరుని ఉపాసించుట. (దీనిని 1-పాదము 26-27-వ సూత్రములను చూడుము).

అవ. క్రియాయోగ ప్రయోజనము వచించుచున్నారు.—

2. సమాధిభావనార్థః క్షేత్రనిరూపణార్థశ్చ.

తా. వైని చెప్పిన క్రియాయోగము సమాధిస్థితికరణమునకును, క్షేత్రముల నశించుటకును వుపయోగ మైనది.

వి. ఈ క్రియాయోగము సమాధిని నిష్పన్న మొనరించి అవిద్యాది క్షేత్రములను క్షీణింపఁ జేయును. అందువలన నిర్మలసత్త్వ పురుషాభ్యాతియును, చిత్తైకాగ్రతయును కలుగును. యోగాపేక్ష కల చపలచిత్తు లగు వారెల్లరు నీ క్రియాయోగమును చేయవలయును.

అవ. పంచక్షేత్రములను నిరూపించుచున్నారు.—

3. అవిద్యాస్మృతా రాగద్వేషాభినివేశాః శ్చక్షుర్దృశాః.

తా. అవిద్య, అస్మృత, రాగము, ద్వేషము, అభినివేశము అను నీ యైదును క్షేత్రములు.

వి. క్షేత్రము లనఁగా:—విషయము లనియును, మిథ్యాదృష్టియాపము లనియును తెలియునది. (ఈ విషయమును 1 పాదము 7-వ సూత్రమున చూడుము).

అజ్ఞానమునునది అవిద్య; నాకు సంభవించినదికదా యనునది అస్మిత్ ; ప్రపంచముఖ సాధనారూపమైనది రాగము ; తన సంకల్పమునకు కలుగు విఘ్నములను తొలగించికొనుటకు బుట్టినది జ్యేష్ఠము ; సకలలక్షణ సంపన్నతతో జీవీపుమండవలయు నను ఆకారూపకమైనది అభినివేశము. ఇవి యోగమునకు విఘ్న కారులు. సంసారమును వృద్ధిచేయును ; దుఃఖమును కలుగజేయును ; కావున క్షేత్రము లనబడియెను. అనగా, బాధారూపమైన పరితాపమును కలుగజేయునది. ఇవి చిత్తమునందు నెలకొని సంసార లక్షణ మైన ప్రాపంచికధర్మమును దృఢపఱచును.

అర. అవిద్యయే క్షేత్రమునకు ప్రధాన కారణ మని చెప్పుచున్నారు.—

4. అవిద్యా క్షేత్రము త్రరేషా ప్రసుప్త తనువిచ్ఛిన్నో దారాణమ్.

తా. అవిద్యాదిక్షేత్రములు పరస్పరము సమానములుగా నున్నను, (నిద్రోపశమన విచ్ఛిన్నోదారములైనను) క్షేత్రములకు ప్రధాన కారణమైనది అవిద్య యనబడును.

వి. నేను నే నని బుద్ధికి అశేదముగా నాత్మనెఱిగించునట్టి అస్మిత్ యనెడు క్షేత్రమునకును ; నుఖానుస్మృతిచేత నగునట్టి ఆయా వస్తువులయందు గలుగు స్వీకారేచ్ఛారూపంబగు రాగంబునకును; దుఃఖకర మనియెడు అనుస్మృతిచేత ఆయావస్తువులందుఁ గలుగు పరిహరబుద్ధిరూపంబగు జ్యేష్ఠంబునకును ; ఇతను కాఁబోవు యిష్టభంగమరణాదికము ననుసరించి కలుగునట్టి భయరూపం బగు అభినివేశంబునకును ; ఆధారమై (జన్మస్థానమై) యుండునట్టిది అవిద్య యనబడును.

అనగా :—ప్రాణులు బాల్యదశయందు తమతమపనులను చేయుటకు శక్తిచాలక చిత్తమునందు పరుండి నిద్రపోవునట్లుగను, ఆ బాల్యవస్థపోయి యౌవనావస్థవచ్చుట పూర్వస్థితియందుండు ప్రాణులయందు ప్రజ్ఞ గల

శరీరములు కలిగియుండునట్లును, యౌవనావస్థయందు ఒకదానిలో నొకటి మిశ్రము గాక తమతమ పనులను చేయుచుండునవిగను, యౌవనాంతరావస్థలయందు క్రమముగా వృద్ధి యగు ఉత్కృష్టదశ కలవిగను నుండునట్టి అస్మితము, రాగము, ద్వేషము, అభినివేశము అను వీనికి అవిద్యయే కారణము. ఎట్లన ; ప్రాణులయొక్క బాల్యాద్యవస్థలయందు వృద్ధి యగుచు వచ్చుచుండినట్లైతే, అస్మిత రాగ ద్వేషాభినివేశములు ఆ అవిద్యయొక్క సహాయబలముచేతనే క్రమక్రమముగా వృద్ధి యగుచు వచ్చుచుండుటవలన తక్కిన క్షేత్రములకు అవిద్యయే మూలకారణము. కాబట్టి అవిద్యను సమ్యక్ జ్ఞానముచే నివర్తింపజేసినచో తక్కిన క్షేత్రములు పుట్టుటకు అవకాశములేక పోవును.

మఱియు అసంప్రజ్ఞాత సమాధినిష్ఠలయందు ఈ అవిద్యాదులు దగ్ధ బీజములవలె నిర్మూల మగుచున్నవి. సానంద సాస్మిత⁽¹⁾ సమాధినిష్ఠలయందు నిద్రపోవుచున్నవి. సవిచార నిర్విచార సమాధినిష్ఠలయందు శరీరములు కలవిగా నున్నవి. సచిత్తర్క నిర్విత్తర్క సమాధినిష్ఠలయందు విరళములై తమ తమ పనులను చేయుచున్నవి. కర్మఫలయందును ఇతరులయందును ఉత్కృష్ట స్థితియందున్నవి. గాన, అవిద్యను విడుచుటకు ప్రయత్నింపరలయును. అస్మితాదులు నాలుగింటికిని ప్రశుప్తి, కృతత, విచ్ఛేదము, బౌత్కట్యము అని నాలుగు దశలు కలవు. వీనికిని అవిద్యయే మూలము.

విదేహ ప్రకృతిలయలయందు బీజకైతోనే యుండుట ప్రశుప్తి ; విరుద్ధముగా భావించుటచేత బలము తగ్గియుండుట కృతత ; ఇవి రెండును యోగవళముచే బుట్టిన యవస్థలు క్రోధము కలుగునప్పుడు కామమునకు కలుగుభంగము విచ్ఛేదము ; కామనీసమావేశాధి నిమిత్తములచే గలుగు ప్రకోపము ఉత్కటము ; వీనికన్నిటికిని (కుండల మన్ను ప్రకృతి యైవట్లు) అవిద్యయే ప్రకృతి అనగా నిమిత్తకారణము.

ఈ అవిద్య తగ్గవచ్చుచు పాచుచు ఉపచయోపచయములు గల వస్తువుతో తుల్యముగా నుండుటంబట్టి దీనికి నాశము కలుగును. కావున దీనిని నివర్తింపఁ జేయఁగను.

అవ. అవిద్యాక్షేపస్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

౧. అనిత్యాశుచి దుఃఖానాత్మను నిత్యశుచి సుఖాత్మ
ఖ్యాతి రవిద్యా.

తా. అనిత్యము లైన వస్తువులయందు నిత్యత్వమును, అపరిశుద్ధమైన దేహాదులయందు శుచిత్వమును, దుఃఖాదులైన ప్రపంచ వీషయములయందు సుఖత్వమును, ఆత్మకాని శరీరమునందు ఆత్మతత్త్వమును భావించుట అవిద్య యనఁబడును.

వి. అనిత్య మనఁగా :— పృథివి, వస్త్రములు, పాత్రములు, అధరణములు మొదలైనవి.

అశుచి యనఁగా :—కామినీదేహాదులందు పరభోగ్యతా రూపమును స్వదేహాదులును.

అనుఖత్వ మనఁగా :—దుఃఖాత్మక మగు జన్మము; లేక ప్రాపంచిక విషయజ్ఞానము.

అనాత్మ యనఁగా :—స్వశరీర పుత్త్ర)దారాదులు.

అవిద్య యనఁగా :—లేని యంశమును వున్నట్లు కనఁబఱచునట్టి యొక విధమైన బుద్ధియేగాని అభావ మైనదికాదు ఇది అనాదిగా ఆత్మతో నంటి యుండు మత్తత దీనిని పరాకుగా నుండెడి మదదశ యనవచ్చును.

మిథ్యారూపమైన అనిత్యమందు నిత్యత్వజ్ఞానమును, అశుచిత్వమునందు శుచిత్వజ్ఞానమును, దుఃఖాత్మకమునందు సుఖత్వజ్ఞానమును, అనాత్మయందు ఆత్మతత్త్వజ్ఞానమును కలిగియుండుటకు కారణము అవిద్యయగును. ఇట్లు అపూర్ణకార్యములందు పూర్ణత్వజ్ఞానమును, అనర్థములయందు అర్థత్వ

జ్ఞానమును కలిగించి సంసారమును వృద్ధిచేయును గాన, అవిద్యను తొలగించి ద్రోయవలయును.

అ. అస్మితాశ్లేశ స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

6. దృగ్రూపశక్త్యో రేకాత్మతై వాస్మితా.

తా. చిన్మాత్రుడైన సాక్షిపురుషుడు, రజస్తమోగుణములు లేని శుద్ధసాత్విక పరిణామరూపమైన అంతఃకరణము, వీనియొక్క వికలము అస్మిత యనెడు శ్లేశ మనబడును.

వి. పురుషుడు అజడము, అంతఃకరణము జడము; పురుషుడు భోక్తృవు, అంతఃకరణము భోగ్యము, ఇట్లు పరస్పరము భిన్నరూపములైనను, వీనిభేదము తెలియకయుండు జ్ఞానముచే గలుగు నే ననెడు అభిమానము అస్మిత యనబడును. చిన్మాత్రుడైన పురుషుడు దృకచ్ఛక్తి, బుద్ధితత్త్వము, దర్శనశక్తి; వీనియొక్క వికలధ్యాసము అస్మిత.

అనగా :—భోక్తృశక్తియై నట్టి పురుషతత్త్వమునకును, భోగ్యశక్తియై నట్టి బుద్ధితత్త్వమునకును అత్యంతవిభాగమును, అత్యంత సంకరమును కలిగియుండగా, నే ననెడు అభేదాధ్యాసమువలన భోగకల్పనము కలుగును. ఇట్లు కలుగుటకు అస్మితయే కారణము.

అ. రాగశ్లేశలక్షణమును నిర్వచించుచున్నారు.—

7. సుఖానుశయీ రాగః.

తా. ప్రపంచసుఖమును అనుసరించుటయే రాగ మనెడు శ్లేశ మనబడుచున్నది.

వి. విషయసుఖములను తెలిసినవానికి, ఆ సుఖముల జ్ఞాపకమువలన, అట్టి సుఖములకుఁ గారణమైన విషయములయందు అభిలాష కలుగుటయే రాగము. అనగా, సుఖజ్ఞునకు సుఖానుస్మృతి పూర్వకముగా సుఖసాధనమున జనించు ఆసక్తి రాగము.

అన. ద్వేషక్షేత్ర స్వరూపమును వివక్షించుచున్నార. —

8. దుఃఖానుశయీ ద్వేషః.

తా. దుఃఖమును అనుసరించి యుండునది ద్వేష మనెను క్షేత్ర మనఁబడుచున్నది.

వి. దుఃఖజ్ఞునకు దుఃఖానుస్మృతి పూర్వకముగా దుఃఖసాధనమున జనించునట్టి వైరమే ద్వేషము అనఁగా దుఃఖము ననుభవించియుండు తలఁపుచులన ఆ దుఃఖమునకు పేరువులైన వానియందు అవి తనకు కలుగఁగూడదనెడు తిరస్కారజ్ఞానము ద్వేషము.

అన. అభినివేశక్షేత్ర లక్షణమును చెప్పుచున్నారు. —

9. స్వరసవాహీ విదుషోఽపితథా రూఢోఽభినివేశః.

తా. (పీఠీకాది బ్రహ్మపర్యంతముగల ప్రాణులకు నిమిత్తములేకయే జన్మాంతర సంస్కారబలముచేత శరీరమునకును, విషయములకును, తనకును యెడఁబాటు కలుగఁగూడదనెడు భయరూపమైన జ్ఞానము అభినివేశమనెను క్షేత్ర మనఁబడుచున్నది.

వి. తనకు పూర్వజన్మమున కలిగిన మరణదుఃఖానుభవ వాసవచేత శరీరమునకును, విషయములకును, తనకును, వియోగము (ఎడఁబాటు) కలుగఁగూడదనెడు అభిమానమును వహించియుండునట్టి భయరూపమైన నిత్యసంబంధము తెలిసినవానికిగూడ వైన జిప్సినవి గోచర మగుచుండుటయే అభినివేశ మనెడు క్షేత్రము.

స్వరస మనఁగా స్వభావము, అనఁగా, వాసవాత్మకముగా మొదట నుండి తొలఁగక వస్తువులజూచునపుడు పయికి వుప్పొంగు మరణభయము అభినివేశము. ఇది పరోక్షజ్ఞానము కలవానికిని అజ్ఞానికిని కలుగును.

అన. సకల క్షేత్రపరిహారో పాయమును జెప్ప నుద్దేశించి యిప్పుడు నూత్నరూప క్షేత్రములను త్యజించుట కుపాయమును వచించుచున్నారు. —

10. తే ప్రతివ్రసవహేయా స్సుక్ష్మాః.

తా. సూక్ష్మరూపము లైన మైన జెప్పిన క్షేత్రములను ప్రతిలోమ పరిణామముచేత నిరాకరింపవలయును.

వి. సూక్ష్మరూపము లైన ఆ క్షేత్రములను క్రమముగా నొకదాని విడిచిన యనంతరము మఱియొకదానిని విడువవలయును. అనగా, అభినివేశమును విడిచినమీఁద భేదమును, తర్వాత రాగమును, ఆవల అస్మితను, ఆ పిమ్మట అవిద్యను విడువవలయును. ఇట్లు వీనిని తెలిసి క్రమక్రమముగా విడుచుటవలన అవిద్య నశించును. మఱల అవి కలుగవు.

అవ. స్థూలరూపములైన క్షేత్రములను నివృత్తి చేయుట కుపాయమును బోధించుచున్నారు.—

11. ధ్యానహేయా స్తద్వృత్తయః.

తా. తమ కార్యములను చేయుటకు ప్రారంభించియుండు ఆక్షేత్రములయొక్క సుఖ దుఃఖ మోహ రూపము లైన వృత్తులను చిత్రైకాగ్రతవలన నివృత్తి చేయవలయును.

వి. సుఖ దుఃఖ మోహ రూపము లైన క్షేత్రవృత్తులను చిత్రైకాగ్రతవలన త్యజింపవలయును. స్థూలము లైన వృత్తులు చిత్రపరికర్యము లగు మైత్రి, కరుణ, ముదితాదులవలన నివర్తించును. ఎట్టులనగా, మైలతోఁ గూడిన వస్త్రమును నీటిలోవైచి వురికినమాత్రముచే నెట్లు మైల పోవుచున్నదో, ఆప్రకార మని భావము. మఱియును. ఆ వస్త్రమునందలి కఱ మొదలగువానిని చాటినీటిలో కడిపి వుడక బెట్టుటవలనను, ఎండలో వైచుటవలనను, ఏలాగు స్వచ్ఛ మగుచున్నదో, ఆలాగు క్షేత్రవృత్తులు వానికి నిరోధము లైన కర్మానుష్ఠానములచేత నశించి పోవుచున్నవి.

అవ. కర్మములకును కర్మఫలమునకును కారణ మైన క్షేత్రస్వరూపమును జెప్పుచున్నారు.—

12. క్లేశమూలః కర్మాశయో దృష్టాదృష్ట జన్మవేద
నీయః.

తా. పుణ్యపాప మిశ్రకర్మములకు మూలకారణ మైనది దుఃఖ
రూపము లైన క్లేశములు. ఇట్టి వాసనారూప మైన కర్మములు ఈ జన్మము
నందును, జన్మాంతరమునందును అనుభవింపఁదగినవిగా నున్నవి.

వి. దుఃఖమునకు హేతువును, క్లేశములకు కారణము నై యుండు
పుణ్య పాప మిశ్రకర్మముల సంస్కారమును, వానియొక్క ఫలమును, ఈ
జన్మమునందును జన్మాంతరమునందును అనుభవింపఁదగినవిగా నున్నవి.
వాసనారూపము లైన యీ పుణ్య పాప మిశ్రకర్మములయొక్క ప్రబల
దుర్బలానుగుణ్యముగా పూర్వజన్మమునందలి వానినికూడ ఈ జన్మము
నందే అనుభవింపవలసిన దగుచున్నది. ఎట్లనఁగాః—

నందికేశ్వరుఁడు బాల్యమునందే అతిశ్వరగా మహాపుణ్యఫలము
నొసంగు పశుపతిపూజ యనెడి కర్మముచేత అజన్మమునందే దేవత్వమును,
సంపూర్ణాయువును, దివ్యభోగములను బొందెను.

“ధ్రువ, ప్రహ్లాదాదుల చరిత్రములును విస్పష్టమే.

విశ్వామిత్రుండు పుణ్యకర్మోత్కృష్టత్వముచేత క్షత్రియజాతిని
విడిచి బ్రాహ్మణుఁ డాయెను.

నహుఁడు, అత్యంతపాతకము లొనర్చినందుచే ఆ జన్మమునందే
పర్వజన్మమును బొందెను.

ఊర్వశీ కుమారవనమునందు లతారూపము నొందెను.

సాధరి కర్మవైచిత్ర్యముచేత ఆ జన్మమునందే అనేకశరీరములను
బొందెను.

ఈ ప్రకారముగా పుణ్యపాప మిశ్రకర్మముల బలమునకుఁ దగినట్లు
ఆ సంస్కారఫలములను ఈ జన్మమునందును, జన్మాంతరమునందును అనుభ
వింపవలసి యున్నది.

అవ. కర్మవాసనాఫలమును నిరూపించుచున్నారు.—

13. సతిమూలే తద్విపాకో జాత్యాయు ర్భోగాః.

తా. అనాదికాల సంచిత కర్మఫలిపాకములన బాతి, తిరువు భోగము అనునివి యేర్పడుచున్నవి.

ని. అవిద్యాది క్లేశములు నశించువఱకును, ఆ పుణ్యపాప విశ్రే కర్మముల పరిపాక ఫల మగు బాతియు (జన్మము), చిరకాల జీవితమును, సుఖదుఃఖములకుఁ గారణ మైన యింద్రియవిషయములను (భోగములును) కలుగుచుండును.

ఇంద్రియవిషయములు గంధాదులనియు, బాతి (జన్మము) యొక్క యాయువు ఆయాప్రాణికి నిర్ణీతమై యుండు కాలమువఱ కనియు నెఱుంగ వలయును.

అవ. కర్మఫలిపాక పుణ్యపాపఫలమును జెప్పచున్నారు.—

14. తేహోద పరితాపఫలాః పుణ్యాపుణ్య హేతుత్వాత్.

తా. పుణ్య పాప కర్మల హేతువులన సుఖదుఃఖఫలములు కలుగు చున్నవి.

ని. పుణ్యపాప కర్మఫలిపాకముచేఁ గలుగు జాత్యాయుర్భోగముల సంతోషమునకును, పాపకర్మఫలిపాకముచేఁ గలుగు జాత్యాయుర్భోగముల దుఃఖమునకును కారణములై యున్నవి.

సుఖదుఃఖాదులను గలుగఁజేయు కర్మము, కాయిక వాచిక మానసి క భేదములచే నదా జగుగుచుండుటవలన అనేకజన్మములు కలుగుచున్నవి ఈకర్మము జన్మజన్మమునందును వృద్ధి యగు చుండును.

అవ. కర్మఫలములు యోగులకు దుఃఖరూపమై యున్న దని చెప్ప చున్నారు.—

15. పరిణామ తాప సంస్కార దుఃఖైర్గుణవృత్తివిరోధా

చ్చ దుఃఖ మేవ సర్వం వివేకినః.

తా. వివేకులకు (యోగులకు) కర్మముచే గలుగు సుఖదుఃఖము లన్నియును దుఃఖరూపముగానే యుండును.

ని. సుఖముల ననుభవించుటయందు గల గుణవృత్తి దుఃఖరూపమే గావున, వివేకులకు సర్వమును దుఃఖమే యగును. వాటియు స్థైర్యములస్వరూపము నెఱింగిన వివేకికి (యోగికి) భోగసాధనమైన సకలమును, విముక్తిమైన అమృతమువలె దుఃఖరూపగానే యుండును.

ఈ దుఃఖము పరిణామదుఃఖమనియు, తాపదుఃఖమనియు, సంస్కార దుఃఖమనియు మూడువిధములుగాఁ జెప్పఁబడియున్నది.

పరిణామదుఃఖ మనఁగా—తా ననుభవించునది ముగిసి పోవుటవలన మఱల దానిని సంపాదించవలయు ననెడి దుఃఖము.

తాపదుఃఖ మనఁగా—తా ననుభవించునట్టి విషయమునకు విరోధి యైనది పోలే దనెడి దుఃఖము.

సంస్కారదుఃఖ మనఁగా—తన కిష్టమైన పదార్థముతోఁ గూడ అయివ్వమైన పదార్థ ముండుటవలనఁ గలుగు దుఃఖము.

కాబట్టి సత్త్వాదిగుణములచేఁ గలుగు సుఖదుఃఖమోహరూప మైన వృత్తులను భావించుచును, భావింపఁదగిన దనియును అను నీ భేదములవలన పగష్పరము విరోధము కలుగుచున్నది. వివేకి యగువాఁడు దుఃఖరూపకముఁ జెట్టి సర్వమును త్యజింపఁదగినది.

అను. యోగి స్థైర్యకర్మాదులను త్యజింపకగాని, మోక్షము నొందఁదగిన చెప్పట కుద్దేశించి రాగల దుఃఖమును త్యజింపవలయునని వచించుచున్నారు.

16. హేయం దుఃఖ మనాగలేమ్.

తా. ఇతను రాగల (అనాగత) దుఃఖమును విడువఁ దగినది.

వి. ఇదివఱకు అనుభవించిన దుఃఖములు గడచిపోయినందువలనను, ఇప్పుడనుభవించుచుండు దుఃఖములను విడుచుటకు శక్యము గాకుండుట వలనను, రాగల సంసారదుఃఖమును త్యజింపఁదగినది.

అవ. దుఃఖకారణమును శేషమన్నాడు.—

17. దృద్ధృశ్యయో స్సంయోగో హేయ హేతుః,

(ద్రష్టు దృశ్యయోః) అని పాఠాంతరము.

తా. దృద్ధృశ్యమనయోగమే దుఃఖమునకు కారణము.

వి. చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునకును, బుద్ధితత్త్వమునకును, అజ్ఞాన మాలకముగాఁ గలిగిన సంబంధము గుణపరిణామరూప మైన దుఃఖమునకు కారణమై యున్నది.

చిన్మాత్రుఁడైన, (సాక్షీభూతుఁడైన) పురుషుఁడు ద్రష్ట, ఆత్మ. యనియుఁ జెప్పవచ్చును. బుద్ధి దృశ్యము.

దృశ్యమనఁగా—మాడఁబడునది. ద్రష్ట యనఁగా—చూచునది.

అజఁగా, బుద్ధి ఆత్మల సంయోగము సస్కారమునకును దుఃఖ మునకును గారణము.

అవ. దృశ్యస్వరూపమును, కానికార్యమును, దానిప్రయోజనమును నిరూపించుచున్నాడు.—

18. ప్రకాశే క్రియాస్థితి శీలం భూతేన్ద్రియాత్మకం భో

గాపవర్గారం దృశ్యమ్.

తా. ప్రకాశము, ప్రకృతిస్థితి ఇవియే స్వరూపముగాఁ గలదియును, పృథివ్యాది నూలభూతములు, గంధతన్మాత్రాది నూత్నభూతములు, శోత్రాది జ్ఞానేంద్రియములు, వాగాదికర్మేంద్రియములు, బుద్ధ్యాది అంతఃకరణములు, ఈ రూపక మైన కార్యరూప మైనదియును, భోగ మోక్షములు ప్రయోజనముగాఁ గలదియును; అగునట్టిది దృశ్య మనఁబడును.

వి. ఎట్లనగా—ఈదృశ్యము ఆత్మవలన చేతనజ్ఞానములను పొందదగిన ప్రకాశరూపకమైన సాత్త్వికమును; ప్రవృత్తిరూపకమైన కర్మము చేయదగినట్టి రాజసమును, నియమరూపకమైన స్థితిగల తామసమును గలుగజేయునదిగా నున్నది.

అవ. దృశ్యవస్థాభేదములను, దాని ప్రయోజనమును జెప్పచున్నారు.

19. విశేషావిశేష లింగమాత్రాలిజ్ఞాని గుణపర్యాణి.

తా. మహాభూతములును ఇంద్రియములును విశేషలింగములు. తన్మాత్రమును, అంతఃకరణమును అవిశేషలింగములు. బుద్ధి లింగమాత్రము. ప్రధానము అలింగము ఇవి సత్త్వాదిగుణములయొక్క అనస్థలు.

వి. సత్త్వరజస్తమోగుణముల అవస్థావిశేషములు నాలుగు విధములు. ఇవిన్నియును ప్రధానతత్త్వమైన అన్యక్షముతోఁ జేరినవి. కావున ఈ నాలుగుభేదములను తెలిసికొనుట యోగమునకు ప్రయోజనకరమైనది. (1-వ పాదము 4-వ సూత్రమును చూడుము.)

అవ. చిన్మాత్రస్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

20. ద్రిష్టా దృశిమాత్ర స్మృద్ధోఽపి ప్రత్యయానువశ్యః.

తా. పురుషుడు చిన్మాత్రుడును, పరిణామాద్యక్షము లేనివాడునైనను, విషయములను గ్రహింపఱు బుద్ధిని యనుసరించి యుండుటవలన చాచువాడై యున్నాడని వ్యవర్తింపఁబడుచున్నాడు.

వి. పురుషుడు (ద్రష్ట) సాక్షిరూపుఁడైన చేతనమాత్రుడే. పరిణామాది ధర్మము లేనియు లేని పరిశుద్ధుఁడైనవాడే. అయినను, విషయవైలక్ష్యమును పరిగ్రహించు జ్ఞానము సంజియుండుటంబట్టి ద్రష్ట (సాక్షి)యని చెప్పఁబడుచున్నాడు.

పురుషుడు విషయోపరక్తి యైనబుద్ధికి అతిసమీపమున నుండువాఁడగుటవలన బుద్ధికి యనుభవ మగు సకలదుఃఖాదులను తాను అనుభ

విందువాఁడనెడు వ్యవహారముతో సంబంధించినవాఁడగుచున్నాఁడు. అయినను ఈ పురుషుఁడు త్రికాలబాధ్యం దనియును, ఆత్మయనియును చెప్పబడుచున్నాఁడు.

అన. చిన్మూర్తుడే భోక్త యని తెలుపుచున్నారు.—

21. తదర్థ ఏవ దృశ్య స్యాత్మా.

తా. ఆ దృశ్యముయొక్క ప్రయత్నరూప మైన స్వరూపము ఆ పురుషునియొక్క ప్రయోజన మై యున్నది.

వి. దృశ్యమునకు పురుషునికర్తవినా వేరేకర్త లేదు కావున ఆత్మ చైతన్యమును బొంది పురుషునకు భోగ్యమై యుండు ఈ దృశ్యముయొక్క స్వరూపమును, ప్రయత్నమును, ఆ పురుషునిదే యైనందువలన అనుభోక్తృపు పురుషుడే యగుచున్నాఁడు.

ఎట్లనఁ— నిత్యయముగా ఆత్మకు దేహమునం దేవిధమైన భోగానుభవము (లోకానుభవము) లేకుండినను, ఆత్మచైతన్యమును బొంది యుండు కరణేంద్రియాదుల వ్యాపారము లన్నియును ఆత్మార్థముగ నెట్లున్నదో, అట్లే పురుషునియొక్క చైతన్యమును బొంది సృష్ట్యాది నానాకార్యములను చేసి నిర్వహించుచుండు ముఖ్య మైన పనులెల్లను, ఆ పురుషునికొఱకు భోగమును సంపాదించి యిచ్చెద ననెడు భావము కలిగియుండుటంబట్టి ఆ భోగములను అనుభవించువాఁడును, ఆ పురుషుడే యగు చున్నాఁడు. కాబట్టి, ఆ పురుషునికొఱకే ప్రధానమును ప్రకర్తించుచున్నది. అనగా ఆ పురుషుడే అనుభోక్తృ నని భావము.

అన. బంధ ముండువంతదాఁక సంసార ముండునని చెప్పుచున్నారు.

22. కృతార్థంప్రతినష్టమప్య నష్టతదన్యసాధారణత్వాత్.

తా. దృశ్య మైన ప్రధానము వివేకము లభివానికి నష్టమైనను, ఇతరులగువారికి భోగమునకు సాధక మైయుండుటవలన సాధారణముగా సకల మైనవారును బంధరహితులు గా నేరరు.

వి. వివేకజ్ఞానముచే కృతార్థుఁ డైనవానికి (యోగికి) మాత్రము దృశ్యము వ్యాపారతాపముగా నుండును. తక్కిన యజ్ఞానుల కెల్లను దృశ్యము మిగిలియుండును; కావున బంధమునఁ దగిలింపఁ రగుచున్నారు. అనఁగా, (ప్రపంచరూప మైన సంసారము నాశము కానేరదు.

అవ. సంయోగ స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

23. స్వస్వామిశక్త్యో స్వరూపోపలబ్ధి స్సయోగః.

తా. స్వశక్తి, స్వామిశక్తుల (చూడఁబడునట్టియు, చూచునట్టియు) స్వరూపముల సాక్షాత్కారమునకు సంయోగమే కారణము.

వి. స్వశక్తి చూడఁబడునట్టి స్వభావము. అనఁగా భోక్తృత్వము. స్వామిశక్తి చూచు స్వభావము. అనఁగా భోక్తృత్వము. దృశ్యమునకు భోక్తృత్వమును, పురుషునకు భోక్తృత్వమును అనాదిసిద్ధమై యుండుటచే, భోక్తృభోక్తృత్వ స్వభావమునకంటె వేతనసంయోగసంబంధము లేగుగాన; దృశ్యమునకు భోక్తృత్వమును, పురుషునకు భోక్తృత్వము నుండుటయే సంయోగ ముఁబడుచున్నది. అనఁగా అత్తి భోక్తృ వనియును, బుద్ధి భోక్తృ వనియును భావము. బుద్ధియొక్కయు అత్తియొక్కయు సంబంధమే అజ్ఞానము.

అవ. ఆ సంయోగమునకు కారణమును జెప్పుచున్నారు.—

24. అస్య హేతు రవిద్యయి.

తా. ఆ సంయోగమునకు అవిద్యయే కారణ మగుచున్నది.

వి. అజ్ఞానరూప మైన అవిద్యయే సంయోగమునకు కారణముగ నున్నది. దీనిని త్యజింపనివాఁడు వివేకి (యోగి) కాఁడు. ఇది దుఃఖమునకును కారణమై యున్నది. దీనిపనులెల్ల ఇహజీవనోపాయములకప్ప పరసాధకమార్గములు కావు. (ఈవిషయము ఇదేపాదము 5 వ నూత్రమున వివరింపఁబడి యున్నది.)

౨వ. సంయోగత్యాగలక్షణమును బోధించుచున్నారు.—

2వ. తదభావా త్సంయోగాభావో హానం తద్వృత్తే
కైవల్యమ్.

తా. సంయోగమునకు పదార్థములనలె నాశము కలుగుట లేదు. వివేకము & లింగవో ప్రయత్నము లేకయే నివృత్తి యగును. ఇట్లుగు సంయోగ నివృత్తియే కైవల్య మనబడును.

వి. ఆత్మజ్ఞానము కలుగఁగో అవిద్య నశింపదు. అవిద్యాకార్యమైన సంయోగనాశమే త్యాగము. సంయోగనివర్తియే పురుషునకు మోక్షము.

వివేక జ్ఞాన ప్రకాశముచేత క్రమముగా బుద్ధియొక్కయు ఆత్మయొక్కయు ప్రతిబింబములును, బుద్ధియు, నశించిపోయి చేతనమునకు కైవల్యస్థితి కలుగును.

౩వ. దృశ్యత్యాగోపాయమును నిరూపించుచున్నారు.—

2వ. వివేకఖ్యాతి రవిప్లవా హానోపాయః.

తా. చంచలము లేనట్టి వివేకమువలనఁ గలిగిన పశుదృష్టానమే బుద్ధ్యాత్మికసంయోగ త్యాగమునకు పుసాయము.

వి. బుద్ధ్యాత్మికసంబంధముయొక్క పరికిలనమే వివేకజ్ఞానము. ఈ వివేకజ్ఞానమును ముఖ్యముగా సంపాదించునలయును.

అవిద్యారూపమైన ఆత్మజ్ఞానమునకు విరుద్ధమైన నిజజ్ఞానబలముచేత అవిద్య లయమై, జ్ఞాత్విత్వి కర్తృత్వాద్యభిమానము బుడిగి రజస్తమోగుణములయొక్క సంబంధములేని శుద్ధసత్త్వప్రధానమైన బుద్ధి అంతర్ముఖమై చిచ్ఛక్తియందు మిశ్రమ మగుటయే వివేకఖ్యాతి యనబడుచున్నది. అట్టి వివేకఖ్యాతి సర్వదాయేకస్వరూపమై ప్రవర్తించుచుండఁగా వికారస్వరూపమైన దృశ్యము నివర్తించును. ఈ దృశ్యముయొక్క కార్యములెల్లను లేక పోవుటవలన కైవల్యస్థితి కలుగును.

అవ. వివేకభ్యాతిలక్షణమును వచించుచున్నారు.—

27. తస్య సప్తథా ప్రాస్తభూమిః ప్రజ్ఞా.

తా. వివేకజ్ఞానము కలిగినవానియొక్క ప్రజ్ఞావిశేషము యేడువిధములుగా నున్నది.

వి. వివేకజ్ఞానము పరిపాకమునకు రావలసియున్నయెడల సప్తభూమి కలకు కడగా నుండవలయును.

చరాచరాత్మకమై ప్రధానతత్త్వమునకు నెలకొనియుండు ఈ ప్రపంచముయొక్క విశిష్టానుభవము సర్వవిధములచేతను దుఃఖరూపకమైన దని నేను చక్కగా తెలిసినవాడ నైతిని; ఇంక ఈ ప్రపంచవిషయకమైన సంతులయందు నేను తెలిసికొనవలసినది కొంచమైనను లేదనునది మొదటి భూమిక యగుచున్నది.

నాచిత్తమందున్న అవిద్యాదిక్లేశము లెల్లను నిశేషముగా నశించి పోయినది; ఇంక నాశము జేయదగిన క్లేశము లేవియు లేదనునది రెండవ భూమిక యగుచున్నది.

సంప్రజ్ఞాత సమాధియొక్క కడపటిభాగమైన నిరోధపరిణామము నకు గల సిరులను సాక్షాత్తుగా అనుభవమునకు తెచ్చుకొంటిని; ఇంక నాయొక్క ప్రయత్నముచేత అనుభవమునకు తెచ్చుకొనునట్టి అధ్యాత్మ ప్రమేయములు యేవియు లేవనునది మూడవ భూమిక యగుచున్నది.

జనన మరణ ప్రవాహరూపమై పరిణమించుచుండు నుఖదుఃఖమోహరూప ప్రపంచాత్మకమైన ప్రపంచమును జయింపదగిన ముఖ్యసాధనమైన వివేకజ్ఞానమును సంపాదించితిని; ఇంక ప్రృథిని జయించుటకు నేను సంపాదించవలసిన దేమియు మిగిలి యుండ లేదనునది నాలుగవ భూమిక యగుచున్నది.

భోగమోక్షరూపమైన విషయములందు చేయవలసినదాని సంతయు చేసి నాబుద్ధి కృతకృత్యమును పొందినదనునది ఐదవ భూమిక యగుచున్నది.

మోహరూపమైన అవిద్యాదిక్షేతములు నశించిపోయినందువలన బాహ్యపాపమునకు కారణములైన సాత్త్వికాది గుణత్రయముల యొక్క వ్యాపార హెల్లును పాలనుండి విడదీసిన నేయి, మఱల పాలలాఁ గలియుని విధమున ఆ త్రిగుణములు మఱల నాచిత్తమును పొంద దనునది అఱవ భూమిక యగుచున్నది.

నాయొక్క బుద్ధి ధ్యానము అత్మకుండైక్యమై నేను ప్రకృత్యతీతుడ నైనందున జీవించియుండియు స్వస్వరూపమైన కైవల్యస్థితిని స్వాభావికముగ నే కలవాడనై యున్నాడ ననునది యేదనభూమిక యగుచున్నది.

స్వప్రతుత్నముచే గలుగజేసికొనఁదగిన మొదటి నాలుగు భూమికలేత, ఇతరులను ప్రపంచాను వర్తనయందును కర్మఫలములయందును నిశ్చేషముగా ఆశ తప్పిపోయి, పరిణామము మొదలు ప్రధానతత్త్వము వఱకుఁగల ప్రకృతి యొక్క విషయకమైన సకలవిచారములయందును బుద్ధికి యే విధమైన మఱుఁగును లేకపోవునంతటి ప్రజ్ఞావిశేషములు కలుగును.

అఁగా, స్వప్రతుత్నముచే సాధింపఁదగిన మొదటి నాలుగు భూమికలను చిత్తవృత్తి విముక్తి (కార్యవిముక్తి) రూపకమైన దనియును, అప్రయత్నముగాఁ గలుగఁదగిన మిగిలిన మూఁడు భూమికలను చిత్తవిముక్తి రూపకమైన దనియును భావము.

అన. వివేకఖ్యాతి కలుగుటకు కారణమును జెప్పచున్నారు.—

28. యోగాక్షానుస్థానా దశుద్ధిత్యయే జ్ఞానవీప్రి రావివేకఖ్యాతే.

తా. ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన యోగాంగానుస్థానము వలన కలుగునట్టి చిత్తసాత్త్విక పరిణామరూపమైన బుద్ధియొక్క ప్రకాశముచేత స్వేదరూపములైన చిత్తచులములు పోయి వివేకఖ్యాతి కలుగుచున్నది.

వి. వివేకభ్యాతి కలుగు పర్యంతము యోగముల నాచరింపుమండ
కలయును. అప్పుడు చిత్తశుద్ధి కలుగును. దానివలన సాత్త్వికపరిణామ రూప
మైన బుద్ధికి ప్రకాశము కలుగును. ఇట్లు బుద్ధికి ప్రకాశము కలుగుటయే
వివేకభ్యాతి యనబడును.

అను. అష్టాంగయోగములను విధిజించి చెప్పుచున్నార.—

29. యమ నియమగోసన ప్రాణాయామ ప్రత్యాహార
ధారణ ధ్యాన సమాధయోఽష్టావయవాక్తిని.

తా. యమము, నియమము, ఆసనము, ప్రాణాయామము, ప్రత్యా
హారము, ధారణము, ధ్యానము, సమాధి ; అను నివి యెనిమిదియు యోగాం
గము లనఁ బడును.

వి. యమ మనఁగా :— ప్రాణిహింసచేయుట, అబద్ధమాడుట, పర
ధన మపహరించుట, భోగసాధన పదార్థములను స్వీకరించుట, అనునివి
లేకుండుట.

నియమ మనఁగా :— పరిశుద్ధత, సంతృప్తి, నిష్ఠ (తపస్సు), మంత్ర
జపము, ఈశ్వరభక్తి, వీనిని యాచరించుట.

ఆసన మనఁగా :— వీర్యనిగ్రహము చేసి, దేహదార్ద్ర్యమును సంపా
దించి, చిత్తశ్చైర్యము నిమిత్తము కూర్చుండుట.

ప్రాణాయామ మనఁగా :— శాస్త్రోక్తప్రకారముగా ముక్కుయొక్క
ఒక ద్వారముచే శ్వాసమును లోపలికి పీల్చి, దానిని లోపలనుండ నిచ్చిన
తర్వాత వతియొక ద్వారముచే బైటవిడుదలు మొదలగు శ్వాససంబంధ
కృత్యములు. (1-వ పాదము 34-వ సూత్రమును చూడుము).

ప్రత్యాహార మనఁగా :— ఇంద్రియములను తమతమ వ్యాపారముల
యందు ప్రకరింపనీకచేసి చిత్తమునకు మఱిబుచ్చుకొనుట.

ధారణ యనఁగా :— చిత్తమును ఒకచోట స్థిరముగా నిల్పుట.

ధ్యాన మనఃగాః—ధారణాస్థలమున బుద్ధిని నిల్పి నులువకుండుట.

సమాధి యనఃగాః—ధ్యానము దృఢమై ధ్యానము చేయుచున్నాననితీ తలంపుపోయి చిత్తము విషయాంతరముల గోచరము లేక వ్యాపార మానమైనదై శ్మయకారమై యుండుస్థితిగా నుండుట. (సమాధివిషయమై మొదటిపాదమున చాలవఱకు జెప్పబడి యున్నది). అష్టాంగముల విషయము విగువ నుదహరింపబడును.

[అష్టాంగవిషయములను విస్తరముగాఁ జెలిసికొనుట కచ్చలవారు రాజయోగ రత్నాకరమునందు జూడదగును.]

అన. యమముయొక్క లక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

30. అహింసా సత్యాస్తేయ బ్రహ్మచర్యా పరిగ్రహణా యమః.

తా. ప్రాణులను హింసచేయకుండుట, మనః పూర్వకముగా సత్యము పుట్టుట, పరులసామ్రాజ్యము అపహరింపకుండుట, ఇంద్రియనిగ్రహము చేయుట, భోగసాధన పదార్థములను ప్రకొనకుండుట ఇవి యమము.

వి. నైని చెప్పబడిన వాని నైదింటిని ప్రథమమున వర్జించి, అనుతరము నియమము నభ్యసించుటకు ప్రయత్నింపవలయును. యమముయొక్క కృత్యములను వర్జింపక, నియమము నాచరించుట సాధకునకు హానిని కలుగఁ జేయును ఇవి నిష్పదకార్యములు గాన అవశ్యము వర్జింపవలయును.

అన. యమాంగముల నేకాలమునను విడువగూడదని చెప్పుచున్నారు.

31. ఏతే జాతి దేశ కాల సమ యానవచ్ఛిన్నా స్సార్వ భౌమా మహావ్రతమ్.

తా. జాతి, దేశము, కాలము, సమయము, అను వీనియందుఁ గాని; కుతీయే యవస్థయందుఁ గాని, యమాంగములను తప్పక నాచరింపవలయును.

వి. బ్రాహ్మణత్వాది వాతులు, కాశీ రామేశ్వరాదిదేశములు, శివరాత్రి వీకాదశ్యాది కాలములు, బ్రాహ్మణ ప్రయోజనము, వివాహాది సమయములు అగునవి మొదలగు నెట్టి సందర్భములలోఁ గాని హింస చేయకూడదు. అబద్ధము చెప్పకూడదు; పరద్రవ్యము నపహరింపకూడదు; ఇంద్రియమును ప్రయము చేయకూడదు (వ్యభిచరింపకూడదు); భోగసాధన వస్తువులను గ్రహింపకూడదు; అని యిట్లు సర్వదా జ్ఞాపకమునం దుంచుకొని ప్రవర్తించుచుండు మహావ్రతము యమ మనబడును.

అవ. నియమలక్షణమును నిరూపించుచున్నారు.—

32. శౌచ సంతోష తపస్విధ్యా యేశ్వరప్రణిధానాని నియమాః.

తా. శుచిత్వము, సంతోషము, తపము, స్వాధ్యాయము, ఈశ్వర భక్తి, ఇవి నియమ మనబడును.

వి. మన్ను నీళ్లు మొదలగువానిచే దేహమును శుద్ధిచేయు బ్రాహ్మశౌచము, మైత్ర్యాది పరికర్మములచే చిత్తచులమును పోగొట్టుకొనునట్టి అంతరశౌచము అను ద్వివిధ శుచిత్వమును, (1-పా. 38-వ నూత్రమును చూడుము) సదా సమాధాన మనస్కుడై యుండు సంతోషమును, నిద్రయు, ప్రణవ పూర్వకమైన కేదమంత్రజపమును, పరమేశ్వరునియందు భక్త్యతిశయమును, (ఇదేపాదమున 1 నూత్రమును చూడుము) నియమ మనబడు చున్నది.

అవ. యమ నియమములచే యోగము సిద్ధించు ననుచున్నారు.—

33. వితగ్గ జాధనే ప్రణిపత్త భావనమ్.

తా. యోగప్రతి బంధకములైన హింసాదులను నశింపజేయుటకు అహింసాదుల భావనయే కారణమై యున్నది.

వి. యోగవిరోధమైన హింసాదులకు ప్రతిరోధమైన అహింసాదులను భావించుటవలన మహాపాతికమునకు కారణములైన హింసాదులు నాశమై

యోగము చేపాడును. కావున యమ నియమముల ఆచరణలేనివా రెన్నటికిని ఉత్తమస్థితికి యోగ్యులుకారు. సర్వోత్తమస్థితిని (యోగమును) అభిలషించిన వారికిది అవశ్యకమై యున్నది.

అన. యోగవిరోధముయొక్క స్వరూపమును, దానికి కారణమును దానియొక్క భేదమును, దానిఫలమును జెప్పచున్నార.—

౩4. విచిత్త్యా హింసాదయః కృతీకారి తానుమోదితా
లోభక్రోధమోహా పూర్వకా మృదుమధ్యాధి
మాత్రా దుఃఖాజ్ఞానాస్తఫలా ఇతి ప్రతిపక్ష
భావనమ్.

తా. తానుచేయుట, ఇతరులచే జేయించుట, ఇతరులు చేసినదానిని జూచి సంతోషించుట, అనునివి స్వరూపముగాఁ గలదియు) ఆశ, ద్వేషము, భ్రమ, ఇవి కారణముగాఁ గలదియు) మందము, మధ్యమ, తీవ్రము, అను భేదములు గలదియు) దుఃఖము, అజ్ఞానము, ఇవియే పారము లేని ఫలముల నొసంగునదియు) అగు నిట్టి యోగవిరోధమైన హింసాది కార్యములను విడుచుటకు ఆహింసాదులను అభ్యసించవలయును.

వి. హింసాదులయందు తగిలిన చిత్తము తననుచేయునట్లు చేయును, పరులచే జేయించు పుకొల్పును, ఇతరులు చేసినదానిని జూచి సంతోషించ జేయును, దానిపై ఆశను పుట్టించును, క్రోధమును కలుగజేయును. మోహము కలుగును. మంద మధ్యతీవ్రము లగు అనస్థలలో పడునట్లు చేయును, దుఃఖమును, అజ్ఞానమును కలుగును, వీనివలన అపారమైన దుఃఖఫలములు సంప్రాప్తమై అనేక జన్మముల నొందింపజేయును. అందువలన ముక్తినిొందుటకు సాధ్యము లేకపోవును, కాబట్టి యోగప్రతి బంధకములైన హింసను చేయక యుండవలయును. హింసచేయుమియే ఆహింసను అభ్యసించుట మనఁబడును.

అవ. అహింసా భ్యాసముయొక్క ప్రయోజనమును జెప్పచున్నారు.
35. త త్త్విక్తో వైరిత్యాగః.

తా. అహింసాభ్యాసము చేయునట్టి యోగి నివసించు స్థలమునందు, స్వాభావికముగా వైరిము గల గోవ్యాఘ్రములు, గజసింహములు మొదలగు నవికూడ వైరిమును విడిచి ప్రకర్తించును.

వి. జాగ్రత్తి ప్నిష్పాదలయందు సహా మనో వాక్కాయములచే హింసఁ చేయఁగూడదని తలంచుచుండు యోగి (వివేకి) సమాపమున స్వభావ సిద్ధముగా ద్వేషముతోఁ గూడి ప్రకర్తించు వైరివర్గములను ప్రాణులెల్లను తమతమవైరిమును విడిచి పరస్పర స్నేహభావముతో నుండును.

అవ. సత్యాభ్యాసికి గల్గు ఫలమును నిరూపించు చున్నారు.—

36. సత్య ప్రతిషాయాం క్రియాఫలా శ్రయత్వమ్.

తా. సత్యము నభ్యాసముగా కలవాడు, అగ్నిష్టోమాది కర్మములు చేయుకపోయినను, వానికి ఆయా కర్మఫలములు లభించును.

వి. సదా సత్యమును నిడువక అభ్యాసము చేయువానికి, (సత్యము పలుకువానికి) ఏ విధమైన సత్కర్మములు చేయకపోయినను, ఆ కర్మములకుఁ దగిన ఫలములెల్లను ప్రాప్తించును. మఱియు వాని వచనమాత్రము చేతనే, కర్మములు చేయని యితరులకును అకర్మఫలము లభించును. అనఁగా సత్యము నందుదృష్టి కలవానికి నిగ్రహానుగ్రహశక్తి కలదని భావము.

అవ. చార్యము చేయనివానికి గలుగు ఫలమును జెప్పచున్నారు.—

37. అస్తేయప్రతిషాయాం సర్వ రత్నోపస్థానమ్.

తా. దొంగతనము చేయకుండువానికి సమస్త రత్నములును ప్రాప్తించును.

వి. పరులద్రవ్యమును అపహరింపకుండుటను అభ్యసించిన దృఢచిత్తునకు తాను ఆశలేని వాఁడైనను, అప్రయత్నముగనే సకల ఫలములయందుగల సమస్తరత్నములు తనంతట లభించును.

అన. ఇంద్రియ నిగ్రహమువలన ప్రయోజనమును వచించుచున్నారు.

38. బ్రహ్మచర్య ప్రతిష్ఠాయాం వీర్యలాభః.

తా. బ్రహ్మచర్యమును అభ్యసించుటవలన బ్రహ్మచర్యమును లభించును.

వి. ఇంద్రియ నిగ్రహమును అభ్యసించు స్థైర్యము గలవానికి వీర్యము

(శ్రేణు = బ్రహ్మచర్యము) యొక్క లాభము కలుగును. మరియు బలము కలుగును. శేధము పశుశుద్ధ మగును. దీనివలన అశ్మశ్లాఘము గోచరించును. కావున యింద్రియమును చరింపనీయక కాపాడఁదగినది.

అన. భోగసాధన వస్తువులను గ్రహింపనివానికి గలుగు ఫలమును నిరూపించుచున్నారు. —

39. అపరిగ్రహ స్థైర్య జన్మకథం తా సంజోధః.

తా. భోగసాధన వస్తువులను స్వీకరించి అభ్యాసములవానికి, పూర్వ జన్మములందు తా నేలాగున నుండి ననెను జ్ఞానము ప్రాప్తించును.

వి. ఎల్లప్పుడును అపరిగ్రహమును అభ్యాసము చేయు దృఢమనస్కునకు జన్మాంతరములయందు తాను యే ప్రాణిని నుండినదియు, ఏపని చేసినదియు, ఏ ఫలము నొందినదియు నివి మొదలుగాఁగల విషయములు జ్ఞప్తికి వచ్చును. అఁగా, పూర్వజన్మ జ్ఞానము గోచరించునని భావము. కాబట్టి దీనిని యోగి యగువాఁడు ప్రాంతిభయముచే అభ్యసించవలసినది.

అన. శౌచముయొక్క ఫలమును జెప్పుచున్నారు. —

40. శౌచా తస్యైజ్జగుప్సాపరై రసంసర్గః.

తా. శుచిత్వమును అభ్యసించుటవలన తన అవయవములయందు అసవ్యమును, ఇతరుల సంబంధము కూడ దనియును బోధ మగును.

వి. పరిశుద్ధతను అభ్యాసముచేయువానికి తన దేహాత్పత్తిఁ గారణములైన మాతా పితృ దేహజన్య శుక్లశోణిత రూపమైన పర్యాయములైన వలన తన దేహమునందు జుగుప్సయను, పరులను స్పృశించుట కేల మసహ్యముని

యును తోచును. మఱియు, శుచిత్వమువలన బుద్ధి మాంద్యముపోగు గాగ రూకత గలుగును పాపున సంస్కర్మమును తప్పింపజేయును. అందువలన వారి సంస్కర్మముచే గలుగు దోషములును దుర్గుణములును యెంతమాత్రమును దగ్గఱ జేరవు. కావున దీనిని అందఱును అభ్యసించి దగినది.

అవ. శౌచమువలన గలుగు విశేషఫలమును వచించుచున్నారు.—

41. సత్త్వశుద్ధి సౌమనస్యైస్త్వకాగ్రతేన్ద్రియ జయాత్మ దర్శనయోగ్య త్వాదిచ.

తా. శుచిత్వమువలన సత్త్వశుద్ధియును, వీనివలన సౌమనస్యమును, వీనివలన చిత్తైక్యాగ్రతయును, దీనివలన ఇంద్రియజయమును, దీనివలన ఆత్మ దర్శన జ్ఞానమును కలుగును.

వి. పరిశుద్ధుఁ డైనవానికి రజస్తమోగుణముల వశతయును, మఱియు నందు కొంచెమేనియు దుఃఖములేని ప్రీతియును, చిత్తస్థైర్యమును, విషయ ములయందు విముఖతయును, బ్రహ్మజ్ఞానమునందు సమర్థతయును కలుగును.

అవ. సంతోషముతో నుండువానికి గలుగు ప్రయోజనమును తెల్పు చున్నారు.—

42. సంతోషా దను త్తమ స్సుఖలాభః.

తా. సంతోషాతి శయమువలన నిరతిశయమైన ఆనందము కలుగును.

వి. సర్వదా సంతోషముగా నుండువానికి బ్రహ్మానందమువలె నిరతి శయానందము ప్రాప్తించును. అనఁగా, సుతుష్టిచే ప్రాప్తించిన దానిని పొంది, సంతోషించువానికి ఆశలు కలుగుటకు అనకాశము లేకుండును. అందువలన సకల దుఃఖములను నివృత్తిచుగును.

అవ. తపస్సువలని ప్రయోజనమును వచించుచున్నారు.—

43. కామ్యేంద్రియసిద్ధి రశుద్ధిష్యయా త్తపసః.

తా. తపస్సు చేయుటవలన చిత్తమనందలి మలినము తొలగుచున్నది. అందువలన జ్ఞానేంద్రియ కర్మేంద్రియములకు అద్భుత శక్తి కలుగుచున్నది.

వి. కృచ్ఛ్రాన్వాయజాదులవలన, చిత్తము మలినరహితమై పరిశుద్ధమై యుండును. అందువలన స్వేచ్ఛానుసారముగా తనదేహమును ఆణురూపముగాఁ గాని మహాదూపముగాఁ గాని చేసికొను శక్తియును; మఱియు, ఇంద్రియముల కెదురుగా నుండు సూక్ష్మవస్తువులనుగాని, మఱుగుగాఁ గనబడకుండు వీరిస్తువులను గాని గోచరింపఁజేసుకొను శక్తియును కలుగును.

అన. జపము చేయువానికిఁ గలుగు ఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

44. స్వాధ్యాయా దివ్యదేవతా సంప్రయోగః.

తా. తనకు ఇష్టమైన మంత్రమును జపించుటవలన, తాను కోరిన దేవత శ్రత్యక్ష మగును.

వి. వేదమంత్రములయందు తనకు అభిరుచిం దైన దేవతామంత్రమును ఓంకారపూర్వకముగా జపించుటవలన ఆదేవత సాక్షాత్కారమై తన చుట్టూనుల నొసంగును. మఱియు ప్రణవపూర్వక మైన ఈశ్వరోపాసనవలన చిత్తము నిర్మలత్వము నొందును. అందువలన చుట్టూకల్పము లెల్లను తొలఁగును.

అన. ఈశ్వరప్రణిధానమువలని లాభమును జెప్పుచున్నారు.—

45. సమాధిసిద్ధి రీశ్వరప్రణిధానాత్.

తా. పరమేశ్వరునియందు అతిశయమైన భక్తి చేయుటవలన సంక్లాత సమాధిలాభము కలుగును.

వి. ఈశ్వరునియందు ఆధిక మైన భక్తిని యుంచుటవలన చిత్తమందలి సకలమలినములు నశించును. ఆ పరమేశ్వరునకు సమీపమునం గుండా సంప్రజాతసమాధివలన నిరాటంకముగా నిద్రించును. (సంప్రజాతసమాధి లక్షణము 1-వ పా. 17-వ సూత్రమున విపులముగా వివరింపబడి యున్నది).

అవ. అసనాభ్యాసమువలన ప్రయోజనమును నిరూపించుచున్నాను.

46. సిగ సుఖ మాసనమ్.

తా. అసనములు సిరమును సుఖమును కలుగఁజేయును.

వి. ¹వీరాసనము, ²స్వస్తికాసనము, ³పద్మాసనము, ⁴సిద్ధాసనము, ⁵సింహాసనము, ⁶కుక్కుటాసనము, ⁷భద్రాసనము, యోగాసనము మొదలు గాఁగల అసనములలో నెవనికి యే అసనము నిశ్చలమై సుఖకరమైయుండునో దానిని వారు ఆభ్యాసించవలసిగి. అసనములయొక్క దృఢాభ్యాసమువలన చిత్తమునకు సిరత్వము కలుగును.

శ 4 అసనములు ఎరుబడినాల్గు. ఇదియును గాక మతాంతరములును గొన్నియు. అందు ముఖ్యమైనవానిలో గొన్నిటిని యిచట చెప్పబడును.

(1) వీరాసనము:—ఒకతొడమీద నొకపాదమును, ఇంకొక తొడమీద నేతొకపాదము నుంచి శరీరమును వంకరలేక నిల్పుట.

(2) స్వస్తికాసనము:—పిక్కలయొక్కయు తొడలయొక్కయు మధ్యలో పాదములనుంచి దేహమును చక్కఁగ నిర్మించుట.

(3) పద్మాసనము:—ఎడమతొడపై కుడిపాదమును, కుడితొడపై యెడమపాదమునుంచి, వెనుకఁక్రక్కనుండి కుడిచేతితో నెడమతొడపై నున్న కుడికాలి పెద్దచేతిని, ఆ ప్రకారముగానే యెడమచేతితో కుడితొడపై నున్న యెడమకాలి పెద్దచేతిని పట్టుకొని, తొమ్మిదంగు నిడ్డమునుంచి, భూమధ్యమంగు దృష్టిని నిల్పుట.

(4) సిద్ధాసనము:—ఎడమకాలి మడమను మూలాధారమునందును, కుడి కాలిమడమను లింగస్థానమందు నుంచి, శిరస్సు కంఠము భుజము వీనిని చక్కగా నిక్కించి, భూమధ్యమును జూచుచుండుట.

(5) మతాంతరసిద్ధాసనము :—లింగముమీద యెడమ మడమనుంచి, దానిపై కుడిమడిమ నుంచి, వాసాగ్రమును చూచుచుండుట. వీనినే కజ్రా సన మనియు, ముక్తాసన మనియు, గుల్ఫాసన మనియుఁ జెప్పుదురు.

(6) సింహాసనము :—అండకోశముల కింది ప్రదేశములందు తొడల యొక్క వెనుకటి భాగములు అంటునట్లు, కుడియెడమల మడమలను మార్చి యుంచి, కుడి యెడమచేతులవ్రేళ్లను మోకాళ్లమీద సవ్యంబుగ పెట్టుకొని నుంచి, నిక్కి కూర్చుండి నోరుదెఱచికొని, భూమధ్యమందలి చిద్విందువును వీక్షించు చుండుట.

(7) కుక్కుటాసనము:—పద్మాసనమున నుండి మోకాళ్లతొడలసందులలో చేతులనుమార్చి, చేతులను నేలనూని పై కెగిసినట్లుండుట.

(8) భద్రాసనము:—అండకోశములకు దిగువ చీలమండనుంచి, మడమల రెంటిని రెండుచేతులతోబట్టి కదలబ్రతుండుట వీనినే గోరక్షాసన మనియును జెప్పుదురు.

(9) యోగాసనము :—హంసనండమును మోకాళ్లక్రింద నుంచుకొని పాదములను నేలపై నిల్పి తొడలసందున చేతులనుంచి పిక్కలను బట్టుకొని ఆత్మావలోకనము జేయుచుండుట.

(10) కూర్మాసనము:—ఆధారమునకు రెండుప్రక్కలయందు రెండుకాళ్ల మడమలను వ్రేల్చి, రెండుమోకాళ్లను భూమియందుంచి నిక్కి చక్కగా గూర్చుండుట.

(11) గోముఖాసనము :—ఎడమ కాలిమడమ కుడివీపుప్రక్కగాను, కుడి కాలిమడమ యెడమవీపుప్రక్కగాను, మోకాలిమీద మోకాలుకడియ

నుంచి పాదాంగుష్ఠములను చేతులతో బట్టి శరీరమును చక్కగా నిక్కించి భూమధ్యావలంకనము చేయుచుండుట.

(12) ధనురాసనము:—పాదాంగుష్ఠముల రెంటిని రెండుచేతులతో ధనురాకారముగా వీపువెనుక చేతులకు సరిగా బట్టియుండుట.

(13) కపాలాసనము:—తలక్రిందుగ నిలిచి భూమధ్యమందలి చిద్విందువును చూచుచుండుట.

ఇందు గృహస్థులకు పద్మాసనమును సిద్ధాసనమును ఉత్తమ మైనను, గృహస్థులకు పద్మాసనమే మేలు. తక్కిన ఆశ్రమస్తులకు సిద్ధాసనముమేలు సిద్ధాసనమువలన ఇంద్రియనిరోధము, శరీరదార్ద్ర్యము, నిర్మల చిత్తవృత్తి, ఇవి కలుగును. మతాంతరసిద్ధాసనము సులభములలోను మేలైనది. ఇది ముక్తిద్వారకవాటపాటన పట్టువైనది. కపాలాసనమును ప్రతినీత్యము జామునేపు ఆభ్యాసము చేయుచుండినచో మూడునెలలకు మీద జరగరహితుండును మృత్యుంజయుండును అగును.

(ఇంకను అనేకాసనములు కలవు. వానిని ఆసన విధాన స్వరూప పటములలో ముద్రించిన “హతయోగప్రదిపిక” యందు గనందగును).

అవ. ఇష్టాసనసిద్ధికి ఉపాయమును జెప్పచున్నారు.—

47. ప్రయత్నైః ధిర్యానైః సమాపత్తిభ్యామ్.

తా. ఆసనమును ఆభ్యాసము చేయకున్నను, తనకు (ఆసనము) సిద్ధింపవలయుననెడు తలంపు సదా యుండే నని ములభముగా సిద్ధించును.

వి. తాను ఇచ్చుచుంచిన ఆసనమును క్రమప్రకారము అభ్యసించక పోయినను, తాను కోరినట్టి ఆసనము అనిచ్ఛిన్నముగా జ్ఞాపకమునం దుండే నేని తనంతట సిద్ధించును. అయినను వారివారి శక్తికి దగిన ఆసనమును అభ్యసించుటకు ప్రయత్నము చేయుటయే ఉత్తమము.

అవ. ఆసనసిద్ధియొక్క ఫలమును బోధించుచున్నారు.—

48. తతో ద్వన్ద్వానభిఘాతః.

తా. ఆసనము సిద్ధించినమీఁద తతోష్ణాది ద్వంద్వములచే బాధింపఁబడఁడు.

వి. తాను తోఁసిన ఆసనము సిద్ధించిన పిమ్మట, తతోష్ణ త్కుత్విపాసాది ద్వంద్వములు వానిని బాధింపవు.

అవ. ఆసన సిద్ధ్యంతరకృత్వి మైవ ప్రాణాయామమును చెప్పుచున్నారు.—

49. తస్మిన్ సతి శ్వాసప్రశ్వాసయో ర్గతివిచ్ఛేదః ప్రాణాయామః.

తా. ఆసనస్థితి కలిగిన తర్వాత ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములయొక్క గమనాగమనముల నిరోధము చేయుటయే ప్రాణాయామ మనఁబడును.

వి. శ్వాసమును విడుచుటయును, శ్వాసమును పీల్చుటయును, క్షృప్తప్రకారము చేయవలయునని యెఱుంగునది.

అవ. ప్రాణాయామ విభాగాది విశేషమును జెప్పుచున్నారు.—

50. సతు భాహ్యభ్యంతర సమభ్రవత్తి ర్దేశకాల సంఖ్యాభిః పరిదృష్టో దీర్ఘస్సూక్ష్మః.

తా. ప్రాణాయామ మనునది త్రివిధము. శ్వాసమును బైటవిడుచుట లేనికప్రాణాయామ మనియును, శ్వాసమును లోపలికి పీల్చుట పూరకప్రాణాయామ మనియును, శ్వాసమును లోపలనే నిల్పియుంచుట కుంభికప్రాణాయామ మనియును చెప్పఁబడును. ఇది దేశముచేతను, కాలముచేతను, సంఖ్యచేతను, దీర్ఘముచేతను, సూక్ష్మముచేతను. క్షృప్తమై (నియమితమై) యున్నది.

వి. నాసికమునుండి 12 అంగుళములవఱకు శ్వాసమును విడుచుట దేశక్షృప్తము.

శ్వాసమును 16 మాత్రలకాలము రేచకమును, 32 మాత్రలకాలము పూరకమును, 16 మాత్రలకాలము కుంభకమును చేయుట కాల్ప ప్రము.

ఈ రేచక పూరక కుంభకములను ప్రతిదినమును యిన్నిమాటా లని లెక్కబెట్టుట సంఖ్యాష్ట ప్రము.

నాసికమునుండి 16 అంగుళములవఱకు శ్వాసమును విడుచుట దీర్ఘము.

శ్వాసమును 24 మాత్రలకాలము రేచించుట కాల్పదీర్ఘము.

రేచకాదులను తాను నిర్ణయించుకొనిన లెక్కకంటె యెక్కువగా చేయుట సంఖ్యాదీర్ఘము.

తస్మాత్ప్రముకంటె నెక్కువగాఁజేయుట దీర్ఘము.

తస్మాత్ప్రముకంటె తక్కువగాఁ జేయుట నూత్నము. దీనికి వైకృత ప్రాణాయామ మనియును పేరు కలదు.

అవ. త్రివిధప్రాణాయామములను వచించి, చతుర్థ ప్రాణాయామ లక్షణమును బోధించుచున్నారు. —

51. బాహ్యాభ్యాస్తర విషయాక్షేపీ చతుర్థః.

తా. బాహ్యాభ్యాస్తరవిషయము లైన రేచక పూరకములను విడుచుట చతుర్థప్రాణాయామ మనఁబడును.

వి. రేచక పూరకములను విడిచి, కుంభకమునందుమాత్ర ముండుట చతుర్థప్రాణాయామ మనఁబడుచున్నది, దీనికే కేవలకుంభక మనియు పేరు కలదు. ఇదియే యోగాంగముగ నున్నది.

అవ. ప్రాణాయామ ప్రయోజనమును జెప్పచున్నారు. —

52. తతః షీయతే ప్రకాశావరణమ్.

తా. ప్రాణాయామము చేయుటవలన చిత్తమునందలి సాత్వికభాగమును అవరించుకొనియుండు మలిఃము నశించును.

వి. చిత్తముయొక్క సాత్త్వికభాగమును చుట్టుకొని పాపమును చేయునట్లు ప్రేరేపించు మలినము, ప్రాణాాయామమువలన నివర్తించును.

అవ. ప్రాణాాయామ విశేషప్రయోజనమును వచించుచున్నారు.—

53. ధారణాసు యోగ్యతా మననః.

తా. ధారణయందు చిత్తమునకు స్థైర్యము కలుగును.

వి. ప్రాణాాయామముచేత నిర్మలమై యుండు చిత్తమును యెచ్చట నిల్పిన నచ్చట నిల్పుక కలిగినతర్వాత, ఇంక చెప్పబోవు ధారణయందు మనస్సు స్థిరమై నిలుచును.

(ప్రాణాాయామ లక్షణమును విపులముగా “హతయోగ ప్రవీణిక” యందు గనబడును).

అవ. ప్రత్యాహార లక్షణమును నిరూపించుచున్నారు.—

54 స్వవిషయానం ప్రయోగే చిత్తస్వరూపానుకార ఇ వేద్ధియాణాం ప్రత్యాహారః.

తా. ఇంద్రియములను తమతమ విషయములయందు పోనీక, నిర్మల చిత్తమునకు మఱియి, తమతమ స్థానమున నిల్పుటయే ప్రత్యాహారము.

వి. చక్షురాదీంద్రియములు తమతమవిషయములైన రూపాదివిషయములనుండి చిత్తమునం దైక్య మగునట్లు చేయుటయే ప్రత్యాహార మనందును.

అవ. ప్రత్యాహారముయొక్క ఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

55. తతఃపరమావశ్యతేద్ధి యాణామ్.

తా. ప్రత్యాహారాభ్యాసమువలన యింద్రియములు స్వాధీన మగును

వి. ప్రత్యాహారము సిద్ధించిన యోగికి యింద్రియములు వశమై యుండును. ఈ యింద్రియవ్యాపారములు వశ మైనతర్వాత చిత్తచాంచల్యము లేక పోవును. ధ్యానమునందు చిత్తము స్థిరముగా నిల్చును.

పాఠంజలయోగశాస్త్రమునందు

సా ధ న పా ద ము.

స మా ప్త ము.

ॐ

హ ర యో గ ప్ర దీ పిక

ఇందు హఠయోగము చేయుటవలన ప్రయోజనమును, అష్టాంగములగు యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధ్యాన, ధారణ, శవాసాన లక్షణములును, అహార నియమములును, ఆసనప్రయోజనమును, ఆసన భేదములును ప్రాణాయామ భ్యాస లక్షణమును ప్రాణాయామ భేదములును, ప్రాణాయామ సౌకర్యార్థము శ్వాతికర్మ, వస్త్రీకర్మ, శేతికర్మ, త్రాటక కర్మ, నౌలి, కిశాలభాతియను వట్కర్మల లక్షణములును, వాని గుణములును, కుంభిక భేదములును, కుండలీ ప్రయోజనమును, కుండలీ ప్రబోధ ప్రయోజనమును, దశోధమద్రాస్యరూపమును, బంధశ్రయ ప్రయోజనమును, రాజయోగ వహివాయు, ప్రాణలయ క్రమమును, శాంభవీ మద్రాప్రభావము, ప్రత్యాహారభేదములు, ధారణాభేదములు, ధ్యాన భేదములు, బ్రహ్మజ్ఞాని లక్షణము మొదలగు యోగి అనుసరింపవలసిన సమస్త విషయములను సులభ శైలితో వ్రాయబడి 128 అసంపటములును ౫౦౫ మిక్కిలి అక్షరణీయమై యున్నది. యోగాభ్యాసము చేయువారికి ఈ గ్రంథము కల్పవృక్షమువంటి దని చెప్పట అతిశయోక్తికాదు స్త్రీలు కాగితములతో 216 పేజీలు ౫౦౫ కాళితో బైందు చేయబడినది.

జల రూ. ౨-8-0

ఓమ్.

శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః.

పాతంజలయోగశాస్త్రము.

3. విభూతిపాదము.



శ్లో. యత్సాదపద్మస్ఫురణా దణిమాది విభూతయః,
భవన్తి భావినా మస్తు భూతినాథ స్స భూతయే.

అన. ధారాలక్షణమును వచించుచున్నారు —

1. దేశబద్ధ శ్చిత్తస్య ధారణా.

తా. నాభిచక్రాది ప్రదేశములయందు చిత్తమును చలింపక నిల్పిం
ధారణ యనబడును.

వి. యోగాభ్యాసి ప్రకృతులనుండి అభ్యసము నిమిత్తమై యేకస్తువు
నందుఁగాని, ఏ స్థలమునందుగాని చిత్తమును నిల్పవలయును. ఇట్లు నిల్వినచో
చిత్తమునకు చలనము కలుగదు. అట్టి స్థితి ధారణ యనబడును.

ద్వితీయపాదమునందు సంక్రమముగాఁ జెప్పిన ధారణాది అంగక్రియ
ములను నిరూపించుటకొఱకును, మఱియు సంయమాదులను బోధించుట
కొఱకును తలంచినవారై, యీ పాదమునందు పూర్వోక్తధారణాది ప్రయో
జన విశేషమును (బాహ్యభ్యంతర సిద్ధులను) క్రమముగాఁ జెప్పుటకు నిశ్చ
యించిరని తెలియునది.

అవ. ధాన్యక్రమమును నిరూపించుచున్నారు.—

2. తత్ర క్రత్వయైకతానణా ధ్యానమ్.

తా. ధారణాస్థలమునందు జ్ఞానముయొక్క ధ్యానేతర వస్తువులను చిత్తమున రానీక చేయుటయే ధ్యాన మనబడుచున్నది.

వి. ధారణయొక్క స్థలమున తాను ధ్యానించు వస్తువునకంటె వ్యతిరేకమైన దానిని రానీయక, తాను ధ్యానించువస్తువును మాత్రమే భావించుట ధ్యానము. అనగా, ధారణయందు బుద్ధినియుంచి మఱవకుండుట.

అర. సమాధి లక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

3. తదే వాత్సమూత్ర నిర్భాసం స్వరూపశూన్య మివ సమాధిః

తా. ముందు జెప్పిన ధ్యానము ధ్యానించు వస్తువుయొక్క స్వరూపమై, ఆ ధ్యానము లేకుండుటయే సమాధి యనబడును.

వి. ధ్యానము, ధ్యానించు వస్తువుయొక్క స్వరూపముగా పరిణమించి, నేను ధ్యానించుచున్నా ననుటకూడ మఱచిపోవుటయే సమాధి యనబడుచున్నది.

అవ. యోగాంగ త్రయముయొక్క సంకేత నామమును వచించుచున్నారు.—

4. త్రయ మేకత్ర సంయమః.

తా. ఒకే విషయమందు ధారణ ధ్యానము సమాధియను నీ మూడును కూడియుండుట సంయమ మనబడును.

వి. ధారణా ధ్యాన సమాధులు కూడియుండుటకు సంయమ మని నామము. ఈ మూడును యోగమునకు అంతరంగ సాధనములై యున్నవి.

అర. సంయమసిద్ధియొక్క ఫలమును నిరూపించు చున్నారు.—

5. తజ్జయా త్పృజ్ఞా లోకః.

తా. సంయమముయొక్క అభ్యాసము ధీర మగుటవలన తెలియవలసిన స్వరూపము తెలియును.

వి. సంయమమును చక్కగా నభ్యసించి యుండువానికి తాను చూడఁ గోరిన సకలవస్తు స్వరూపములును చక్కగా కనబడును. అఁగా, ఇది దృఢమైనచో యే వస్తువును అడ్డుబాటులేక గోచర మగు నని భావము.

అవ. సంయమమును పుష్కలముగా పఠ్యతని బోధించుచున్నారు.

6. తస్య భూమిషు వినియోగః.

తా. ఆ సంయమమును చిత్తముయొక్క నూలాది భూమికలయందు పుష్కలముగా వినియోగించుట యున్నది.

వి. చిత్తమునం దొకటికన్న నొకటి నూన్ముమై యుండు భూమికల యందు క్రమముగా అభ్యాసము చేయు చుండవలయును. అట్లు చేయుని యెడల సంయమముచేఁ గలుగు ప్రయోజనములను పొందనేరదు. (ఈ భూమి కలనుగూర్చి ఇదేపాదము 9-వ నూత్రమున వివరింపబడును.)

అవ. సాధన పాదమునందు యోగముయొక్క అయిదంగములను జెప్పి, తక్కిన మూడంగములను జెప్పనిదానికి కారణమును వచించు చున్నారు.

7. త్రయ మన్తరంజు పూర్వేభ్యః.

తా. యమాది యైదంగములకంటెను. ధారణాది మూడంగములు సంప్రజ్ఞాత సమాధికి అంతరంగములు.

వి. పరంపరగా సమాధికి ఉపయుక్తములైన యమాదియై దంగములు సంప్రజ్ఞాత సమాధియొక్క బాహ్యంగము లనియును, ధారణాది మూడంగములు సంప్రజ్ఞాత సమాధియొక్క అంతరంగము లనియును, తెలియదగినది.

మఱియు యోగాంగముల నెనిమిదింటిని రెండవపాదమున వివరించి, అందు అయిదంగముల లక్షణములను ఆ పాదమునందు జెప్పి, మిగత మూడంగములను ఆవోట చెప్పకపోయిన కారణ మేమనగా, ఈ మూడవపాదమునందు యోగముయొక్క దృఢీకరణమును చెప్పుటచేత నిచ్చుట వానిని చెప్పబడు చున్నదని గ్రహించుచుది.

అథ. ధారణాది మూడంగములను నిర్వీజసమాధికి బహిరంగములని చెప్పుచున్నారు.—

౪. తదిపి బహిరజం నిర్వీజస్య.

తా. అసంప్రజ్ఞాత సమాధికి ధారణాదులు మూడును బహిరంగములు.

వి. ధారణాదులు నిర్వీజసమాధికి (నిరాలంబన రూపమైన అసంప్రజ్ఞాత సమాధికి) బహిరంగములై యుండుటవలన, ఈ సంయమమున కుపయుక్తమైన సమాధి సమీప మనబడుచున్నది.

అవ. యోగిన్దివి జెప్ప నుపక్రమించిన వారై ప్రథమమున నిరోధ పరిణామమును బోధించుచున్నారు.

౫. వ్యుత్థాన నిరోధ సంస్కారయో రభిభవ ప్రాదుర్భావో నిరోధలక్షణ చిత్తాన్వయో నిరోధపరిణామః.

తా. చిత్తభూమికలైన క్షిప్తము, మూఢము, విక్షిప్తము, ఏకాగ్రము, నిరుద్ధము అను నీ యైదిటిలో, క్షిప్త మూఢ విక్షిప్తములు మూడును వ్యుత్థాన మనియును; ఏకాగ్ర నిరుద్ధ భూమికలు రెండును నిరోధ మనియును తెలియుచు దగినది. అనగా, ఈ వ్యుత్థాన నిరోధమువలనఁ గలిగిన వాసనలయందు వ్యుత్థాన వాసనా తిరస్కారము నిరోధ సంస్కారము యొక్క ఆవిర్భావ మనియును; ఆ నిరోధ సంస్కారముయొక్క ప్రారంభమునం దుండు చిత్తమునకు నిరోధ పరిణామ మనియును భావము.

వి. చిత్తమునందు రజోగుణోద్రేకముచే బహిర్ముఖమై నుఖముఃఖాదులయందు ప్రేరేపింపబడి చంచలమై యుండు చిత్తముయొక్క స్థితి విక్షిప్తము. 1

చిత్తమునందు తమోగుణోద్రేకముచే కృత్యాకృత్యవివేకము లేక క్రోధాదులచే విరుద్ధ కార్యములయందు ఆసక్తి గలిగియుండు చిత్తముయొక్క స్థితి మూఢము. 2

చిత్తమునందు సత్త్వగుణోద్రేకముచే నుఖసాధనములైన విషయములయందు ప్రపత్తించి నుఖమయమై యుండు చిత్తముయొక్క స్థితి విక్షిప్తము. 3

చిత్తమునందు సత్త్వగుణ మధికమై బాహ్యమునందు ప్రసరింపనీయమందు చిత్తముయొక్క స్థితి ఏకాగ్రము. 4

చిత్తమునందు సత్త్వగుణోత్కర్షముచే అనందమై యుండు చిత్తముయొక్క స్థితి నిరుద్ధము. 5

ఇందు మొదటి మూడు భూమికలును సమాధికి వుపయుక్తములు కావు. మిగిలిన రెండు భూమికలును సమాధికి వుపయుక్తములు. (ఈ విషయమును 1-వ పా, 2-వ సూత్రమున చూడఁదగదు.)

అవ, నిరోధ పరిణామమును బొందిన చిత్తమునకు గలుగు ఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

10. తస్య ప్రశాంతవాహితా సంస్కారాత్.

తా. నిరోధ పరిణామమును బొందిన చిత్తమునకు ఆ నిరోధ పరిణామ సంస్కార బలమువలన కేవల సత్త్వగుణ ప్రవాహము కలుగుచున్నది.

వి. నిరోధ పరిణామబలముచే చిత్తశ్లేశములచే గలుగు చంచలమునకించి కేవలసత్త్వగుణ సమానమైన సజాతీయ సత్త్వోత్కృష్ట ప్రవాహము కలుగును.

అవ. సమాధి పరిణామమును నిరూపించుచున్నారు. —

11. సర్వాదృక్ కాగ్రతయోః శ్చయనాదియా చిత్తస్య
సమాధి పరిణామః.

తా. అనేక విషయములయందు పరిణమించు చిత్తధర్మము సర్వాదృత్తయనబడుచున్నది. ఒకే విషయమునందు పరిణమించు చిత్తధర్మము యే కాగ్రతయనబడుచున్నది. సర్వాదృత్తా పరిణామముయొక్క⁽¹⁾లయమును, యే కాగ్రతా పరిణామముయొక్క ఉదయమును కలుగుచుండేగా, సమాధి పరిణామ మని చెప్పబడుచున్నది. ⁽²⁾

వి. ఇదివఱకుఁ జెప్పిన నిరోధ పరిణామమునకును, ఈ సమాధి పరిణామమునకును భేద మెయ్యది యనఁగా.

అనుభవముచేఁ గలిగిన వ్యుత్థాన సంస్కార రూపముయొక్క వాసనలను త్యజించుచు, నిరోధరూప సంస్కారవాసనయందుఁ ప్రవేశించుట నిరోధ పరిణామము.

నానా విషయాకారమై పరిణమించు చిత్తధర్మముచే ననుభవించుటయొక్క⁽¹⁾లయమును. సత్త్వోత్కృష్టమునందు గుణమయమై యుండు అనుభవముయొక్క ఆవిర్భావమును సమాధి పరిణామము. ⁽²⁾

అవ. ఏ కాగ్రతా పరిణామమును బోధించుచున్నారు. —

12. శాస్త్రోదితౌ తుల్య ప్రత్యయా చిత్తస్యై కాగ్రతా
పరిణామః.

తా. చిత్తమునకు శాంతము కలుగుచుండేగా సమానములైన వృత్తి శేషములు ఏ కాగ్రతా పరిణామ మనబడుచున్నది.

వి. ఏకాకారమై యుండు చిత్తముయొక్క శేషల సత్త్వోత్కృష్ట పవానామునందు మొదటి స్థితియొక్క శమమును, రెండవ స్థితియొక్క

ఉదయమును, ఇట్లుగా స్థితి కలుగుచుండుటయే ఏకాగ్రతా పరిణామ మనఁబడును.

ఎట్లనఁగా :—బహు దూరమైన మార్గమునందు నడచి పోవువానికి నడచిపోయినమార్గము నిలిచిపోయినట్లును, ముందుమార్గమునందు తాను ప్రవేశించు చుండునట్లును తెలియఁదగినది.

అవ. పరిణామ భేదములను చెప్పుచున్నారు.—

13. ఏతేన భూతేన్ద్రియేషు ధర్మలక్షణావస్థా పరిణామా వ్యాఖ్యాతే.

తా. మేని జెప్పఁబడిన నిరోధసమాధి, ఏకాగ్రతా పరిణామముల నిరూపణచేత; భూతములయందును, ఇంద్రియములయందును, ధర్మ పరిణామ మనియును, లక్షణావస్థామ మనియును, అవస్థాపరిణామ మనియును వివరింపఁబడిన దగుచున్నది.

వి. ఎట్లనఁగా :—స్వభావమై యుండు ధర్మికి, ముందున్న ధర్మము పోయి వేరే ధర్మము కలుగుట ధర్మ పరిణామము. అనఁగా, మన్న రూప మైన ధర్మికి ముందున్న మద్దరూపమైన ధర్మముపోయి ఘటశ్చ రూపమైన వేరే ధర్మము కలుగుచున్నది; అది మట్టికి ధర్మ పరిణామ మనఁబడును. ఇది నిరోధ పరిణామమునకు ప్రతిగా నున్నది.

ఆ ఘటము ముందు మట్టిచే కప్పఁబడియుండెను, అది మట్టిలోనుండి బైటికివచ్చెను, బైటకువచ్చినది నవ్వుమై పోయినది అనుట ఘటమునకు లక్షణా పరిణామము. ఇది సమాధి పరిణామమునకు ప్రతిగా నున్నది.

ప్రతి త్పరిణామమునకు ప్రతివస్తువునకును పరిణామము కలుగఁబడును. ఎట్లన, ఒక వస్తువును మనము చూచుచున్నాడు దానియందు అంతకుముందున్న స్థితి, ఆ చూచినప్పుడు లేదు. ఇట్లు చూచినక్షణముం దున్నస్థితి అంతరిత పరిణామమునకు లేదనుట ప్రతిదానికిని అవస్థాపరిణామ మనఁబడును. ఇది ఏకాగ్రతా పరిణామమునకు ప్రతిగా నున్నది.

ఇట్లు చిత్త పరిణామములను ఇతర స్థులములయందును అన్వయించు కొనవలయును. వీనివలన చిత్తమునందలి పరిణామ లక్షణములు తెలియును.

అవ. ధర్మముక్క లక్షణ మిట్టిదని వదించుచున్నాను.—

14. శాస్త్రోదితా వ్యపదేశ్య ధర్మానుపాతీ ధర్మి.

తా. తమతమ పనులను చేయుటకు సామర్థ్యము లేక విశ్రాంతిని బొందియుండు నప్పుడును, తమతమ పనులను చేయుచుండు నప్పుడును, ఇట్టి పనులను చేయఁగల మని నిర్ణయించుకొను అవశ్యకమై యుండునప్పుడును వ్రుండుట్టి ధర్మములను ఆశ్రయించి యుండునది ధర్మియనఁబడుచున్నది.

వి. తమతమ పనులను చేయుటకు శక్తిచాలక శాంతమై యుండునట్టి ధర్మములను, తమతమ పనులను చేయుచుండు ధర్మములను, ఇట్టి పనులనే చేయఁగలమని నిర్ణయించుటకు అసాధ్యమైయుండు ధర్మములను యెడఁబాటుక ఆశ్రయించి యుండునది ధర్మియనఁబడును.

ఎట్లనఁగా:—బంగారమునెడు ధర్మి ఘట్టిరూపమైన ధర్మమును వహించి యుండు కాలమునందు, ఉంగరము రూపమైన ధర్మము లేక యుండినట్లును, మఱి అదే ఉంగరము రూపమైన ధర్మమును బొందియుండు కాలమునందు ఘట్టిరూపమైన ధర్మములేక యుండినట్లును; ఈ ఘట్టియగుచు, ఉంగరము నందును సహితము యెడఁబాటులేక యేకరూపమై యుండు బంగారము ధర్మియనఁబడుచున్నది.

అవ. ఒక్క ధర్మికి అనేక పరిణామములు కలుగునని చెప్పుచున్నాను.

15. క్రమాన్యత్వం పరిణామాన్యత్వే హేతుః.

తా. ధర్మికి యేకమము గలదో, అట్టి క్రమమునందు ప్రతిక్షణమునను వేఱుగాఁ గనఁబడుట పరిణామాంతర కారణ మనఁబడుచున్నది.

వి. పృథ్వియందు మొదట చూర్ణము రూపము, అనంతరము ఆ చూర్ణమువలననుండి ముద్దరూపము, తర్వాత దానివలననుండి కపాలములు.

అనల ఆ కపాలములనలననుండి ఘటము. ఇట్లు మట్టిరూప మైన ఒకే ధర్మము నగు ఆ నేకపరిణామములు కనబడుచుండుటవలన నొక ధర్మకి ఆ నేక పరిణామములు కలుగుటకు సందేహము లేదు. ఆ కారణమునుబట్టి ఇదేలాగున చిత్తమునకును, భూతములకును, ఇంద్రియములకును, ఆ నేక పరిణామములు కల వని తెలియఁ దగినవి.

అవ. పరిణామములసంఘముచేత త్రికాలజ్ఞానము కల్గునని నిరూపించుచున్నారు. —

16. పరిణామత్రయ సంయమా దతీతానాగతా జ్ఞానమ్.

తా. ఈ ధర్మకి ఈధర్మము, ఈ లక్షణము, ఈయనస్థ, అని పరిణామత్రయముయొక్క సంయమముచేతఁ గడచిపోయిన వస్తువుల విషయముల యందును జ్ఞానము కలుగును.

ని. ధర్మ లక్షణావస్థా పరిణామమువలన యోగికి ఈ వస్తువు ఈలాగున నుండెను, ఈలాగున నున్నది, ఈలాగున నగు నని వస్తువిషయక మైన త్రికాలజ్ఞానము కలుగును. అనఁగా భూతభవిష్యత్వమానజ్ఞానము చక్కఁగా గలుగును.

అవ. సకలజంతుభాషాజ్ఞానసిద్ధి కలుగుటకు ఉపాయమును జెప్పుచున్నారు. —

17. శబ్దార్థప్రత్యయానా మితరేతరాధ్యాసా త్సంకరస్తత్ప్రవిభాగ సంయమా త్సర్వభూతజ్ఞానమ్.

తా. శ్లేష్మవల్లభృత్కమైన శబ్దము, జాతి గుణ క్రియారూప మైన ఆ శబ్దముయొక్క అర్థము, ఆ శ్లేష్మమైన అర్థముచేఁ గలుగు జ్ఞానము, వీనియొక్క శబ్దార్థజ్ఞానములయందు ఒకదానిని వేరొకదానినిగా బుద్ధికి తెచ్చుకొనుటవలన ఒకదానిలో నొకటి కలిసిపోవుచున్నది. అట్లు పోసీయక ప్రత్యేక

ప్రత్యేకముగా విభజన చేసి సంయమము చేయుటవలన సకలప్రాణాలభాషా జ్ఞానము కలుగును.

వి. ఇది ఈశ్వరుడు, ఇది వీనియర్థమైన వ్యక్తి, ఇది ఈవ్యక్తియొక్క-

జ్ఞానము, అని వేర్వేరుగా విభజనచేసి సంయమము చేయుటవలన వ్యక్త పతన సర్వ పీఠికాదుల భాషాజ్ఞానము కలుగును.

ఎట్లనగా:—“గోవును తీసికొనిరా” అని చెప్పినప్పుడు, గోవు అను శబ్దమునకు గోస్వరూపమైన అర్థమనియు, ఈ అర్థమును జెప్పనది గోవు అను శబ్దమనియు, ఈ శబ్దార్థముల రెంటివలన గలిగిడి ఈ జ్ఞానమనియు విమర్శలేక వీని నన్నిటినీ అభేదముననే తెలియజేసేవాడు, “ఇది గోవు” అను వ్యక్తికి వాచకమైన “గోవు” అనెడు శబ్దమనియు, ఈ “గోవు” అను శబ్దమునకు “గోవు” అను వ్యక్తిరూపమైన ఈ యర్థమనియు, ఈశబ్దార్థములను దెలియజేయు జ్ఞాన మిది యనియు, పరస్పరము భేదమును దెలిసికొని వ్యవహరించుటలేదు. ఏలూనగా, “గోవు” అనుచోట ఏది శబ్దము, ఏది అర్థము. ఏది జ్ఞానార్థమని వానిని అడిగితే, నీమూడు ప్రశ్నలకును “గోవు” అని ఏకరూపమైన ఉత్తరమును చెప్పగలడుగాని, పాస్పరభేదమును దెలిసి ఉత్తరమియగులవాడుకాదు. ఏలన, ఆ ఉత్తరము నిచ్చినవాడు శబ్దార్థజ్ఞానములను అభేదముగా దెలిసికొనియెడల, శబ్దార్థజ్ఞానములు మూటికి ఒకే ఉత్తరము నీయడు; కావున శబ్దార్థజ్ఞానములను చక్కగా విభజించి సంయమము చేయుటవలన సకల జీవజతువుల భాషలు బోధపడును.

అవ. పూర్వజన్మజ్ఞానోద్ధి కలుగుట కుపాయమును జెప్పుచున్నారు.

18. సంస్కార సాక్షాత్కరణ త్పూర్వజాత జ్ఞానమ్.

తా. ద్వివిధములైన చిత్త సంస్కారములయందు సంయమము చేయుటచే కలుగు జ్ఞానమువలన, తనయందు తోచుచుండు సంస్కారములను విచక్షింపగా జన్మాంతరములయందు తనకు గలిగిన జాతి మొదలగునవి గోచరించును.

వి. ద్వివిధ సంస్కారము లనఁగా.— జన్మ జన్మాంతరా ద్యమధ్యమువలన చిత్తమునందు వాసనారూపమై నిలిచినది, ఇప్పుడు స్మృతిని కలుగఁజేయఁదగిన సంస్కారము లనియును, సుకృతమస్కృతకర్మములను చేసి యుండుటవలన గల్గిన పుణ్యపాప పరిపాకమువలన శుభకుఃఖములకుఁ గారణమైన జాత్యాదుర్భోగరూప మైన సంస్కారము లనియును రెండు విధములు.

ఈ రెండువిధము లైన చిత్తసంస్కారముల సంయమముచేఁ దాను పూర్వజన్మమునందు ఏజాతిప్రాణియై యున్నది మొదలగునవి చక్కఁగాఁ దెలియును.

ఆవ. పరచి త్తజ్ఞానమును దెలిసికొనుట కుపాయమును జెప్పచున్నారు.

19. ప్రశ్నియస్య పరచి త్తజ్ఞానమ్.

తా. పరుల ముఖరాగాది భావములవలనఁ గలుగు జ్ఞానమునందు సంయమము చేయుటవలన వారి అభిప్రాయములు గోచరించును.

వి. అన్యులయొక్కమాటలు, నడవడికలు, ముఖవికాసము, మొదలగువానిని జాగ్రత్తగా కనిపట్టినయెడల వారియొక్క చిత్తమందలి అభిప్రాయము ఇట్టి దని చెప్పునట్టి జ్ఞానము కలుగును.

ఆవ. పరచి త్తజ్ఞానమును దెలియమికి కారణ మిట్టి దని వచించుచున్నారు.—

20. సత తస్మైలమ్బనం తస్య విషయీభూతత్వాత్.

తా. ఆ పరపురుషులయొక్క ఆలోచన చేయు చిత్తనికారాదులు కావ్యమున కనఁబడనీయక లోపలనే ఆలోచించినప్పుడు, అట్టి దానిని సంయమమువలన కనిపట్టుటకుఁ గానేరదు.

వి. వీఁడు నల్లనిరంగు ఆలోచనయందున్నాఁడు, వీఁడు యెఱ్ఱనిరంగు ఆలోచనయందున్నాఁడు, అను నిట్టి విషయములతోఁ గూడి

యుండు పనులచిత్తము, ముఖరాగాదిభావములచే జైట గోచరింపకుండుట వలన అచిత్తమందు సంయమమును చేయుట అశక్యము.

అ. అదృశ్యకరణసిద్ధిని నిరూపించుచున్నారు.—

౨౧.

కాయరూపసంయమా ద్ద్రావ్యశక్తిస్తంభే చక్షు
క్రకాశసంయోగే నైర్ధానమ్.

తా. తన ఆకారాది విశిష్టస్వరూపమునగు సంయమము చేయుట వలన, ఇతరులు ప్రహింపదగిన శక్తికి ప్రతిబంధకము కలుగుటయే గాక, ఇతరుల దృష్టికి శరీరము కనబడక అదృశ్య మగును.

వి. తనయొక్క శరీరాద్యవస్తువులను సంయమము చేయుటవలన పనులకు తన శరీరమందలి రూపాదులు ప్రతిబంధక మగుటవలన (శరీరము) కనబడక అదృశ్య మగుచున్నది.

అ. శబ్దాద్యదృశ్యకరణిలక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

22. ఏతేన శబ్దాద్యన్తరాన ముక్తమ్.

తా. క్రింద జెప్పబడిన దేహదృశ్యకరణోపాయముచేతనే శబ్దాదులను దెలియక చేయ నగును.

వి. అదృశ్యకరణోపాయముచేత శబ్ద స్వరూప గంధములను అదృశ్యము చేయవచ్చును.—

అ. మరణకాలము నెఱుంగునట్టి సిద్ధిని వచించుచున్నారు.—

23. సోపక్రమం నిరుపక్రమంచ కర్మతత్త్వేయమా దవ
రాస్తజ్జాన ముత్పేభ్యో వా.

తా. కర్మము తనకు ఫలము నిచ్చుటకు ఉపక్రమించిన దనియును. తనకు ఫలము నిచ్చుటకు ఉపక్రమింపక యున్నదనియును రెండువిధములు. ఆ రెండువిధములకర్మములను సంయమము చేయుటవలన అరిష్టనూచనలు మరణకాలము ఇవి గోచరించును.

వి. ఫలము నిచ్చుట కుపక్రమించినది సోపక్రమకర్మము ముందు ఫలము నిచ్చుటకు మిగిలి యుండునది నిరుపక్రమకర్మము వీని సంయమము వలన మరణకాలము గోచరించును.

ఎట్లనఁగా:—ఉష్ణప్రదేశమునందు ఆరగట్టిన బట్టయొక్కలేకు శీఘ్రముగా నెండిపోవునట్లు, సోపక్రమకర్మము ప్రతిదినమును ఫలముల నిచ్చుట చేతను, దానికి విరోధమైన కర్మాచరణచేతను సహా శీఘ్రముగా త్వయించుచున్నది. శీతలప్రదేశమునందు మడతబెట్టియుంచినబట్ట నిదానముగా ఎండుచువచ్చునట్లు, నిరుపక్రమకర్మము కాలక్రమముచేతను దానికి వ్యతిరీక్తమైన కర్మము చేయుటచేతను, సావకాశముగా త్వయించుచున్నది. ఈ ద్వితీయములైన కర్మలయందును సంయమము చేయుటవలన దనకు ఈ దేశమునందు, ఈ స్థలమునందు, ఈ వేళయందు, ఈనీతిగా శరీరవియోగము కలుగు నని నిస్సంశయముగాఁ దెలియును. అర్హియనూచనలవలనను మరణకాలము గోచరించును. అనూచనలు మూఁడువిధములు.

(1) తన్వనిశ్చేత్తో (చూపుచుచేత్తో) చెవులను గట్టిగా మూసి కొనినయెడల చెవిలోపలి శబ్దము విసంబదకుండుట, నాలుకను చాచి చూడఁగా నాలుకకొన కనబడకుండుట, దీపమును జూచిన రెండు శిఖలు గాఁ గనబడుట, ఇవి అధ్యాత్మిక (దేహమునకు సంబంధమైన) అర్హిప్తము లనబడును.

(2) వికారరూపములు కనబడుట, నూర్మ్యనిజూచిన ముక్కులైనట్లును తూట్లుపడినట్లును కనబడుట, వీనిచేతను మరణకాలము సమీపించిన దని తెలిసికొనవచ్చును. ఇవి అధ్యాత్మికార్హిప్తము లనబడును.

(3) ఎన్నడు చూడనట్టి స్వగ్ధాది లోకాంతరముల పదార్థములు కనబడుట, ఇవి మొదలైనవానిచేతను అంత్యకాలము సమీపించిన దని యెఱుంగవచ్చును. ఇవి అధిభౌతికము లనబడును.

అథ. చిత్త పరికర్మసిద్ధిని నిరూపించుచున్నారు. —

24. మైత్ర్యాదిషు బలాని.

తా. మైత్రి, ముదిత, కరుణ, ఉపేక్ష, ఆను వీనిని సంయమము

చేయుటవలన ఆ మైత్ర్యాదులు వృద్ధి యగును.

వి. మైత్ర్యాదుల సంయమమువలన తాను అభ్యాసము చేయక పోయినను అవి వృద్ధి యగును. (ఈ విషయము 1-వ పా. 38-వ నూత్రమున వివరింపబడియున్నది.)

అవ. దేహబలమును తాను కోరికట్లుగాఁ జేసికొనుట కుపాయము జెప్పుచున్నారు.—

25. బలేషు హస్తాస్థిబలాదీని.

తా. ఏనుఁగు, సింహము, మొదలగువాని బలమునఁగు సంయమము చేయుటవలన, ఏనుఁగు సింహము మొదలగువాని బలము కలుగును.

వి. గజ సింహ వానరు ద్దగుడ శరభ గండకేసుండ తిమి తిమింగల నాయ్వాది మహాశక్తిగలవానియందు సంయమము చేసికొంటే, తాను చేసిన వానియొక్క బల పరాక్రమ సాహస వేగాదులు కలుగును.

అవ. పగోత్యముగా నుండు వస్తువులను గాంచుటకు ఉపాయమును వచించుచున్నారు.—

26. ప్రవృత్త్యాలోకన్యాసా త్సూక్ష్మ వ్యవహిత విప్ర క్లప్త జ్ఞానమ్.

తా. విషయగతి, జ్యోతిష్మతి అను విషయములయందు, సాత్త్విక ప్రకాశదృష్టిచేఁ జూచి సంయమము చేయుటవలన పరిమాణపు మొదలు గాఁగల అతీనూత్నమైన కస్తువులును, భూమిలో నిక్షేపము చేసియుండు నవియును, పేరువు మొదలగు పద్వతముల వెనుకటి భాగమునందు కనబడక యుండు సిద్ధరసాది కస్తువులును గోచరించు జ్ఞానము కలుగును.

వి. విషయవశాత్తే బోధిత్వములచే నుత్కృష్ట మైన చిత్రేంద్రియముల
యందు ఆయావిషయములను జేర్చికొని సంయమము చేయుటవలన అతి
సూక్ష్మ మైనవియును, భూమిలోనివియును దూరమునందు కనబడకుండు

నవియును, మేరువు పశ్చిచ్ఛాగమునందును సిద్ధమాలికాదులును గోచరిం
చును. (1-వ పా, 80-వ సూత్రమున విషయవశాత్తే గుఱించియు, 86-వ
సూత్రమున బోధిత్వమునిగుఱించియు చెప్పబడియున్నది).

అవ. లోకాంతర జ్ఞానసిద్ధిని చెప్పచున్నారు.—

27. భువనజ్ఞానం సూర్యసంయమాత్.

తా. సూర్యునియందు సంయమము చేయుటవలన భూర్భువాది
చతుర్దశలోకముల జ్ఞానము కలుగును.

వి. ప్రకాశమయుండైన సూర్యునియందు చేయు సంయమము
వలన భూలోక, భువనలోక, మనలోక, మహాలోక తపోలోక, జనలోక,
సత్యలోకము లగు షోడశలోకములయొక్కయు; అతల, వితల, సుతల,
తలాతల, రసాతల, మహాతల, సాతాళము లగు అష్టలోకములయొక్కయు
సకలవస్తావజ్ఞానము గోచరించును.

అవ. గ్రహనక్షత్రజ్ఞాన సిద్ధిని చెప్పచున్నారు.—

28. చంద్రే తారావ్యాసాజ్ఞానమ్.

తా. చంద్రునియందు సంయమము చేయుటవలన నక్షత్ర సమూ
హముయొక్క జ్ఞానము సిద్ధించును.

వి. ప్రకాశాత్మకం డైన చంద్రునియందు సంయమము చేయుట
వలన భౌతికవస్తువులు (సకలగ్రహనక్షత్రములు) గోచరించును.

అవ. గ్రహనక్షత్ర సంచార జ్ఞానసిద్ధిని విరూపించుచున్నారు.—

29. ధ్రువే తద్గతిజ్ఞానమ్.

తా. ధ్రువునియందు సంయమము చేయుటవలన అగ్రహానక్షత్రముల

సంచారజ్ఞానము కలుగును.

వి. గ్రహానక్షత్రములకు ప్రధానమైన యందు ధ్రువనక్షత్రమునందు సంయమము చేయుటవలన గ్రహానక్షత్రాదుల సంచారాదులు గోచరించును.

అవ. శరీరాంతర కోశాది జ్ఞానసిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

30. నాభిచక్రే కాయవ్యూహజ్ఞానమ్.

తా. నాభిచక్రమునందు సంయమము చేయుటవలన కాయవ్యూహజ్ఞానము కలుగును.

వి. దేహములోపలి నాభిచక్రమునందు సంయమము చేయుటవలన రస మల ధాతు నాడీ చక్రకోశములయొక్క సమస్తస్వరూపములను చక్కగా గోచరించును.

అవ. తుత్త్విపాసానివారణసిద్ధిని వచించుచున్నారు.—

31. కణ్ఠసూపే త్తుత్త్విపానా నివృత్తిః.

తా. కంఠము లోపలిభాగమును సంయమము చేయుటవలన ఆకలి దహ్వలు నివారణ మగును.

వి. కుత్తుక లోభాగమునందు ప్రాణాదులస్పర్శచే ఆకలి దహ్వలను కలుగఁజేయు గుంటగా నుండు ప్రదేశమునందు సంయమము చేయుటవలన ప్రాణాదుల స్పర్శము తప్పిపోయి తుత్త్విపాసానివృత్తి యగును.

అవ. దేహస్థైర్యసిద్ధిని జెప్పుచున్నారు.—

32. మూర్ఛనాడ్యం స్థైర్యమ్.

తా. కుత్తుక దిగువభాగము నంగుండు కూర్మనాడియందు సంయమము చేయుటవలన శ్లేష్మము కలుగును.

వి. కూర్మనాడీ సంయమవలన దేహమునకును, శరీరములోపలి కోశ ధాతు నాడీచికాదులకును స్వస్థత కలుగును.

అవ. దేవతాసిద్ధపురుషుని సందర్శనసిద్ధిని చెప్పచున్నారు.—

33. మూర్ధ జ్యోతిషి సిద్ధదర్శనమ్.

తా. శరీరములోపల బ్రహ్మరంధ్ర మను స్థలమున ప్రకాశాత్మికమైన సుషుమ్నాంతమంగుండు మహాజేజన్మునగు సంయమయి చేసినయెడల సిద్ధ పురుషులు మొదలుగాఁ గల మహాత్ములదర్శనము కలుగును.

వి. గర్భగుడియంగుండు అఖండజ్యోతియొక్క ప్రభ, వాకిలియొక్క రంధ్రముచే బైటప్రసరించుటలు, శరీరములోపల సహస్రారమునగు జ్యోతి ర్మయమై యుండు శుద్ధసాత్త్విక ప్రకాశము సహస్రారముయొక్క క్రింది భాగమునగుండు బ్రహ్మరంధ్రముద్వారా బైటప్రసరించుచుండును. ఆ ప్రభ యందు సంయమము చేయుటవలన, అంతఃకర్మమునగు సంసారించుచుండు దేహము, సిద్ధపురుషులు మొదలగు మహాత్ముల దర్శనమును, వారితో సంభాషించుటయును గలుగును. మరియు ఆ ప్రదేశమున చిత్తమునగు సంస్కార రూపమైయుండు చిన్నములయందు సంయమము చేయుటవలన యేజన్మము నెంతైనను గాని తాను చూచినట్టి గతించినవారిని చూడనగును.

అవ. సర్వజ్ఞత్వ సిద్ధి నొందుట కుపాయమును జెప్పచున్నారు.—

34. ప్రాతిభౌద్వా సర్వమ్.

తా. ప్రతిభయందుఁగాని, ఈ ప్రతిభయొక్క సంబంధమైన ప్రాతిభ యందుఁగాని, సంయమము చేయుటవలన సమస్తమును గోచర మగును.

వి. చిత్తముయొక్క సత్త్వభాగమునగు నెలకొని యుండు చిత్తు యొక్క ప్రభ (చిత్సంధి) ప్రతిభ యనబడును. అనగా, జ్ఞాతృత్వము, లేక శుద్ధజ్ఞానము, లేక ప్రతిబింబము ప్రతిభ యనబడుచున్నది.

ఈ ప్రతిబింబములన అంకురించుచుండు ప్రకాశకరణములు (బుద్ధికి అనుద్దేశ్యమై శక్తులును పుట్టుజ్ఞానము) ప్రాతిభి యనఁబడును. ప్రతిభ యందుఁగాని, ప్రాతిభియందుఁగాని సంయమము చేయుటవలన సకల విషయ వస్తు విచారములును చక్కఁగాఁ దెలియును.

బ్రహ్మరంధ్రమునకు మైగును, సహస్రారమునకు దిగునను, చిత్తము యొక్క సత్త్విభాగమును, బ్రహ్మరంధ్రప్రాంతము రాజసభాగమును బ్రహ్మరంధ్రమునకు క్రింద తామసభాగమును నెలకొనియున్నది. ఈ ప్రతిభాగము నందును పరంపరగా చిత్ప్రభ చేరియున్నది. వీనివలన ప్రతిప్రభలు బహులు పడుచున్నవి. చిత్సంబంధమైన ప్రతిప్రభకును ఆ ప్రభను పొందియుండు వస్త్రవగుణముగా జ్ఞానము కలిగియున్నది. ఈ జ్ఞానములు అంతఃకరణములై యున్నవి. ఎట్లనఁగా, శుద్ధసత్త్విభాగప్రభకు శ్రద్ధ యనియును, జ్ఞాన మనియును ; సత్త్విభాగప్రభకు బుద్ధి యనియును ; రాజసభాగప్రభకు మన స్సినియును ; తామసభాగప్రభకు అహంకార మనియును ; వీనియం దంతయు అనాదిగా నెలకొనియుండునట్టియు, నెలకొనుచు వచ్చుచుండునట్టియు, సంస్కారరూప మైన చిహ్నములు గల భాగములకు చిత్తమనియును ; ఈ శుద్ధసాత్త్వికాది భాగములకు వీనియొక్క స్వభావానుసారమై జ్ఞాతృత్వాది నామములు కలిగియున్నవి. వీనికన్నిటికి అంతఃకరణమనియు, చిత్తమనియు వ్యవహారము కలిగి యున్నవని తెలియఁదగినది. వీనిలో జ్ఞాతృవను కరణ మునకు త్రికాలజ్ఞానమును, బుద్ధికి వర్తమాన కాలజ్ఞానమును, మనస్సునకు భవిష్యత్కాలజ్ఞానమును, చిత్తమునకు భూతకాలజ్ఞానమును, అహంకార మునకు ఆజ్ఞానమును, ఇట్లు అంతఃకరణములకు ప్రత్యేక ప్రత్యేకజ్ఞానము లున్నవి. వీనియందు బుద్ధ్యాదులు నాలుగును ప్రపంచాను వర్తనయందే యుండుటవలనను, మఱియు తమతమ స్వరూపములను తెలిసికొనకయుండుట వలనను, ఇవి అంతఃకరణ రూపమైనదనె యున్నవి. జ్ఞాతృభు అంతఃకరణ మైనను ప్రపంచవిషయములకు సాక్షిభూతుఁడుగా నుండునట్లేగాని, విషయ

ములయందు అనువర్తించుటలేదు గాన, అంతఃకరణ మనెడు వ్యవహారము లేదు. సూర్యోదయ కాలమునందు సూర్యునిచే కిరణములు అంకురించు చుండునట్లు జ్ఞాతృసంబంధమైన ప్రజ్ఞ అంకురించుచున్నది. ఈ అంకురప్రస రణ సదా కలిగి యున్నప్పటికిని, ప్రపంచవాసనయల దుందు బుద్ధికి బోధ మగుట లేదు.

[దీనిని గురుముఖముగా తెలిసికొనవలయును. ప్రాతిభ సంయుచమే గాయత్రీ విద్యాగ్రహస్యమై యున్నది].

అర. తనయొక్కయు యితరులయొక్కయు చిత్తవాసనల నెఱుంగుట మహాయమును జెప్పచున్నారు.—

35. హృదయే చిత్తసంవిత్.

తా. అంతఃకరణముల కాధారమైన శరీరమయొక్క మధ్యప్రదేశము నందు సంయుచము చేయుటకలన తన చిత్తమునందలివియు, పనుల చిత్తమునంద లినియు విషయములను తెలిసికొనవచ్చును.

వి. అంతఃకరణస్థానమైన హృదయ మధ్యభాగమునందు ఆధోముఖమై యుండు సూక్ష్మపుండరీకా కారమునందు సంయుచము చేయుటకలన తన యొక్కయు, పనులయొక్కయు చిత్తమునందలి విషయజ్ఞానము (పూర్వ దహరవిద్య) కలుగును.

అ. జ్ఞాతృత్వజ్ఞానసిద్ధిని వక్కాణించు చున్నారు.—

36. సత్త్వపురుషయో రత్యేనాసంకిర్ణయోః ప్రత్యయా విశేషోభోగః పరాధా తస్యైర్గతసంయుమాత్పురుష జ్ఞానమ్.

తా. కేవలము పరస్పరము నేఱుగానట్టి ప్రకాశమానమైన భోగ్య రూపమైన బుద్ధితత్త్వమునందును, స్వాత్మరూపుడైన భోక్తృత్వము జ్ఞాతృ తత్త్వమునందును, తాను భోగ్యభోక్తృత్వనెడు జ్ఞానముయొక్క భేదము

తెలుండుట భోగ మనబడును. భోగ్యమైన బుద్ధి తత్త్వము తనకు ప్రయోజన మనెడి జ్ఞానమును విడిచి భోక్తృరూపుడైన పురుషునకు భోగమును సంపాదించి యాయుగల ననెడి జ్ఞానముచే జ్ఞాత్పుత్రునందు సంయమము చేయుటవలన జాత్యరూపుడైన పురుషునియొక్క జ్ఞానము కలుగును.

వి. భోగ్య భోక్తృపులయొక్క పరస్పరభేదమును తెలియకయుండునది భోగము. ఈ యజ్ఞానమును విడిచి బుద్ధి భోగ్యము, పురుషుండు భోక్తృపు అను వ్యవహారిమునకు లోబడినవాడను తెలివితే చిత్స్వరూపుడైన పురుషునియందు సంయమము చేయుటవలన స్వరూపుడైన పురుషుని జ్ఞానము కలుగును. ఇది భూమావిద్యకు సంబంధించినది.

అవ. స్వాత్మరూపుడైన పురుషుని సంయమయొక్క ఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

37. లిలిః ప్రాతిభ శ్రావణ వేదనాదర్శాస్వాద వార్తా జాయస్తే.

తా. ఆ స్వాత్మసంయమా భ్యాసమువలన గల్గిన ప్రాతిభజ్ఞానము వలన దివ్యజ్ఞానము, దివ్యస్పర్శజ్ఞానము, దివ్యరూపజ్ఞానము, దివ్యరసజ్ఞానము దివ్యగంధజ్ఞానము కలుగును.

వి. స్వాత్మపురుష సంయమముచే ప్రాతిభజ్ఞానము కలిగి అందువలన లోకాంతరముల యందుండు దేవతలు మొదలగువారితో మాటలాడుట, వారిని తాడుట, వారినిచూచుట మొదలగునవి సంప్రాప్తమవును.

[ప్రాతిభజ్ఞగూర్చి ఇదేపాదమున, 34-వ నూత్రమున చెప్పబడియె 35-వ నూత్రమున చెప్పబడినజ్ఞానము ఇహలోక సంబంధమును మాత్ర మనుసరించినది.]

అవ. ఇదివఱకుఁ జెప్పబడినట్టి సంయమసిద్ధులయొక్క గుణదోషములను నిరూపించుచున్నారు.—

38. తే సమాధా వుపసర్గా వ్యతానే సిద్ధయః.

తా. ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన సిద్ధులవలనఁ గలిగిన ఫలములు, సమాధి యొక్క అభివృద్ధియందు విఘ్నరూపములై యున్నవి. సమాధిని విడిచిన కాలమున ఫలరూపములై యున్నవి.

వి. సమాధిని అభివృద్ధిచేసికొనుటకు సంయమముచేఁ గలిగిన ఫలములు విఘ్నకారులుగా నున్నవి. కాఁబట్టి నిరతిశయానంద రూపమైన కైవల్య మహాపదవిని యజేషించుచొగి, తుచ్ఛములైనట్టివియు అన్యథాచే మహా పురుషుఁడని యనిపించుకొనుటకుఁ దగినట్టివియు నగు ఫలములకు విడిచి నట్టిని బొందు మార్గమునఁ బ్రవేశింపవలయును.

అవ. పరకాయప్రవేశ ప్రకారమును జెప్పుచున్నారు. —

39. బద్ధకారణై ధిల్యా త్ప్రచార సంవేదనాచ్చ చిత్తస్య వరశరీరావేశః.

తా. చిత్తమున, పురుషుఁడును, అజ్ఞానమూలకమైన కర్మకేవలముచేత శరీరమునందు బంధింపఁబడి యుండుటవలనను, దానికిఁ గారణమైన పుణ్యపాపకర్మములను నశించిపోవుటవలనను, చిత్తము హృదయప్రదేశ మందలి ఇంద్రియములద్వారా విషయములయందు ప్రసరించునట్టి సామర్థ్యము కలదిగా నుండుటవలనను, పరశరీరమందు ప్రవేశించుచున్నది.

వి. చిత్తము పురుషుఁడు సహా వ్యాపకులై యున్నప్పటికిని, అజ్ఞానమూలకముగా కర్మమువలన భోగ్యభోక్తృభు లనిపించుకొని యుండుటకుఁ గారణమై యుండు పుణ్యపాపములు సమాధి బలమువలన క్షీణించుచుచున్నట్లు చేతను, చిత్తము ఈ ప్రదేశమునందు ఈ నాడిని ఆశ్రయించుకొని యున్నది, ఈ నాడులమార్గముగా ఇంద్రియములద్వారా విషయములను తెలిసికొనుచున్నది, మరియు ఇంద్రియములను ప్రాణాదివాయువులను వహించుకొని యుండు నాడులు ఈలాగున నున్నవి ; అని తన శరీరమందును పరప్రాణిశరీ

రమలయందును సంవరించుచుండు సందర్భములనెల్లఁ జక్కఁగాఁ నెరిసి
కొనుట కలెను ; జీవించియుండు దేహములయందుఁ గాని, నిష్ఠావక దేహముల
యందుఁ గాని, తన యిచ్చానుసారముగా చిత్తము ఇంద్రియప్రాణములతోఁ
గూడ నుకరముగాఁ బ్రవేశించుచున్నది. సమాధిబలముచే పాపము నశించి
మహా సుఖముయందై మహిమలవాడై యుండుటచే తాను ప్రవేశించిన
ఘటమునందును ఆలాగే సుఖముగా నుండును. మఱి తన శరీరమునకు వచ్చును.
ఇట్లు పరకాయప్రవేశమునకు కారణమైనది లింగదేహముగా నున్నది. ఈ లింగ
దేహముయొక్క స్వాధీనతను కలుగఁజేసికొనుట ఉపకోసల విద్యతో సంబం
ధించినదిగా నున్నదని తెలియునది.

అన. ఉదానవాయు సంయమముయొక్క ఫలమును జెప్పచున్నారు.

40. ఉదానజయాజ్వల హృద్యకణ్ఠకాది వ్యసజ్జడతాన్త్రిశాఛ్చ.

తా. ఉదానవాయువును సూయమముచేసి జయించుటవలన జలము
నందును, అడుసునందును, ముండ్లయందును, సంబంధింపక యుండుట కలుగు
చున్నది.

వి. ఉదాన వాయువును జయించుటవలన మహాప్రవాహాది జలము
నందు మునిగిపోవకయు, మిక్కిలి అడుగు గల వాహి కూప తక్కువ కాదుల
యందు పూడిపోవకయు, మిగుల నూత్నమైన కొనలుగల ముండ్లు కత్తులు
కతారులు మొదలగువానిపై నిలిచినను గ్రుచ్చుకొనకయు, వేనినంటకయు
నుండును. ఈ ఉదానవాయువు, దేహముయొక్క వెనుకభాగమున భుజ
శరము మొదలు శరస్సులోని నుడిగుంటవఱకు సమస్త వృక్షులను పైకి ఆక
ర్షించు శక్తి గలది.

అన. సమానవాయు సంయమముయొక్క ఫలమును జెప్పచున్నారు.—

41. సమానజయా త్ప్రజ్వలనమ్.

తా. సమానవాయువును సంయుచుముచే జయించుటవలన, లేక స్వాధీనము చేసికొనుటవలన, లేక వశీకారమువలన, మహా తేజస్సువంటి కాంతి కలుగుచున్నది.

వి. సమానవాయు జయమువలన యోగియొక్క శరీరము అధికప్రకాశమానమైన దగుచున్నది. ఈ సమానవాయువు, నాభిపడేశమునందు జతరగ్నిని ఆవరించుకొని భుజించిన అన్నరసమును పాకము చేయుచు నుండునది.

అవ. దూర్వశ్రవణ కారణసిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

42. శ్రోత్రాకాశయో స్సౌబన్ధ సంయమా ద్విన్యం శ్రోత్రమ్.

తా. శ్రోత్రేంద్రియమును, అవకాశమైన యుండు ఆకాశమును, వీని యొక్క దేశ దేశ భావలక్షణములు గల సంబంధమునందు సంయుచుము చేయుటవలన దివ్యశ్రోత్రేంద్రియము కలుగును.

వి. శ్రోత్రేంద్రియనాడికిని, ఆకాశమునకును గల సంబంధమునందు, అనగా, శ్రోత్రేంద్రియమును వహించియుండు నాడియు ఆకాశమును గూడియుండు స్థలమునందు సంయుచుము చేసినయెడల దేవతలకు గల శ్రోత్రేంద్రియ శక్తి లిగి అతిదూరమునందలి శబ్దములు సహా వినుబడును.

అవ. ఆకాశగమనసిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

43. కాయాకాశయో స్సౌబన్ధసంయమా ల్లఘుతూల సమాపత్యే శ్చాకాశగమనమ్.

తా. శరీరాకాశ సంబంధమునందు సంయుచుము చేయుటవలన మిక్కిలి తేలికయై దూదివలెనే ఆకాశమునందు సంచరించుట కలుగుచున్నది.

వి. పాంచభూతిక శరీరమును, నిరాధారమైన ఆకాశమును అగు వీని సంబంధమునందు (తనశరీరమును ఆక్రమించుకొనియుండు ఆకాశమునందు) చేయు సంచయమువలన దూదివలె శరీరము లఘు వగుచున్నది. అప్పుడు తన కిష్టమైనచోటికి ఆకాశమార్గముగాఁ బోవచ్చును.

అవ. సబీజనిర్మీసమాధుల నిర్ధిగొఱు క్షేకకర్మవృత్తి నిర్ధిని బోధించు చున్నాడు.

44. బహిరకల్పితావృత్తి గృహవిదేహ తతః ప్రకాశా వరణా క్షయః.

తా. శరీరముయొక్క వెలుపల శరీరాపేక్ష లేనట్టి చిత్తవృత్తి దేహ హంకారములు లేని మహావిదేహ మనబడుచున్నది. ఆ మహావిదేహమనెడు పేరుగల చిత్తవృత్తియందు సంయమము చేయుటవలన, ప్రకాశరూపమైన చిత్తమును చుట్టుకొనియుండు మలినరూపమైన క్షేకకర్మాదులు నశించిపోవు చున్నవి.

వి. శరీరాహంకారములతోఁ గూడియుండు చిత్తముయొక్క బాహ్య వృత్తి కల్పిత మనబడుచున్నది. శరీరాహంకారములను విడిచియుండు చిత్తముయొక్క బాహ్యవృత్తి మహావిదేహ మనబడుచున్నది. మహా విదేహ వృత్తియందు చేయు సంయమమువలన క్షేకాదిమలములు నివర్తించును.

అవ. ఇదివఱకు వివిధసిద్ధులను బోధించి యిప్పుడు మోగికి స్వరూప దర్శనోపయోగ మైన సబీజ నిర్మీజ సమాధిసిద్ధికొఱు వివిధోపాయములను బోధింప నెంచినవారై, ప్రథమమున పంచభూత జయోపాయమును జెప్పు చున్నాడు.—

45. సూల స్వరూప సూక్ష్మాన్వయార్థవత్సే సంయమా ద్యూతజయః.

తా. పృథివ్యాది పంచభూతముల యందును, వాని స్వరూపముల నుండును, గంధాది పంచతత్వాశ్రయందును, వాని క్రియలయందును, భోగా పర్ణరూపకైక్తియందును; క్రమముగా సంయమము చేయుటవలన పంచ భూతముల జయము కలుగును.

వి. పృథివ్యస్త్రేజోనాయురకాశములను పంచభూతముల (మూల భూతముల) యందును, వీనియొక్క స్వరూపము లైన కతివాదులయందును, సంఘాదితస్మాత్తత్రైవీణ్యములయందును, వీనియొక్క నిత్యములందును, ఇంద్రియములయందును, వీనియొక్క కర్మములయందును, అంతః కర్మములయందును, వీనియొక్క ప్రకాశరూప మైన వృక్షులయందును, క్రిమయముగా సంఘము చేయుటవలన పంచభూతజయము గలుగును.

అవ. పంచభూతజయముయొక్క ఫలమును జెప్పచున్నాను. —

46. తతోఽజిమాద్విప్రసిద్ధానుర్భావః కాయసంపదగ్భావభి
భూతశ్చ.

తా. ఆ భూతజయసిద్ధిచేత అజిమాద్వ్యప్రసిద్ధులును, దేహసంపదయును, దేహరూపములు శాశ్వతముగా నుండుటయును సంభవించుచున్నది.

వి. పంచభూత జయమువలన అజిమా ద్వ్యప్రసిద్ధులును, రూపరూప క్యాది దేహసంపదయును, దేహదాన్యములును స్థిరమై యుండుటయును కలుగును (దేహసంపదనుగూర్చి క్రిందినూత్రిమున వివరింపబడును).

అజిమాద్వ్యప్రసిద్ధుల వివరణము.

- (1) పరమాణువుకంటె నూత్న మగుట అజిమము.
- (2) మహత్తుకంటె గొప్పగా అగుట మహిమము.
- (3) భారమున కంటె భార మగుట గరిమము.
- (4) దూదికణముకంటె తేలిక యగుట లఘిమము.
- (5) నూర్యచంద్రులను సహా అనాయాసముగా తానునట్టి శక్తి గల్గుట ప్రాప్తి.
- (6) తాను తెల్లఁచినరీతిగా అగుట ప్రాకాశ్యము.
- (7) మహిమ గలవాఁడుగా నగుట ఈశత్వము.

(8) చరాచరప్రపంచమంతయు తన ఆజ్ఞకు లోబడియు వశత్యము.

అన. పూర్వోక్త నూత్రమున జెప్పబడిన జేహసంపదను వివరించుచున్నాడు.

47. రూప లావణ్య బలవజ్రసంహననత్వేని కాయ సంహత్.

తా. రూపము, లావణ్యము, బలము, కఠినము, ఇవి శరీరసంపద యనబడును.

వి. మన్యభ వసంత జయంతాదులకంటె మించిన సౌందర్యమును, సూర్యచంద్రాగ్నులను మించిన కాంతియును, బ్రహ్మ విష్ణు శుక్రాదులకంటె మించిన శక్తియును, పర్వతపక్షులను భేదించిట్టి వజ్రమును మించిన కఠినత్యమును ఇవి శరీరసంప ద్రునబడును.

అన. ఇంద్రియజయమును జెప్పుచున్నాడు.—

48. గ్రహణ స్వరూపాస్మితాస్వయార్థవత్ప్ర సంయమా ద్వినియోజయః.

తా. ఇంద్రియ వృత్తులయందును, ఇంద్రియ ప్రకాశములయందును, అస్మితయందును, ఇంద్రియములయొక్క పాటవము కార్యము దార్శ్రమ్యము అగు వీనియందును, ఇంద్రియఫలమునందును, క్రమముగా సంయమము చేయుటవలన ఇంద్రియములు తన స్వాధీన మగును.

వి. విషయాభిమతియై యుండు ఇంద్రియవృత్తులయందును, సామాన్యముగా ఇంద్రియగోచరముల (తేలిసికొనుట) యందును, అహంకార భర్మమైట్టి నేను తేలిసికొన్నాను అనుటయందును, ఇంద్రియములపాటవము, పని, దృఢము అగు వీనియందును, సంయమము చేయుటవలన ఇంద్రియజయము కలుగును.

అన. ఇంద్రియజయముయొక్క ఫలమును జెప్పచున్నారు.—

49. తా. మనోజయస్యం వికరణభావః ప్రధానజయశ్చ.

తా. ఇంద్రియజయమునలన మనసురలె జేహములొని ఇంద్రియములు గమనాగమనానులను, జేహముయొక్క బాహ్యేంద్రియప్రచారములును, మూలప్రకృతియొక్క స్వాధీనును కలుగుచున్నది.

వి. ఇంద్రియస్వాధీనమునలన స్వేచ్ఛగా జేహమునందు ఇంద్రియములు సంపదించుటయును, జేహపేక్షలేక జైతుసంపాదము, అనగా, కన్నులు మూసికొనియున్నను జైతి రూపములు కనబడుచుండుటయును, మూలకారణజయమును కలుగును. ఈ సిద్ధులు మగ్గుప్రతీకము లనబడును. అనగా, తేనెనుత్రైయందలి యే ప్రక్కనుండు తేలియను జుట్టిగను ఎట్లు రుచికరమై యుండునో, అట్లు ఒక ఇంద్రియమును జయించివృత్తికిని ఆ యింద్రియాను గుణమైనసిద్ధి మహాసంతోష కర్మమైదిగానే యుండును.

అన. చిత్తముయొక్క సంయమమును, దాని ఫలమును జెప్పచున్నారు.

50. సత్త్వపురుషాన్యథాఖ్యాతిమాత్రస్య సర్వభావాధిసాత్త్వత్వం సర్వజ్ఞాత్వత్వం చ.

తా. చిత్తముయొక్క సాత్త్వికభాగమునందు సంయమముచేయుట చేత; బుద్ధియు, పురుషుడు, వేర్వేరు అను జ్ఞానము కల్గును. ఈ జ్ఞానము కలవానికి సమస్తమైన ప్రకృతిపరిణామములకు తాను అధారభూతుడనియును వానియొక్క జ్ఞానము గలవాడనియును బోధ మగును.

వి. చిత్తసాత్త్విక పరిణామమునందు చేయు సంయమమునలన పురుషునియందును బుద్ధియందును అన్యథా జ్ఞానము కలుగును. అనగా బుద్ధియే పురుషుడు, లేక ఆత్మ అనెడు అజ్ఞానము తొలగును. మఱియు ప్రకృతిపరిణామములకు అధారభూతుడై యుండుటయును, సర్వజ్ఞాత్వత్వ

మును కలుగుచున్నది. ఇట్టి జ్ఞానమునకు వశీకారమనియును, ఈ సిద్ధికి విశోకా అనియును సంజ్ఞకలిగి యున్నది.

అన. విశోకాసిద్ధిని చెప్పచున్నారు.—

51. తద్వైరాగ్యా దపి దోషబీజక్షయే కై వల్యమ్.

తా. ఆ విశోకానామక సిద్ధియందు వైరాగ్యము కలుగుటవలన రాగాదిక్షోభములకు కారణమైన అవిద్య నాశమై ముక్తి కలుగును.

వి. విశోకాసిద్ధియందు వైరాగ్యముచేయుటచే శ్లేశగులకు బీజమైన అజ్ఞానము క్షీణమై, అందువలన నిరతిశయానందస్వరూపమైన కైవల్యము సిద్ధించుచున్నది.

అన. యోగవిఘ్నములగువానిని పరిహరింపవలయునని వక్కాణించుచున్నారు.—

52. సాన్యపనిమన్త్రిణే సంగస్మయాకరణం పునరనిష్ట ప్రసంగాత్.

తా. దేవతలు భోజనముచేయు మని ప్రార్థించునపుడు, అభిలాషయు ఆశ్చర్యము నొందకూడదు. అభిలషించినయెడల, మఱల దుఃఖరూపమైన సంసారముయొక్క సంబంధము కలుగును.

వి. ఆయా యా తత్త్విస్థానములకు అధిపతులైన తత్త్వాభిమానదేవతలు మొదలగువారు యోగియొక్క ఉత్కృష్టపదవికి సహింపనివారై విఘ్నము చేయునెంచి, మాయొద్ద భోజనముచేసి మాంసాదులను నెఱవేర్చవలసిన దని స్వప్నాదిలోకాంతరములందుండు దివ్యశ్రీలను, రసాయనాది పదార్థములను యోగి ముందుతెచ్చిపెట్టి స్వీకరింపవలయు నని ప్రార్థింతురు. వీరి ప్రార్థనను అంగీకరించినచో, యోగి మఱల జననమరణప్రవాహరూప మైన ఘోరసంసారమునందు పడవలసివచ్చును; గాన వారి ప్రార్థనను అంగీకరింపఁ గూడదు.

యోగులు వారివారిస్థితులచే నాలుగుతరగతులవారుగ నున్నారు.

(1) యోగాభ్యాసి యైనవాడు ప్రకృతిమాత్రజ్యోతిస్కుడు.

(2) ఋతంభరాశ్రభా వంతుడు.

(3) భూతేంద్రియ జయశీలుడు.

(4) అతిక్రాంత భావనీయుడు.

నాలుగతరగతివాడుమాత్రము సమాధిబలమువలన సప్తభూమికల ప్రజ్ఞ గలవాడై మనుచుతిరునెడు పేరుగల భూమికను సాధించుచుండు వాడుగాన, వీనినిమాత్రము ఆ దేవతను ప్రార్థింతురు. ఈ యోగి ఆప్రార్థనము సంగీకరింపఁ దగుదు.

అవ. సమాధిసిద్ధికై వేతే యుపాయమును జెప్పచున్నారు.—

53. త్షణతత్త్వమయో స్సంయమాద్వివేకజం జ్ఞానమ్.

తా. త్షణకాలముయొక్క ముందటివెనుకటి త్షణములను సంయమము చేయుటవలన వివేకముచే బుట్టిన జ్ఞానము కలుగును.

వి. కాలముయొక్క కడపటి అవయవమై, పుటియు విభాగశూన్యమై నదైయుండు కాలము త్షణకాల మనబడును. ఈ త్షణమునకు ఇది ముందటి త్షణము, ఈ త్షణమునకును ఇది వెనుకటి త్షణము అనునట్టి త్షణములయందు సంయమము చేయుటవలన ఆ త్షణకాలములు గోచరించి మిందును, అప్పుడు ఇతరములైన మహదాది పరమాణువులవలన గల తత్త్వికములు తెలియును. ఇట్లు తెలియుటయే వివేకజ్ఞానము.

అవ. యథార్థజ్ఞానసిద్ధికల్గుట కుపాయమును జెప్పచున్నారు —

54. జాతి లక్షణ దేశై రస్య థానవిచ్ఛేదాత్త్వయో
స్తవిః ప్రతిపత్తిః.

తా. ప్రాణుల జాతులయందును, వాని ఆకారాది రూపవిశేషములయందును, వాని స్థానవిశేషములయందును, పరస్పరభేదము తెలియబడక

యందునట్టి సమావస్తువుల కంగు సంయమము చేయుటవల్ల అవి వేర్వేరును నిశ్చయజ్ఞానము కలుగును.

ని. బాతిచేతను, ఆకారముచేతను, స్థానముచేతను సహ పరస్పర భేదము విభజనగాక యందునట్టి సమావస్తువులయందు సంయమము చేయుట వలన, అవి వేర్వేరు అననట్టి జ్ఞానము కలుగును. అనగా, కస్తువులయందు పరస్పరభేదము తెలియుటకు బాతియు, లక్షణము, ప్రదేశము, ఇవి కారణము లై యున్నవి.

ఎట్లనగా; ఇది ఆపు, ఇది యెనుము, అను రెండుకస్తువుల భేదము తెలియుటకు బాతి కారణమై యున్నది. మఱియు ఇది నల్లలయ్యాపు, ఇది తెల్లనియ్యాపు అను రెండుకస్తువులయంగు భేదము తెలియుటకు బాతి కారణముగాక, నల్లని తెల్లని అనేడు లక్షణమాత్రమే కారణమై యున్నది. సమయముందు రెండు పునిరిక ఫలముల భేదము తెలియుటకు బాతియు లక్షణము సహ కారణమై యున్నది. ఆ రెంటియందు నినిక అది ముందుగను దాని కిది ముందుగ నున్నదని వానిభేదము తెలియుటకు దేశము కారణమై యున్నది. దేనిచేతగాని బాతిలక్షణ దేశములు మూడింటివలన భేదము తెలియుటకు ఆశక్తిమై యుండు ఒకేబాతి, ఒకేలక్షణము, ఒకదేశమునందుండునట్టి పృథ్వీకణమాణవుల భేదము అగు వీనిని తెలియుటకు వాని యొక్క సంయమము చేయువానికి, వానియొక్కభేద మెప్పుడు తెలియవచ్చునో, అక్షణమునందే అతినూత్నములైన సకలివయముల జ్ఞానమును కలుగుచున్నది. ఏలొనగా, తనకు వఱుగుననుండు స్థలమునందు ఒకే శ్రుతి చేసియుండు నాలుగు వీణెలనుంచి ఆ నాలుగువీణెలయందును, ఒకే స్వరమును ఒకేకాలమున వాయించినయెడల ఆస్వరము ఒకటిగానే వినబడినను, ఆ ఒకేస్వరము నందుండు భేదములుమాత్రము కనబడుచుండును.

అవ. తారకశివార్చనమును నిర్వచించుచున్నారు.

లేక. తారకం సర్వవిషయం సర్వథా విషయశుక్రమం
చేతి వివేకబు జ్ఞానమ్.

తా. వివేకమువలన బుద్ధిజ్ఞానమునకు తారక మని నామము. ఈ
తారకజ్ఞానము నుపాదాది సమస్తత్త్వములు విషయముగాఁ గలది. మఱియు
క్రమరహిత మైనది. ఇది వివేకమువలన బుద్ధిజ్ఞానము.

వి. ముందు చెప్పబడిన వివేకజ్ఞానము తారకము (ఘోరసం
సారమునం గుండి గట్టిక్రింపఁగలిగినది, లేక యథార్థ మైనది) అనఁబడు
చున్నది. తారకజ్ఞానమువలన పంచాణువు మొదలు మాత్ర ప్రకృతివఱకుఁ గల
స్థూల సూక్ష్మణి నానావస్థావస్తువులయం గుండు స్వమును స్వతో
యభిమై ఏక కాలమునందే గ్రహించును.

అవ. తారకజ్ఞానప్రయోజనమైన కైవల్యమును నిరూపించుచున్నారు.

లేక సత్త్వపురుషయో శ్శుద్ధిసాక్షీ కైవల్యమ్.

తా. చిత్తముయొక్క సత్త్వవంశము పురుషునకును, నిర్మలత్వము
ఏక కాలమునందు కలుగుటయే కైవల్యము.

వి. చిత్తమునందలి సత్త్వమునకు శుద్ధిశాస్త్ర దృఢీకరణములు కల
గుణము లనుమై, తన స్వకారణమైన సన్యాసుడైన పురుషునియందు ప్రవేశిం
చుటయు, పురుషునియందు ఆగోపితమై యుండు భోగము నివర్తియగు
టయు, ఇట్లు ఒకేసేతి కలుగుటయే నిరతిశయానంద కైవల్య స్వరూప మై
యోక్షపదవి యనఁబడును.

పాతంజలయోగశాస్త్రమునందు

విభూతిపాదము

సమాప్తము.



పాతంజలయోగశాస్త్రము

౪. కైవల్యపాదము.



శ్లో. యత్పదాఙ్ఘ్రిద్వయాసేవ దత్తే సిద్ధిం చ సర్వదా
కైవల్యానందదవీం నామ తం పార్వతీపతిమ్.

అవ. పూర్వోక్తపాదములయందు జీవుడు కైవల్యస్వరూపము బోధి
మగుటకుఁ దగిన సాధనములను నిరూపించి, ఈ కైవల్యపాదమునందు
గుణసిద్ధులకు సమాధియే కారణమనియును; ఈ సిద్ధులు పూర్వజన్మములంద
లివియైనను అభివ్యక్త మగునవియును; సమస్తమైన సమాధులయొక్క ఫలము
కైవల్య మహానందవి యనియును బోధించుచున్నారు.—

1. జన్మోష్ఠాధి ను స్త్రీ తప స్సమాధిజా సిద్ధయః.

తా. జన్మములు, మూలికలు, మంత్రములు, తపస్సు, సమాధి, అగు
వీనివలనఁ బుట్టునట్టి సమాధిసిద్ధు లై యవిధములు గలవిగా నున్నవి.

వి. సమాధిసిద్ధులు నానావిధము లైన జన్మములవలనను, మూలికలను
నేవించుటవలనను, మంత్రములను జపించుటవలనను, తపస్సు చేయుటవల
నను, సమాధులను అభ్యసించుటవలనను గల్గును. ఎట్లనఁగాః—

జన్మాదులను నిమిత్తముచేసికొని ఆకాళమున సంపదించుట, జలము
నందుండుట, జీవచగ్గ్యులేక జేహమునుంచికొనియుండుట, బహుకాలము

జీవించుట, మనస్సునకు తోచినట్లెల్ల ఆకారములను ధరించుట, పరకాయ ప్రవేశము చేయుట, ఈ మొదలగునవి సమాధివలనఁ గల్గిన సిద్ధులు.

పూర్వ జన్మములయందు గలిగిన సమాధిబలమువలన పక్షులు, జలచరములు, సర్పములు, పిశాచప్రభృతములు, ఈ విధమైన యొక్కొక్క ప్రాణులను నిమిత్తము చేసికొనియుండుట జన్మమువలనఁ గల్గిన సిద్ధులు.

నిద్రాహారములు లేక యుండుట, శీతోష్ణవిచార్యముల నిగ్రహము, ఇంద్రియపటుత్వము, శరీరదాగ్ధ్యము, జరామరణాదుల నిరోధము, దూరగమనాగమనములు మొదలగు సిద్ధులు, లేహ్య చార్ల కాయకల్ప సిద్ధరసాయన ఘటికా పాగుకిలు, ఇవి మొదలగు సిద్ధులు మూలికలవలనఁ గల్గిన సిద్ధులు.

ఆయా మంత్రాధిష్ఠానదేవతల శక్త్యుగుణముగా కలుగునట్టిది మంత్రములవలనఁ గల్గిన సిద్ధులు.

వానివాని తపోబలము ననుసరించి గల్గు సిద్ధులు తపమువలనఁ గలుగు సిద్ధులు.

మఱియు సమాధివలనఁ గలుగు సిద్ధులనుగూర్చి 12-3 పాదముల యందు విస్తరముగా జెప్పబడి యున్నది.

ఈ సిద్ధులు పూర్వ జన్మముయొక్క సమాధిబలమువలనఁ గలుగునని యని నిరూపింపబడినది. మఱియు సమాధి యనునది సిద్ధులకు యుఖ్యకారణమైన దనియును, జన్మాదులు నిమిత్తకారణమైన దనియును చెప్పినందువలన, సమాధికి అధికప్రాశస్త్యము కలిగెను.

అవ. ఒక్క జన్మమునందే సమాధిఫలమును బొందవచ్చు నని చెప్పవచ్చును. —

2. జాత్యంతరపరిణామః ప్రకృత్యా పూర్వాత్.

తా. ఒక్క జన్మమునందే వేఱుజాతిగా పరిణమించుట యనునది ప్రకృతి పరిణామ సమాప్తివలనఁ గలిగినది.

వి. ప్రకృతి యనగా, ప్రధానము మొదలు పృథివివఱకు నుండు పదార్థములు.

ఈ పదార్థములయంశము సర్వ దేహములయందు నుండుటవలన, ప్రతి క్షణమునందును పరిణమించుచుండును.

ఇందువలన ఒకేజన్మమునందే పూర్వజాతి పరిణామము పూర్తియై వేరే జాతిపరిణామము కలుగును.

దృష్టాంతము :—ఎంపీశ్వరునకు ఆ జన్మమునందే పూర్వజాతి పరిణామము సమాప్తమై, వేరేజాతి పరిణామము కలిగినందువలనను, జన్మాంతరాభ్యస్తమైన సమాధిఫలము అభివ్యక్తము కాగా, ఆ మొదటిజాతి అన్తస్సమైన దైవోయినందు వలనను, ఆ రెండవజాతి దేహమునందు ఫలము అభివ్యక్తమైంది. ఎట్లు లనగా, పట్టుపురువు మొదట కంబళిపురుగుగా నుండి ఆ పరిణామము తీరగానే ఆ దేహమునందే సుఖీగిపురువునలె పరిణమించుచున్నది. కాబట్టి ప్రకృతియొక్క పరిణామము పూర్తయగుటయే వేరేజాతి జన్మమునకు కారణ మని యెఱుంగునది.

అన. సకల జన్మములకును ప్రకృతియే కారణ మని వక్కాణించుచున్నారు.—

3. నిమిత్త ముద్రయోజకం ప్రకృతీనాం పరిణామేదస్తు తతః క్షేత్రీకవత్.

తా. కర్మము ప్రకృతి భాగములయొక్క కార్యమైన జాత్యంతర పరిణామమునకు కారణ మైనది కాదు. ఆ కర్మమువలన కృతసాము చేయువాడు అడ్డముగానుండు వానిని తీసి పాఱవైచిట్లు ఆ ప్రకృతియొక్క అవకాశము నివృత్తి యగుచున్నది.

వి. ప్రకృతిచే గలుగునట్టి జాత్యంతర పరిణామమునకు కర్మము కారణ మగుట లేదు. ఏలనగా, కారణముచే గాక కర్మము కలుగుటయే

కాని, కార్యముచేత గాఢణము కలుగుటలేదు. గాన, ఈ పుణ్యపాప రూపమైన కర్మము ప్రకృతియొక్క కార్యమై యుండుటవలన, ఇది తనకుఁ గాఢణమైన ప్రకృతియొక్క స్వభావరూప పరిణామమైన జన్మములకు గాఢణమగుటలేదు. అయినను, పుణ్యపాప రూపమైన యీ కర్మము ప్రకృతియొక్క పరిణామముచేత గలగు జన్మములకు ప్రతిబంధకముగాని, బలసంతముగాని చేయునదిగా నున్నది. ఎట్లనగా, కృషిచేయువాఁడు ఒక మడినుండి మఱియొక మడికి నీళ్లు పోతించునపుడు మధ్య బడ్డమై యుండు మట్టిని తీసివైచినప్పుడు, ఆ మడియందండు నలము మఱియొక మడికి కన్నకుని ప్రేరేపణలేకయే స్వభావము గాఢ బ్రవేశించి చాకిము, త్రికోణము మొదలగు ఆకారములు గల ఆ మడి పలనే యెట్లు పరిణమించునో, అట్లే పుణ్యపాపములు అనుభవించిగాని, తమకు విరోధమైన కర్మము చేయుటవలన గాని సమాప్తియు పోగా, ప్రకృతియొక్క పరిణామమువలన గల ప్రతిబంధకము తప్పిపోయి, తన స్వభావములనే పరిణమించును. కాంచుట్టి ప్రకృతియొక్క పరిణామక్రమమునందు అనేక జాతి జన్మములు కలవు. కర్మముచేత యీ జన్మములయందు దేనినైన గాని సంపాదించు కొనవచ్చును. లేక పోగొట్టుకొనవచ్చును.

అన. తత్త్వసాక్షాత్కారముల యోగి స్వేచ్ఛాను పారముగా అనేక కరీరములను నిర్మించుకొని గలఁడని చెప్పుచున్నారు.—

4. నిర్వాణచిత్తా న్యస్త్రితామూతాత్.

తా. యోగి నిర్మించుచుట్టి దేహములయందఁ గల చిత్తములు కలుగ జిమ్ము, అని తలచిన మాత్రముచేతనే నానాదేహములును చిత్తములును కలుగుచున్నవి.

వి. కర్మశేషములేని యోగి (తత్త్వ సాక్షాత్కారము గల యోగి) కర్మఫలములైన నుభాదుల దనుభవించుట కిచ్ఛించినంతిసే, అన్నివలన నేలాగున నివిమమాత్రమునందు అనేకములైన కరీరములు కలుగుచున్నవో, అట్లే అనేకములైన దేహ కారములే పరిణమించును.

అవ. యోగి శరీరములు వేరైనను అతని చిత్తమునూత్రము యేకరీతిగానే యుండునని చెప్పుచున్నారు.—

5. ప్రవృత్తిభేదే ప్రయోజకం చిత్తమేక మనకేసామ్.

తా. బహువిధములైన చిత్తప్రవృత్తులయొక్క భేదమునందు (కూడ) యోగియొక్క స్వకీయచిత్తము ఒకటే కారణమై యున్నది.

వి. ఆ అనేక చిత్తములయొక్క ప్రవృత్తినివృత్తులు భేదము గలవిగా నగపడినను, యోగియొక్క స్వయమైచిత్తముమాత్రము ఒకే కారణమైనదిగా నుండును, ఎట్లునగా, ఒక జేనామునందుండు చిత్తము యింద్రియాదులను తన యిచ్ఛానుసారముగా నెట్లు ప్రేరేపించునో అట్లే యని భావము.

అవ. యోగియొక్క ప్రకృతిజస్మచిత్తమే శ్రేష్ఠ మైనదని బోధించుచున్నారు.—

6. తత్ర ధ్యానజ మనాశయమ్.

తా. ఆ యనేకచిత్తము లన్నిటికంటె, ఇప్పటి సమాధిచే గలిగిన చిత్తము కర్మవాసనా రహితమైనది.

వి. ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన జన్మాది కారణములచేఁ గలిగిన అయిదు విధములైన చిత్తములకంటెను, ఇప్పటి సమాధిచే ననేకచిత్తములై పరిణమించు శక్తి గల చిత్తము కర్మవాసనారహిత మైనదై విలక్షణ మైనదై యుండును.

అవ. ఇతరు లాచరించు కర్మముకంటెను యోగులయొక్క కర్మము శుభ్రమ మైనదని చెప్పుచున్నారు.—

7. కర్మా శుక్ల కృష్ణం యోగిన స్త్రీవిద మిత రేసామ్.

తా. యోగులకంటెను ఇతరులైన వారియొక్క కర్మము శుభ్రమైనదనియును, నీలమైన దనియును, మిశ్రమైన దనియును మాఁడు విధములు గలదిగా నున్నది.

వి. యోగులకంటెను ఇతరులయొక్క కర్మము పుణ్య పాప మిశ్ర రూప మైన సుఖదుఃఖ మిశ్రఫలముల నిచ్చునట్టిదిగా నున్నది. శుభఫలముల నొసంగఁదగిన యాగాది సత్కర్మములు శుక్లకర్మము లనియును, అశుభఫలముల నొసంగఁదగిన బ్రహ్మహత్యాది దుష్కర్మములు కృష్ణకర్మములనియును. మిశ్రఫలముల నొసంగఁదగిన వాపీకూపతూకారాదు నిర్మాణాది మిశ్రకర్మములు సుఖదుఃఖఫలముల నొసంగు మిశ్రకర్మము లనియును, కర్మము మూఁడు విధములు గలది. కర్మవాసనా రహితులైన యోగులు ఏ కర్మము జేసినను అది సంచితమై నిలువక జ్ఞానాగ్నిచే దహింపఁబడుచున్నది గాన యోగి యొక్క కర్మము విలక్షణ మైనదిగా నున్నది.

అవ. పుణ్యపాప మిశ్రకర్మముల సంస్కారఫలమును నిరూపించుచున్నారు —

౪. తతస్త ద్విపాకానుగుణానామే వాభివ్యక్తి ర్వాసనానామ్.

తా. ఆ కర్మమువలన, ఆయా జాతిదేహముల పరిపాకములకు అనుకూలించు నట్టివిగా నుండు సంస్కారములయొక్క ఆవిర్భావము కలుగుచున్నది.

వి. కర్మ సంస్కారఫలములు స్మృతిమాత్ర సంస్కారఫలము లనియును, జాత్యాయుగోఽగ్రఫలము లనియును రెండువిధములు.

స్మృతిమాత్ర సంస్కారఫలము లనఁగా:—చేయుటవలనను, అనుభవించుటవలనను, తెలిసికొనుటవలనను కలుగు సంస్కారము చిత్తమునందుండి తగిన కారణముల మూలకముగా జ్ఞాపకమునకు వచ్చునట్టిదిగా నున్నవి. ఎట్లనఁగా, మొదట దేవతాదేహము వచ్చినప్పుడు కలిగిన సంస్కారము లన్నియు చిత్తమునందుండి, మఱల దేవతాదేహము వచ్చినప్పుడు తప్పక ఆభివ్యక్త మగుచున్నది. ఆ దేవతాదేహములు రెంటిమధ్య, కలిగిన యితరదేహ

ములయందు అభివ్యక్త మగుటలేదు, ఈ ప్రకారముగా, మొదట మనుష్య దేహమునందు గలిగిన సంస్కారములు మఱల మనుష్యదేహము కల్గినప్పుడు అభివ్యక్త మగుచున్నది. ఆ మనుష్యదేహములు రెంటినదొరు కలిగిన యితర గజాశ్వ శ్యావగుడిరాది దేహములయందు ఆ మనుష్యదేహమునందు కల్గిన సంస్కారములు అభివ్యక్త మగుట లేదు. ఇట్లు ముందు ఏజాతిదేహము వీని యందు గలిగిన, ఆవాసన మఱల అట్టి దేహము వచ్చినప్పుడు మూలమే అభివ్యక్త మగును. ఇతర దేహములు కలిగినప్పుడు ఆ సంస్కారములు అభివ్యక్తము గాక చిత్తమునందు అచ్చాదితమై నిలిచియుండునో గాని అభివ్యక్తము కాదు. (బాత్యాయుర్లోగములను గూర్చి 2-వ పాదము 13-వ సూత్రమును చూడుడు.)

అవ. ప్రాణులయొక్క జన్మాదివాసలు చిత్తమునందుండి సమాన దేహములయందే అభివ్యక్తమగు ననుటను దృఢపఱచుచున్నాను.—

9. జాతి దేశ కాల వ్యవహితానా మర్యానన్తర్వం
స్మృతి సంస్కారయో రేకయాపత్వాత్.

జ్ఞానకము, వాసన, ఇవి రెండు నొకేరీతిగా నుండుటవలన మనుష్యత్వ పశుత్వాదిజాతులు, కాశీరామేశ్వరాది దేశములు, జయవిజయాది సంవత్సరకాలములు, వీనివలన నొకటి కొకటి దూరదూరముగా నున్నను, ఆ స్మృతి సంస్కారములు ఒకటినుంటి మఱొకటి క్రమముగా నుండుట్టివిగా నున్నవి.

వి. జాతి దేశ కాలములవలన, ఒక జన్మమునకు జన్మయొక జన్మము మారదూరముగా నున్నను, అట్లేగా మనుష్యజన్మమునుండి మఱల మనుష్య జన్మమువచ్చుటకు విలంబమైనను, ఆ మొదటి దేహమునుండి ఈ రెండవ దేహము క్రమముగా అతిసమీపమునం దుండునది యని యున్నవలసినిగా నున్నది. కాబట్టి, ఆ మొదటి దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారములు ఈ

రెండవదేహమునందు అభివ్యక్త మగుచున్నచే కాని, ఈ రెండవదేహము వచ్చుటకు అతిసమీపమునందలి చేతే దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారములు కలుగుతులేను. అయితే, సమానజాతి దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారముల కైకమత్వము కలుగుచేగాని, భిన్నజాతి దేహములయొక్క స్మృతి సంస్కారములకు కార్యకారణభావము సంబంధించుట లేదు.

ఎట్లనగా:—పుణ్యముచే మొదట నొకనికి దేవతాదేహము కల్గియుండెను. ఆ పుణ్యము ముగిసిపోయినంత వాని సూచిత కర్మావగుణముగా వేర్వేర్వైన పకు పక్షి క్రిమి కీటకా ద్యవేక దేహములు వచ్చెను. ఆ జన్మములు తీరగానే పుణ్యఫలమైన దేవతాదేహము మఱి వచ్చెను. రెండవదేహము వచ్చినప్పుడు ఆ మొదటి దేవతాదేహమునందు సంసారినిన స్మృతి సంస్కారములు అభివ్యక్త మగుచేగాని ఈ రెండు దేవతాదేహముల నడుమ కలిగి తీరిపోయినట్టి పకుపక్ష్యాది దేహములయందు అవి అభివ్యక్త మగుట లేదు. ఈ పకుపక్ష్యాది దేహములు కలిగినప్పుడు ఆ దేవతా దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారములు అభివ్యక్తముగాక చిత్తమునందు బీజరూపమై నిలిచియున్నవి. ఆ దేవతాదేహమునకు యీ రెండవదేవతా జన్మము సమానజాతియైన కారణమును బట్టి అతిసమీపమైన దని అనిపించుకొనుచున్నది. ఇట్లు సమానజాతిదేహములు కలిగినప్పుడు మాత్రమే ఆయా దేహముల స్మృతి సంస్కారములు కలుగుచున్నవి.

అవ. స్మృతి సంస్కారములు సమాన దేహములయందే అభివ్యక్తమగునని చెప్పి, యిప్పుడు ఆ స్మృతి సంస్కారములు అనాది యని నిరూపించుచున్నాము.—

10. తానా మనాదిత్వ మాశిషో నిత్యత్వాత్.

తా. సదా గుణసాధనములెల్ల నాకు కలుగనిమ్మ, ఎప్పుడును తప్పిపోగూడదు అనెడి చిత్తమునందలి మహా మోహరూపమైన సంకల్పమునకు

ఇది లేదు గాన, ఆ స్మృతి సంస్కారములకు అది లేదు. అనగా క్రొత్తగా పుట్టుట లేదు.

పి. ముఖసాధనములు నాకే కలుగనిమ్ము, అది నన్ను వదలిపోగూడదనెడు మహా మోహరూపమైన అవిద్యాసంకల్పము అనాదిగా నుండుట వలన, మొదటిజన్మమే కారణ మని యెఱుఁగుటకు గాదు గనుక, మొదటిజన్మ మనునదే లేదు. ఎట్లనగా, శిశువు పుట్టినంతనే కంపము, దుఃఖము, మరణభీతి, స్త్రవసము, మలమూత్ర విసర్జనములు, ఇవి మొదలగు వాని యొక్క స్మృతి సంస్కారములు క్షప్తమై కలుగుచున్నవి. ఇవి అనాదిగా లేనియెడల, ఆ శిశువు అదే జన్మమునందే మరణములను మొదట నొకతూరి యనుభవించునది మఱల జ్ఞాపకమునకు తెచ్చుకొన వలసినదిగా నున్నది; అట్లు లేదు గాన ఆ స్మృతి సంస్కారములకు అది లేదు.

అవ. స్మృతి సంస్కారములను పరిహరించుకొనుటకు వుపాయమును జెప్పచున్నారు.—

11. హేతుః పాత్రా యాలమ్బ్యై స్సంగృహీతత్వా దేహా మభావే తదభావః.

తా. స్మృతి సంస్కారములకుఁ గారణమైన అవిద్యాదులు, శరీర స్మృత్యాదులు, చిత్తము, అగు వీనియొక్క అవలంబనములచేత సంగ్రహించుకొని యుండుటవలన, ఈ అవిద్యాదులు లేకపోయినప్పుడు ఆ స్మృతి సంస్కారములు నాశమగుచున్నది.

వి. స్మృతి సంస్కారములకు హేతువులైన అవిద్యాదులు, దేహము, చిత్తము, ఇవి యోగజ్ఞానముచే లయించిపోయినచో స్మృతి సంస్కారములు నిర్మూలమై పోవును.

అర. చిత్తవాసనల కార్యకారణములు నశించుటవలన స్మృతి సంస్కారములు నివర్తియగునని చెప్పచున్నారు.—

12. అతీతానాగతం స్వరూపతోఽస్త్వధ్వభేదా ధర్మాణామ్.

తా. చిత్తధర్మములైన స్మృతి సంస్కారాదులకు మార్గభేదముల వలన గతించిపోవుటయు, ముందు రాబోవుటయు స్వభావముగానే కలిగి యున్నది.

వి. చిత్తమునందలి సంస్కారాది ధర్మములకు అనేక మార్గములయొక్క భేదములవలన నెంతకాలము గతించిపోయి యున్నప్పటికిని, మఱలను అది వచ్చుట స్వాభావికమై యుండుటం బట్టి స్మృతి సంస్కారములకు విక మత్త్యము కూడియే యున్నది. మార్పుచేత నూతనముగా స్మృతి సంస్కారములు కలుగుచున్నవికదా యనగా, ఏదియు మూలములేక అభావపదార్థములవలన సత్తయిన భావపదార్థములు కలుగుటకు గారణమే లేదు. అభావపదార్థములకు భావపదార్థముల సంబంధము కూడుటయులేదు. గాన, భావపదార్థములకు నాశమును అభావపదార్థములకు వుత్పత్తియును యొందును కలుగుట లేదు. క్షత్తముగాన, క్రిమముగాన, కలుగుచుండునట్టి ధర్మముల చేత నానావిధములుగా పరిణమించు ధర్మి, సదా ఒక్కవిధముగానే యుండును. ధర్మములుమాత్రము తమతమ మార్గములయందు క్రమక్రమము గతించిపోవుటయు, భోగ్యయోగ్యములై యుండుటయు, ముందు రాబోవుటయు, ఇట్లు ధర్మములకు అతీతానాగతాది మార్గభేదములున్నన, మఱల మఱల ఆ ధర్మస్వరూపములచేతనే స్మృతి సంస్కారాదులకు (కార్యకారణభావము) వికమత్త్యము కూడుచుండును. ధర్మమైన చిత్తము మోక్షము వఱకును సదా ఏకరూపముగానే (ఒకేవిధముగానే) యుండుటవలన, ఈ నిజసిద్ధాంతమును అపలాపించి (హాసప్రచ్ఛి) నేజివిధముగాని జెప్పటకు గాదు.

అవ. ధర్మ ధర్మిస్వరూపమును బోధించుచున్నారు.—

13. తే వ్యక్తసూక్ష్మా గుణాత్మానః.

తా. సత్త్వాదిగుణముల యొక్క స్వరూపములైనట్టి ఆ ధర్మ ధర్మములు స్థూలములుగను సూక్ష్మములుగను ఉన్నవి.

వి. ధర్మధర్మములు రెండును, సత్త్వాదిగుణ పరిణామముచే స్థూలములుగను, సూక్ష్మములుగను నున్నవి. ప్రకృతిసంబంధమైన సకల వస్తువులును బాహ్యభింతరభేదముచే వేర్వేరుగా స్థూలసూక్ష్మములనుబట్టి చెలియును యొప్పటికిని, భావవస్తువులకుమాత్రము పరస్పరముగా కార్య కారణభావము కూడుచున్నది. అనగా, ఏ వస్తువు ఏ ఆకారమును బొంది యున్నదో, ఆ వస్తువు ఆయాకారమై పరిణమించియున్నది. ఎట్లనగా, ఘటము, మృత్తిక వస్తువుచే గూడియుండుటవలన ఆ ఘటము మృత్తికయొక్క పరిణామరూపమై యున్నది.

అవ. త్రిగుణములు వేర్వేరునను ధర్మసూత్రము ఒక్కటేయని చెప్పాచున్నారు.—

14. పరిణామైకత్వా ద్వస్తుతత్వమ్.

తా. త్రిగుణములు పరిణామముయొక్క వికృతములన భిన్నభిన్నరూపములై పరిణమించియుండు పదార్థమునకు ఏకత్వము (ఒక్కటే యను కృతహారము) కలిగి యున్నది.

వి. గుణపరిణామముచే పదార్థము వేర్వేరు రూపములను బొంది యొప్పటికిని, ఆ గుణములు పరిణామముయొక్క వికృతములన ఆ పదార్థము ఒక్కటే యను కృతహారము కలిగియున్నది.

9) ఏలా గనగా :—గుణముల పరిణామమునందు కొన్నిచోట్ల సత్త్వగుణము దేహియై యుండినచో (శరీరముకలదియై యున్నచో) మిగిలిన రాజసతామసగుణములు దేహమై (అంగమై) యుండును. కొన్నిచోట్ల రాజసము దేహియై యున్నచో, మిగిలిన సత్త్వతమోగుణములు దేహమై యుండును. కాబట్టి గుణముల పరిణామములన వేర్వేరుగా నుండు ప్రతిపదార్థము

నందును ఈ త్రిగుణములు యెడఁబాటుక యున్నవి గాన, ఆ పదార్థము ఒక్కటే యని వ్యవహరింపబడెను.

ఎట్లనఁగా:—పృథివి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మొదలగు వస్తువులయందు అంగాంగిభావసంబంధము (జేహజహిభావసంబంధము) కలన ప్రతిపదార్థమునందును త్రిగుణము లున్నను, ఆ పదార్థములు ఒక్కటే పదార్థమని వ్యవహారము సిద్ధించి యున్నది.

అన. ధర్మియొక్క వివిధ భేదములకు కారణమును నిరూపించుచున్నారు.

15. వస్తుసామ్యే చిత్తభేదాత్తయో ర్వివిక్తః శబ్దః.

తా. విజ్ఞానార్థములకు పదార్థములయొక్క సమత్వమునందు చిత్తిముల భేదదశవలన, అనేకములైన మార్గములు కలిగి యున్నది.

వి. ప్రకృతికార్య మైనపదార్థములును, చిత్తమును (విజ్ఞానమును) సహా ఒక్కటే యైనప్పటికిని, లోకమునందు వాసనాబలముచేత ననేక చిత్తము లుండుటవలన, వస్తువులకును, చిత్తములకును అనేకములైన మార్గములు కలిగియున్నవి. కాబట్టి విజ్ఞానవ్యతిరిక్త మైన పదార్థము లున్నవి.

ఉదాహరణము:—ఒకేవస్తు వైనశ్రీ యొక పురుషునకు దొరికిన యెడల ఆశ్రీ ఆ పురుషునకు సుఖకరముగాను, అదేశ్రీ నవతికి దుఃఖకరముగాను, సన్నాభ్యసికే నిండితురాలుగాను వుండును. కావున ఆశ్రీ ఒకేవస్తు వైనను పరల చిత్తములయొక్క వాసనాభేదములచేత ననేక విధములుగా గానఁబడుచుండును. విజ్ఞానవ్యతిరిక్త మైన వస్తువులు లేకపోయిన యెడల, ఒకేవస్తువు ఒక చిత్తమునకు సుఖమును, వేటొకచిత్తమునకు దుఃఖమును, మరొకచిత్తమునకు అసహ్యమును కలుగఁజేయుటకు కారణము లేదు. కాన విజ్ఞానవ్యతిరిక్తమైన వస్తువు లున్నవియుని గోచరించుచున్నవి మఱియు నందఱియొక్క చిత్తిములు సేకరీతిగా నున్నవి యని చెప్పినప్పుడు, ఒకని

చిత్తము ఒక కార్యమునం దాసక్తి వహించి యున్నప్పుడు, అందఱియొక్క చిత్తము లను అదే కార్యమునందు ఆసక్తి వహించి యుండవలసి యున్నది. అట్లు లేను గావున, విజ్ఞానవ్యతిరిక్త మైన వస్తువు లుండవలసియున్నవి, ఒక సమయమున ఒకే చిత్తము ఏక కాలమునందు భిన్నభిన్నములైన అనేక కార్యములను చేయుట (అనగా ఆ కార్యములకు భేదము) లేకపోవలసి యున్నది. అట్లు భేదము లేకపోవుటలేను గాన విజ్ఞానవ్యతిరిక్త మైన వస్తువు లుండవలసియున్నవి. మఱియు విజ్ఞానమునకు వ్యతిరిక్త మైన కార్యమే లేదని చెప్పినప్పుడు (కారణభేదముచే కార్యభేదము లేదని చెప్పినప్పుడు) కారణము లేకయే విజ్ఞానవ్యతిరిక్తమైన ఈ జాతుల కలుగవలసి యున్నది. అట్లు లేను గాన విజ్ఞానమును, వస్తువులను వేర్వేరుని తోచుచున్నది. మఱియు కారణములు (చిత్తములు) భిన్నభిన్నములై యున్నప్పటికిని వానిచే గలిగిన కార్యమునకు భిన్నభిన్నరూపములు లేదని చెప్పినచో, అప్పుడు జూమెల్లను అనేక వస్తువులుగా తోచుకొనవచ్చునుగా కలబడవలసి యుండుటంబట్టి, విజ్ఞాన వస్తువులు వేరు నిర్ధారముగనున్నవి. నానావిధములై యుండుట, ఈ ప్రపంచముయొక్క స్వభావ మనినచో, అప్పుడు, ఈ జాతు స్వతంత్ర మైనది యగును గాన కారణము లేకయే కలుగవలసివచ్చును. అయినను, త్రిగుణాత్మక మైన పదార్థములచే ఒక్కడైన పురుషునకు అనేక జ్ఞానము లేట్లు కలుగుచున్నదనఁగా:—వస్తు వేట్లు త్రిగుణాత్మక మైనచో, అట్లే చిత్తమును త్రిగుణాత్మకమైయున్నది ఈ చిత్తమునకు భిన్నభిన్నానములు కలబడుటకు శుణ్యపాపములు సహకారి కారణములై యున్నవి కాబట్టి ఆ శుణ్యపాపముల వ్యత్యాసములవలన, (హేచ్ఛుతీక్కువలవలన) వస్తువులు అయా రూపమై ఒకచిత్తమునకు అనేక జ్ఞానములు కలుగుచున్నవి. ఎట్లు లనఁగా, ఒక పురుషునకు ఒకేవస్తువున (స్త్రీ) వివేకబద్ధచనములచేత సంతోషమును కలుగజేయునదిగాను, కలహానికోరవచనములచేత దుఃఖమును గలుగజేయునదిగాను, దూరమునం దుండుటచేత మోహమును గలుగజేయునదిగాను,

గాను, ఇట్లు ఒకే చిత్తమునకు ఒకే వస్తువిషయకమైన అనేక జ్ఞానములు కలుగుచున్నవిగాన, విజ్ఞానకృతిరీతమైన వస్తువులు కలవని సిద్ధాంతిరీతమై యున్నది. ఇచ్చట విజ్ఞానమునకును అర్థమునకును తాదాత్మ్యమును చెప్పెడు పక్షమునందు కార్యకారణభావము ఘటించుట లేదు. మఱియు భిన్నభిన్న కారణము లున్నప్పటికిని, కార్యమునకు అభేదమును చెప్పినయెడల అతిప్రసంగమగును. కావున, విజ్ఞానకృతిరీతమైన వస్తువులు కలవని స్థాపింపబడినది.

అవ. ఇంద్రియములద్వారా చిత్తమునకు వస్తువులు గోచరించుటను గూర్చి వివరించుచున్నాడు.—

16. తమవరాగావేషే తత్వా చ్చిత్తస్య వస్తు జ్ఞాతా జ్ఞాతమ్.

తా. ఆ వస్తువులయొక్క రూపములను కనబఱచుటను (ప్రతిబింబించుటను) అవేషించుటవలన, చిత్తమునకు వస్తువు తెలియబడినదియు, తెలియఁబడక యుండునదియు సయితము కలదు.

వి. వస్తువులు తమతమ రూపములను ఇంద్రియములద్వారా జ్ఞానమునకు కనబఱచుటవలన, చిత్తమునకు వస్తువులు గోచరమునకు వచ్చే నని వ్యవహారమును, అట్లు కనబడకయుండుటకు గనబడలేదని వ్యవహారమును కలిగియున్నది. అనఁగా, ఏ పదార్థమునకును జ్ఞానమునకును సాక్షాత్సంబంధము కలిగియున్నదో, దానిని జూచితి నని వ్యవహారమును ; అట్లు లేని దానిని చూడలేదని వ్యవహారమును కలిగియున్నది. కాఁబట్టి, సర్వదా సమస్తమును గోచరమునకు వచ్చుటకు గానరదు. మఱియును అనుభవంపఁ బడియుండు విషయములకు సమానమైన విషయములయొక్క గోచరమువలన చిత్తమునందు సంస్కారము ఉద్బోధన వహించి దానిచేత ఆ విషయకమైన స్మృతి కలుగుచున్నదేకాని, ఉద్బోధకసామగ్రిలేక సర్వదా స్మృతి కలుగనేరదు. కావున ఏకకాలమునందే వస్తుగోచరమును స్మృతియును కలుగఁగూడనిదిగా నున్నది.

అవ. చిన్మాత్రుఁడగు పురుషుఁడు గ్రహీతృ వనియును, పరిణామమును బొందనివాఁడనియును జెప్పుచున్నారు.—

17. సదా జ్ఞాతా శ్చ తత్పత్తయ స్తస్మిభాః పురుషస్యా పరిణామాత్.

తా. ఆ చిత్తముయొక్క అధిపతియైన చిన్మాత్రుఁడగు పురుషునకు పరిణామము లేనందువలన చిత్తముయొక్క వృత్తులు నిరంతరమును తెలియఁబడినవిగా నున్నవి.

వి. చిత్తమునకు ప్రభువైన పురుషునకు పరిణామాద్యవస్థలు లేకుండుట వలన ఆ చిత్తవృత్తులకు సదా చూచుచున్నాఁడు, పురుషుఁడు పరిణామము కలవాఁడైనయెడల చిత్తవృత్తులు తెలియకపోవలసి వచ్చును.

అయినను పురుషుఁడు చిత్తమునకు ఆధారభూతుఁడై యుండుటంబట్టి చిత్తము యే విషయములయొక్క వస్తువులనందు చేయుచున్నదో, ఆయా విషయములయొక్క వస్తువులనంతయు పురుషుఁడు చూచుచునే యున్నాఁడు గాన పురుషునకు పరిణామాధి ధర్మములు లేవు.

అవ. చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునియొక్క ప్రయోజనమును జెప్పుచున్నారు.—

18. సత తస్మాభాసం దృశ్యత్వాత్.

తా. ఆ చిత్తము పురుషునకు దృశ్యమై యుండుటవలన స్వప్రకాశకమైనది.

వి. చిత్తము చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునకు కనబడునట్టి పదార్థమై యుండుటంబట్టి, కనబడునట్టి ఘటపటాదులవలె స్వప్రకాశకమైనది కాదు. అనఁగా తనను ప్రకాశపఱచుకొనునట్టిది కాదు. ఇట్లునటచే స్వయంప్రకాశకమైన దని తెలియఁదగినది.

అవ. చిత్తముయొక్క స్వభావస్థితిని వివరించుచున్నాను.

19. ఏకసమయే చోభయానవధారణమ్.

తా. ఏకకాలమునందే స్వరూపమును వస్తువును సహా గ్రహించుటకు సాధ్యము కాదు.

వి. ఏకేసమయమున తన స్వరూపమును ఇతిరవస్తువులను సహా గ్రహించుశక్తి చిత్తమునకు లేదు గాన, చిత్తము స్వప్రకాశ మైనది కాదు. మఱియు నేను కుభిని, నేను దుఃఖిని, అను విరుద్ధ మైన ద్వివిధజ్ఞానములు యేక కాలమునందు గలుగ నేరదు. ఇంతేగాక తనస్వరూపమును పరులస్వరూపమును సహా ఒకేతూరి తెలియుటకు కాదు; గాన, చిత్తము స్వప్రకాశ మైనది కాదు. అయినను దృశ్యమై యున్నదని యెఱుంగవలయును.

అవ. చిత్తమునకు స్వతః యోగ్యత కలదనియును, వేటేబుద్ధిచేత యోగ్యత కలుగ దనియును చెప్పుచున్నారు.—

20. చిత్తాంతరదృశ్యే బుద్ధే రతిప్రసక్తి స్మృతిసంకరశ్చ.

తా. బుద్ధికి స్వప్రకాశకము లేకపోయినప్పటికిని, వేటేబుద్ధిచేత దర్శనయోగ్యత కలుగుచున్నదనఁగా అతిప్రసంగ మగుచున్నది మఱియు స్మృతి మిశ్రమై పోవుటయు సహా కలుగుచున్నది.

వి. బుద్ధికి వేటేబుద్ధివలన జ్ఞానము కలుగు ననఁగా, ఆబుద్ధికి వేటొక బుద్ధిచేత జ్ఞానము కలుగవలసివచ్చుచున్నది. దానికి మఱియుకదానిచేతను, దానికి వేటొకదానిచేతను, ఇట్లు గుఱి లేవలయును ముగియునటకు ఉత్తరమును చెప్పినప్పటికిని పూర్తియగుటలేదు గాన, అధికప్రసంగ మగుచున్నది. మఱియు, ఆ యనేకబుద్ధుల సంస్కారములచేత బుట్టు స్మృతి యెట్టిది? మఱియు నెట్టిదై యున్నది? ఇది యేబుద్ధిచేతఁ బుట్టినది? అని తెలియకయు, తాను ఏమి చేయునలయుననుట లోపకయు పోవుటచే ముక్తిప్రయంతమును ఒకేనిమిత్తమే యున్నదని తెలియఁ దగినది.

అవ. బుద్ధికి స్వయంవ్యవహరజ్ఞానము కలుగుటకు కారణ మిట్టిదని చెప్పుచున్నాడు.—

21. చిత్తేరప్రతిసంక్రమాయా సదాకారాః తై స్సబుద్ధి సంవేదనమ్.

తా. మిశ్రమముకానట్టి చిత్స్యికాశమునకు, ఆ చిత్తముయొక్కరూప ప్రాప్తియందు చిత్తవందలి బుద్ధికి తెలివి గలుగు చున్నది.—

వి అంగాంగీభావముకేత పరస్పరము మిశ్రము గాక యుండు చిత్స్యికాశము, ఎప్పుడు చిత్స్వరూపము గలది యగుచున్నదో, అప్పుడు చిత్తము స్వస్వరూపమును వహించును.

అంగాంగీభావ ముఁగాఁ— ప్రసరించుచుండు పరమాణువు లెట్లు వస్తువులయందు కూడికొను చున్నదో, అట్లు చిత్స్యికాశమును చిత్రాకారమును వహించును. అప్పుడు బుద్ధికి స్వస్వరూపజ్ఞానము కలుగును.

అవ. చిత్స్యికాశముతోఁ గూడిన చిత్తము సకల వ్యవహారములను స్వయముగా నిర్వహించు చున్నదని చెప్పుచున్నాడు.—

22. ద్రవ్య దృశ్యోపర క్తం చిత్తం సర్వార్థమ్.

తా. చిద్రూపపురుషుఁడు, విషయము అను నీ రెంటిచేఁ గూడినట్టి చిత్తము, సకలవిషయములను గ్రహించునట్టి శక్తికలదిగా నున్నది.

వి. చిత్స్యికాశముతోఁ గూడియుండు, దృశ్యపదార్థమునలె పరిణమించుటంజేసి బుద్ధికి సకలవ్యవహరజ్ఞానము కలుగుచున్నది.

ఎట్లు లనఁగాఁ— నిర్గుల మైనయద్దము మొదలగువానికి ప్రతిబింబ గ్రహణశక్తి కలిగియున్నట్లు, రజస్తమోగుణములసంబంధము లేని శుద్ధసత్త్వగుణమాత్రము గల బుద్ధి, చిత్స్యికాశమును గ్రహించును. ఈబుద్ధి నిశ్చలమై యుండు దీపమునలె, సదా యోగరూప మైన పరిణామము కలదియై, చిత్స్యికాశమును

కాశమును గ్రహించునట్టి శక్తిని కలిగి యుండుటవలన మోక్షము వఱకును యే కాకారమై యున్నది.

అయస్కాంత సమీపమునందు, లోహమునకు స్వయముగా శక్తి కలిగి యేలాగు చలించు చుండునో, అట్లే చిత్పురుషునియొక్క సాన్నిధ్యము నందు చిత్తమయొక్క సత్త్వభాగమైనబుద్ధికి శక్తి కలిగి సకల క్యవహారమును నిర్వహించుచున్నది.

ఈ శాస్త్రమునందు నిత్యోదితాచిచ్ఛక్తి యనియును, అభివ్యంగ్యాచిచ్ఛక్తి యనియును రెండువిధముల శక్తులున్నవి. అవి యేవనిగా :-

చిత్స్వరూప పురుషునియందుండు శక్తి నిత్యోదితాచిచ్ఛక్తి ఆ చిత్స్వరూపపురుషుని సాన్నిధ్యముచేత అభివ్యక్తమైన చైతన్యముగల చిత్తమందలి శుద్ధ సత్త్వభాగము అభివ్యంగ్యాచిచ్ఛక్తి ఇది చిద్రూప పురుషునకు అతి సమీపమునం దుండుటవల్ల, భోగ్యవస్తు (భోగమును అనుభవించుటకు యోగ్యమైన వస్తువైయున్నది. ఈ అభివ్యంగ్యశక్తిని సాంఖ్యులు పురుషునకును పరమాత్మకును మధ్య ఆశ్రయభూతమై యుండు కర్మపు అనుగుణమైనదై ముఖభోగాన్నమైనదై యున్నదని చెప్పెదరు. చిత్తమందు కర్మ పరిపాకముచే రాజస తామస గుణములు పుడకమైప్పుడు, ఆ గుణముల యందు ఈ అభివ్యంగ్యశక్తి తన ఆకాశమును సమర్పించుట (ప్రతిఫలించుట) చేత ఆ గుణానురూపమైన కర్మ ఫలమును ఈ అభివ్యంగ్యశక్తి అనుభవించును. మఱియు చిత్తమందు రజస్తమోగుణములు సహా ఆ అభివ్యంగ్యశక్తివలన చేతనము గలమై దుఃఖాదికర్మములను అనుభవించుచున్నది. కొందఱు ఈ సకల దుఃఖములఫలములును ఈ సాత్త్వికాది గుణములకు అతి సమీపమునం దుండు పురుషునియందు ఆగోపించెదరు. విద్యభానులైనవారిలో కొందఱు ఈ అభివ్యంగ్యశక్తిని తత్త్వమనియు, ఆత్మయనియు క్యవహరించెదరు. మఱి కొందఱు సత్త్వభాగము పురుషునియొక్క ప్రతిబింబమును వహించుచున్నదనియును, ఈ ప్రతిబింబమును రజస్తమములు క్రమముగా వహించుచున్న

వనియును, ఈ పరంపరయొక్క ప్రతిబింబముల నన్నింటిని ప్రతిబింబములనియే వ్యవహరించెదరు.

అయినను, నిజమైన ప్రతిబింబము సత్త్వమునందు మాత్ర మున్నది. ఆకారములు లేని చిద్రూప పురుషుడు నిర్మలమైన సత్త్వమునం దేలాగు ప్రతిఫలించు ననగా :—ఆకారకూశ్యమై నిర్మలమై వ్యాపకమై యుండు ఆకాశము దర్శనాదులయందు దెట్లు ప్రతిఫలించునో, అట్లు పురుషుడు సహ నిర్మలసత్త్వమునందు ప్రతిఫలించును. ఈ ప్రతిఫలించుటకు (ప్రతిబింబమునకు) నావ్యాపకదళి వస్తువిషయముల సాక్షాత్కారముచే పురుషుడు భోక్తృని చెప్పట యుక్తముకాదు. మఱియు, ప్రకృతి పరిణమింపక యున్నయెడల, ఆ సత్త్వభాగమే కలుగదు. కాన అప్పుడు యే తొందరకును కారణములేక యుండును.

ఈ ప్రకృతి యెందుకొకట పరిణమింపవలయు ననగా :—స్వయం జడమైన దేహేంద్రియా ద్యవయవమును, అంతరాత్మచే చేతనజ్ఞానము కలదియై ఆ ఆత్మనిమిత్త మేలాగు సకల వ్యాపారములను స్వయముగా నిర్వహించుచున్నదో, అట్లు స్వయంజడమైన ప్రకృతి చిత్పురుషుని యందుండుట కలన చేతనజ్ఞానము కలదియై, ఆ చిత్పురుషునకు భోగమును సంపాదించి యుచ్చు ననెడు సంకల్పముచే మహదాది మహాభూతముల పర్యంతమును అనులోమ పరిణామమును మఱలనే క్రమముగా పరిణమించెనో, అదే క్రమముగా వెనుక వెనుకను తమతమ కారణములయందు లగు మొందును. పోవు ట్టి విలోమపరిణామమును పొందు చుండు మూలముగా పురుషునకు భోగమును కలుగఁజేయుట ప్రకృతికి స్వభావమైన పనిగా నున్నది. ఇట్లు మోక్షము కనుక భోగమును సంపాదించి యుచ్చుచున్నది.

అయినను, ప్రకృతికి స్వభావముగానే ఇట్టి అనులోమ విలోమ పరిణామములు కలుగుచున్నయెడల, ఈ పరిణామమునకు పర్యవసానము లేకు

గాన, మోక్ష మనునది లేక పోవును. మఱియు మోక్షోపదేశకాస్త్రాదుల వలనను ప్రయోజనము లేక పోవును.

ప్రకృతి పురుషులకు భోగ్య భోక్తృభావసంబంధము అనాదియై నదిగా నున్నను, చేతనమును బొంది యుండు ప్రకృతియొక్క అంశము కర్తృత్వాభిమానముచేత దుఃఖాదుల ననుభవించు చుండఁగా, ఈ దుఃఖ నివృత్తి యొట్లు కలుగుచున్నదనెడి యాలోచనవలన అవశ్యకముగా మోక్షము నందు ప్రయత్నము కలుగుచున్నది అందు కొఱకు శాస్త్రములు వలసి యున్నది. ఇదే ప్రకారముగా సకలశాస్త్రములయందును జెప్పఁబడియున్నది గాన, చిచ్ఛక్తిని బొందియుండు బుద్ధితత్త్వము విలోమపరిణామక్రమము చేత కైవల్యమును బొందుచున్నది. అనులోమ పరిణామక్రమముచే జగ ద్వాస్తవసారమునంతయు స్వయముగా నిర్వహించుచున్నది. ఇట్లు చిత్తము యొక్క స్వరూపము నిరూపింపఁబడినది గాన, వీనిపై వేరే యేవిధమైనట్టి ఆక్షేపమునకు అవకాశము లేదు.

అవ. చిత్తముచేత నే సకలవ్యవహారమును కలుగు ననఁగా, పురుషుని వలనిప్రయోజన మే మని వితిర్కించుచున్నారు.—

23. త దసంఖ్యేయవాసనాభి శ్చిత్ర మపి పరార్థం సంహ త్యకారిత్యైత్.

తా. ప్రకృతియు పురుషుఁడు సహా మిశ్రమై ఆర్థ క్రియలను ప్రయోజన వ్యవసాయములను చేయుటవలన, ఆ చిత్తము లేక్క లేని సంస్కారములచేత నానావిధములుగా నున్నప్పటికిని, చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునకు భోగమోక్షరూప మైన ప్రయోజనము కలుగుచున్నది.

వి. పురుషునియొక్క చేతనమును బొంది కలుగునట్టి వ్యవసాయమును, దానిఫలములును సహా పురుషునకు మాత్రమే ప్రయోజనకారి యైనదిగా నుండుటవలన, కారణపురుషుఁడొకఁ డున్నాఁడని తెలియుటకు చున్నది. ఎట్లనఁగా.—

సోఁ అర్థ క్రియాకారులైన భోజనశయ్యాదు లెట్లు పరప్రయోజనకరమైనదిగా నున్నవో, అట్లే చిత్తరూపక మైన సత్త్వాదిగుణములయొక్క పరిణామధర్మము లన్నియు పరప్రయోజనకరములై యున్నవి. ఎవఁడు పరుఁడో వాఁడే చిన్మాత్ర పురుషుఁ డని తెలియఁదగినది. భోజనశయ్యాదులు శరీరము న్నంతఃకణకు ప్రయోజనకరమై యున్నవి. ఆ శరీరమైన పరునకు ప్రయోజనమేమి యనఁగా:—స్థూలపదార్థములచే స్థూలదేహములకు దృష్టాంతము చెప్పియుండుటచే, నిర్మలమైన శుద్ధసత్త్వగుణమునుబట్టి నిర్మలమైన పురుషునకు దృష్టాంతము చెప్పఁబడినది గాన, అత్యేషమునకు అవకాశము లేదు. మనకు కలుగుచుండు ప్రతియొక్కొక్క ప్రయోజనమునుబట్టి, యెవరికి కలిగినదని క్రమముగా విభజించుచు పోయినయెడల తుదకు యెక్కడనిలిచి పోవు చున్నదో, అక్కడనే పురుషుఁ డున్నాఁడని తెలియును. ఎట్లనఁగా. . . దీపము యెవరికి ప్రయోజనమైనదని నిభజించుచు పోయినయెడల మొదట శరీరమున కని తెలియుచున్నాఁడు; తర్వాత కన్నుల కని తెలియుచున్నాఁడు; ఆమీద బుద్ధి కని తోఁచును. తర్వాతను విభజనచేయఁగా ఆ బుద్ధి యందలి చేతనమున కని తెలియును. ఆ చేతనము ఎవరి దనఁగా, అత్త యొక్కది యనును. కాబట్టి, ఆ అత్తయే చిద్రూపపురుషుఁడు గాన సకల ప్రయోజనములును యీ ప్రకారము చిద్రూపపురుషుని నిమిత్త మని తెలియఁబడు చున్నందువలన, పురుషుఁ డున్నాఁ డనుట చక్కగా తెలియఁబడుచున్నది.

చిద్రూపునికంటె ఇవతలనే వీనిప్రజ్ఞ యుండుటవలన ఆ చిద్రూపుని కంటె మీఁదనుండు నిర్గుణపరబ్రహ్మమును చెప్పటకు కాదు. ఏలనఁగా:—
 ౧ పరబ్రహ్మము వేదమునకును వాక్కునకును అతీతమై యున్నందున చెప్పటకు కానేర దని తెలియఁదగినది.

అవు. ఈ శాస్త్రప్రయోజన మైన కైవల్యస్వరూపమును (అత్యుప) నిరూపించుచున్నారు.—

24. విశేషదర్శన ఆత్మభావనా నివృత్తి.

తా. చిత్తము వే అనియును, చిద్రూపపురుషుడు వే అనియును చక్కగా తెలిసినవానికి; చిత్తమే ఆత్మ యనెడుభావము లేకపోవుచున్నది.

వి. చిత్తమును పురుషుడును వేర్వేరు అని అంతరదర్శనముచే తెలిసిన వాడు భ్రాంతిచేనైనను చిత్తమును ఆత్మ యని యెంచ నేరడు.

అవ. చిత్తమునందలి ఆత్మభ్రాంతి నివృత్తి యయినమీఁద యేమి కలుగు ననుటను వివరించుచున్నారు.—

25. తదా వివేకవస్తుం కైవల్యప్రాప్త్యాం చిత్తమ్.

తా. చిత్తమందలి ఆత్మ భ్రాంతి పోయినమీఁద, వివేకరూపజ్ఞానము నందు అంతర్ముఖమై యుండు చిత్తము మీక్షముయొక్క ప్రారంభమునందుండును.

వి. చిత్తమే ఆత్మ యనెడు భ్రాంతి నిశ్చేదము తొలగినప్పుడు, వివేకజ్ఞానమునందు అంతర్ముఖమై (చిత్తాంతరిగి) కైవల్యపదముయొక్క మొదటిభాగమునందుండును.

అవ. వివేకచిత్తమైనందు వాసనలు కలుగుటకు కారణమును జెప్పచున్నారు.—

26. త చ్చిచ్ఛద్రేషు శ్రుత్యయా నైరాణి సంసార్ శేధ్యః.

తా. వివేకజ్ఞానమునందు అంతర్ముఖమై యుండువానికి, అవివేకజ్ఞానము యొక్క అంతరాలమునందు బహిర్ముఖ కాలమునందు కలిగియున్న వాసనలవలన నేను, నాది, నాకు జ్ఞానము లభించినది, అను నిట్టి బహిర్ముఖసంబంధమైన అభిమానములు కలుగుచున్నది.

వి. వివేకజ్ఞానముచే అంతర్ముఖమై యుండు చిత్తమునందు అప్పుడప్పుడు బహిర్ముఖ కాలమందలి నేను నాది యను అభిమానములు కలుగుచుండును.

అవ. వాసనలను త్యజించుటకు ఉపాయమును వక్కాణించుచున్నారు.

37. హానమేసాం క్లేశవ దుక్తమ్.

తా. అవిద్యాదిక్లేశములను త్యజించినట్లు, ఈ సంస్కారముల త్యాగమును చెప్పబడినది.

వి. అవిద్యాదిక్లేశములను విడిచినట్లు ఈ సంస్కారములను విడువవలయును.

అవ. వాసనా నిగ్రహమువలన లభించునట్టి మహా ఫలముయొక్క స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.

28. ప్రసంఖ్యా నేష్యకునీదస్య సర్వథా వివేకఖ్యాతే ధర్మమేఘసమాధిః.

తా. సకల తత్త్వముల నిజస్వరూపములను చక్కగా భావించుచు ఫలాపేక్ష లేనివానికి, సకల విధములుగానుండు వివేకజ్ఞానమునకు పురుషార్థసాధక మైన పుణ్యపాపములు లేని ధర్మమును వర్ణించునట్టి సమాధి కలుగుచున్నది.

వి. సకల తత్త్వముల స్వరూపవివేచనలన దేనిని అభిలషింపక సర్వతోముఖమై యుండు వివేకజ్ఞానము గలవానికి, పుణ్యపాపసంబంధములేని నిరతికర్యానందరూప మైన ధర్మమేఘ మను సమాధియొక్క మహావర్ణము సదా వర్ణించు చున్నది. అనగా నిరవధిక పరమానంద సమాధి కలుగుచున్నది.

అవ. మీదఁ జెప్పబడినట్టి ధర్మమేఘసమాధివలన ప్రయోజన మిట్టిదని చెప్పచున్నారు.—

29. తిలః క్లేశకర్మనివృత్తిః.

తా. ఆ సమాధియొక్క దశవలన అవిద్యాదిక్లేశముల యొక్కయు పుణ్యపాపకర్మముల యొక్కయు నివృత్తి కలుగుచున్నది.

వి. అధర్మ మేఘరూప మైన సమాధివలన, క్రమముగా సకలశ్లేశకర్మములు క్షయించుచున్నది.

అవ. శ్లేశకర్మవృత్తికి తర్వాత కలుగఁ గలదానిని వక్కాణించుచున్నారు.—

30. తదా సర్వావరణ మలాపేతస్య జ్ఞానస్యానంత్యతో జ్ఞేయ మస్మిమ్.

తా. అప్పుడు చిత్తమును చుట్టుకొని యుండు సకలశ్లేశకర్మములనెడు కల్మషమువలన విడువఁబడిన జ్ఞానములు ప్రతిబంధకము లేకపోవుటంబట్టి తెలిసికొనఁదగినది స్వల్పమై యున్నది.

వి. జ్ఞానమును ఆవరించుకొని యుండునట్టి సకల శ్లేశకర్మములు లేకపోయి నిరవధికమైన ఆకాశమువలె స్థిరమైన జ్ఞానముచే సుఖకరమై అద్భుతములేక సకలమును తెలియుచుండును. అనఁగా సర్వజ్ఞుడే యగును.

అవ. ఈ జ్ఞానానంతరము కల్గుదానినిగూర్చి చెప్పుచున్నారు.—

31. తతః కృతార్థానాం పరిణామక్రమసమాప్తి ర్గుణానామ్.

తా. ఆ జ్ఞానముకల్గిన అనంతరమునందు చేయఁబడునట్టి భోగాపగ్గరూప పురుషార్థములు గల సత్త్వాదిగుణములయొక్కయు, మోక్షమువఱకుం కలుగు అనులోమవిలోమపరిణామములయొక్కయు, ముందు వివరించిన క్రమముయొక్క సమాప్తి కలుగు చున్నది.

వి. వివేకజ్ఞానము స్థిరమైన అనంతరమై పురుషప్రయోజనకరములైన గుణములయొక్క అనులోమవిలోమరూపపరిణామములు తీరిపోవుచున్నవి. అప్పుడు చిత్తము విశ్రాంతిని బొందును.

అవ. సత్త్వాదిగుణములయొక్క పరిణామక్రమమును నిరూపించుచున్నారు.—

32. క్షణక్షణతియోగీపరిణామాపరాంతర్నిర్గ్రాహ్యః క్రమః.

తా. క్షణములే శత్రువులైయుండు పరిణామ (పరిపాక ములయందు వెనుక ముందు అనుటకు చక్కగాఁ దెలియఁదగినది గుణపరిణామక్రమము యున్నది.

వి. ఒకదానిని వేటికంటె వెనుక చేయుచుండు ప్రతిక్షణములందును ప్రధానత్వమున మూలప్రకృతిని ఆధారము చేసికొని, పృథివ్యాది స్థూల భూతములవలకును, అనులోమము పరిణామముకుబొందు క్రిమమును; మణి యు, పరమాణ్వ్యాది మహాభూతాతమును, మహాభూతాది ప్రధానతత్వైవంతమును సహా విలోమము పరిణామమును బొందు క్రిమమును సయితము సత్త్వాదిగుణముల పరిణామక్రిమ మనఁబడుచున్నది.

అర. పరమపురుషార్థ స్వరూపమున కైవల్యస్థితియొక్క స్వరూపమును నిరూపించుచున్నాడు.—

కీర్తి. పురుషార్థగుణానాం ప్రతిక్షణసవే కైవల్యం స్వరూపప్రపత్తిస్థావచితి శక్తి రితి.

తా. గోగ మోక్షరూపము లైన పురుషార్థములు గల సత్త్వాదిగుణములయొక్క పునరావర్తిలేని విలోమపరిణామముయొక్క పరిసమాప్తిగాని, లేక పురుషునియందు చిత్స్థికాశము స్వస్వరూపమయిన సచ్చిదానందమయాఖండపరిపూర్ణమయిన పరబ్రహ్మమందు నెలకొనట గాని, కైవల్యమనఁబడు చున్నది.

వి. పురుషార్థరూపమున భోగావస్థపరిణామములు లేని సత్త్వాదిగుణముల విలోమపరిణామములయొక్క సమాప్తి కలుగుటయే ఆ నిత్యకైవల్య స్వరూపుడైన పురుషునకు కైవల్య మనఁబడుచున్నది. అనఁగా, పురుషుని యందుండు చిత్స్థికాశము అఖండానందపరిపూర్ణ సచ్చిదానందమయమునం బైకళ్య మగుట కైవల్య మనఁబడును.

ఇతి అనుపదము శాస్త్రపరిసమాప్తియొక్క అగ్రమును చెప్పి చున్నదని యెఱుంగఁదగినది.

పాతంజలయోగ శాస్త్రమునందు,

కైవల్యపాదము సమాప్తము.

IE KUPPUSWAMI SASTR
RESEARCH INSTITUTE
MADRAS-4

THE KUPPUSWAMI SASTRI
RESEARCH INSTITUTE.
MADRAS-11

